

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2025 rok

**Raport z wykonania
*Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*
i efektów jego realizacji za 2025 rok**

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2025 rok

Działania gminne z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej określone są w art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 roku o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* oraz art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu narkomanii*. Realizacja powyższych zadań prowadzona była w ramach *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych. Wymieniony Program został przyjęty Uchwałą Nr 712/XL/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 31 marca 2022 roku, która została zmieniona Uchwałą Nr 862/XLIX/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 29 grudnia 2022 roku, Uchwałą Nr 1047/LX/2023 Rady Miasta Płocka z dnia 28 grudnia 2023 roku oraz Uchwałą Nr 175/VIII/2024 Rady Miasta Płocka z dnia 19 grudnia 2024 roku.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Do celów szczegółowych Programu należało:

- ograniczenie szkód zdrowotnych, społecznych i prawnych wynikających ze spożywania alkoholu, używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- ograniczenie dostępności i zmiana struktury spożywanego alkoholu,
- ograniczenie zaburzeń życia w rodzinach z problemem alkoholowym i narkotykowym, w tym szkód zdrowotnych oraz rozwojowych dzieci i młodzieży oraz skali zjawiska przemocy w rodzinie,
- zwiększenie skuteczności istniejącego systemu pomocy dla osób uzależnionych, nadużywających alkoholu, osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin, osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz osób stosujących przemoc w rodzinie poprzez udzielanie kompleksowej pomocy specjalistycznej,
- ograniczenie zjawiska picia alkoholu oraz używania narkotyków (w szczególności marihuany oraz nowych substancji psychoaktywnych) przez dzieci i młodzież poprzez systematyczną realizację działań profilaktycznych,
- doskonalenie działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia, edukacji publicznej, szkolenia kadr i promowania postaw społecznych ważnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności edukacyjno-informacyjnej.

Program uwzględniał zadania służące realizacji celu operacyjnego *Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025* pn. „Profilaktyka uzależnień”, które zostały określone w następujących obszarach:

- zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom,
- uzależnienie od alkoholu,
- uzależnienie od narkotyków,
- uzależnienie od zachowań (uzależnienia behawioralne).

Zadania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* uwzględniały działania z zakresu promocji

zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej oraz diagnozowania i badania zjawisk związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Realizowane działania skierowane były w szczególności do:

- dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem/narkotykami/uzależnieniami behawioralnymi, ich rodziców oraz nauczycieli/wychowawców,
- osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- osób z uzależnieniem od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- członków rodzin/partnerów osoby z uzależnieniem,
- osób doznających przemocy domowej,
- osób stosujących przemoc domową,
- przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programie.

Zadania ujęte w Programie były realizowane w szczególności przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz podmioty realizujące zadania z ww. zakresu, w tym: placówki oświatowe, organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, placówki lecznictwa odwykowego, jednostki pomocy społecznej, instytucje kultury oraz instytucje dbające o przestrzeganie porządku publicznego i prawa.

Materiał pn. „Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2025 rok” został opracowany na podstawie informacji uzyskanych od realizatorów zadań ww. Programu - z następujących źródeł:

1. informacji oraz danych będących w posiadaniu Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka,
2. informacji uzyskanych z Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
3. sprawozdań placówek oświatowych,
4. sprawozdań podmiotów realizujących zadania zlecone w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*,
5. sprawozdania Biura Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami,
6. sprawozdań oraz informacji uzyskanych z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku,
7. sprawozdań i informacji uzyskanych z Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku,
8. sprawozdań i informacji uzyskanych z Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku,
9. sprawozdania Książnicy Płockiej,
10. sprawozdania Płockiej Galerii Sztuki,
11. sprawozdania Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki,
12. sprawozdań oraz informacji uzyskanych z Komendy Miejskiej Policji w Płocku,
13. sprawozdań oraz informacji uzyskanych ze Straży Miejskiej w Płocku,
14. informacji uzyskanych z Izby Wyrzeźwień w Płocku,
15. informacji uzyskanych z Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2025 rok

16. informacji uzyskanych z Ośrodka Medyczno-Psychologicznego „Vide” w Płocku,
17. informacji uzyskanych z Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie,
18. informacji uzyskanych z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego im. Marcina Kacprzaka w Płocku,
19. informacji uzyskanych z Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku,
20. informacji uzyskanych od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2025 rok
w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym

Zadanie I

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu

Na mocy art. 21 ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* leczenie osób uzależnionych od alkoholu jest bezpłatne i odbywa się w podmiotach leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju świadczenia stacjonarne i całodobowe oraz ambulatoryjne w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku *o działalności leczniczej*. W Płocku w 2025 roku funkcjonowały następujące placówki leczenia uzależnienia od alkoholu:

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o.o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

Działania dotyczące procedury zobowiązania do leczenia odwykowego

Opłacono koszty sądowe związane ze skierowaniem 56 wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przeprowadzeniem 56 badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu zleconych przez Sąd Rejonowy w Płocku oraz 14 dopłat w sprawie badań dotyczących 2024 roku. Badania prowadzone były przez biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Zadanie II

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

I. Prowadzenie przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego

W Punkcie Konsultacyjnym prowadzone były dyżury przez: prawnika, dwóch psychologów, dwóch pedagogów, logopedę, instruktora terapii uzależnień oraz specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy domowej, którzy udzielali bezpłatnej pomocy dla mieszkańców Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Udzielono 398 porad 213 osobom, szczegółowe dane dotyczące pomocy udzielonej osobom z problemem alkoholowym/przemocy domowej oraz członkom ich rodzin zawierają poniższe tabele.

Liczba osób, którym udzielono pomocy oraz liczba porad wg kategorii klientów (problemy alkoholowe/przemoc domowa)

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób	Liczba porad
1.	Osoby z problemem alkoholowym	31	34
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	42	83
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	81	119
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	11	77
5.	Osoby doznające przemocy domowej	30	48
6.	Osoby stosujące przemoc domową	2	3
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	8	8
8.	Razem	205	372

Liczba osób, którym została udzielona pomoc przez poszczególnych specjalistów

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób					
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej
1.	Osoby z problemem alkoholowym	0	1	30	0	0	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	7	6	1	0	28	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	33	26	3	4	13	2
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	0	0	5	6	0	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	2	1	22	0	0	5
6.	Osoby stosujące przemoc domową	0	1	1	0	0	0
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0	4	1	3
8.	Razem	42	35	62	14	42	10

Liczba porad udzielonych przez poszczególnych specjalistów

Lp.	Kategorie klientów	Liczba porad					
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej
1.	Osoby z problemem alkoholowym	0	2	32	0	0	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	7	6	2	0	68	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	33	49	6	4	25	2
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	0	0	5	72	0	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	3	1	36	0	0	8
6.	Osoby stosujące przemoc domową	0	1	2	0	0	0
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0	4	1	3
8.	Razem	43	59	83	80	94	13

II. Działania środowiskowe skierowane do dzieci i młodzieży – placówki wsparcia dziennego

1. Finansowanie działalności placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie opiekuńczej - Klubów Profilaktyki Środowiskowej

Na terenie miasta Płocka w 2025 roku funkcjonowało sześć Klubów Profilaktyki Środowiskowej, które są prowadzone przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*:

- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciel Dziecka” przy ul. Dobrzyńskiej 2a prowadzony przez Zarząd Miejski TPD w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Skarpiak” przy ul. Asnyka 2 prowadzony przez Rzymskokatolicką Parafię Ducha Świętego w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Nasz Domek” przy ul. Jachowicza 4 prowadzony przez Rzymskokatolicką Parafię Św. Stanisława Kostki w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele” przy ul. Krótkiej 3a prowadzony przez Chorągiew Mazowiecką ZHP w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Promyczek” przy ul. Borowickiej 3b prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Pszczółki” przy ul. Bartniczej 1a prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż w Płocku.

Do głównych celów i zadań Klubów Profilaktyki Środowiskowej należą:

1. zapewnienie uczestnikom opieki wychowawczej,
2. wspieranie wszechstronnego rozwoju uczestników,
3. opieka i wychowanie profilaktyczne, wdrażanie uczestników do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej oraz rozbudzanie i rozwijanie zainteresowań pozytywnych społecznie,
4. rozwijanie u uczestników wartości, które w życiu dorosłym uchronią ich od uzależnień, szczególnie alkoholowych i narkotykowych,
5. pomoc uczestnikom w rozwiązywaniu trudności życiowych i rodzinnych, pomoc w nauce, organizowanie czasu wolnego i wypoczynku,
6. prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych zgodnie z programem przygotowanym do potrzeb rozwojowych uczestników oraz ograniczeń wynikających z ich sytuacji rodzinnej,
7. praca ze stałymi grupami uczestników,
8. pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych, osobistych,
9. praca z uczestnikami w kontakcie indywidualnym,
10. prowadzenie dokumentacji pracy z uczestnikami,
11. utrzymywanie kontaktów z rodzinami uczestników w celu diagnozy sytuacji rodzinnej, rozwiązywania problemów rodziny,
12. współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i innymi instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi, które mogą pomóc rodzinie w rozwiązaniu jej problemów, zwłaszcza w zakresie podejmowania interwencji wobec osób uzależnionych i współuzależnionych,
13. prowadzenie dożywiania oraz wypracowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

W 2025 roku w zajęciach realizowanych w Klubach wzięło udział 163 dzieci, w tym 51 (31,3 %) pochodziło z rodzin, w których występują problemy alkoholowe oraz 7 dzieci (4,3 %) z rodzin z problemem narkotykowym.

2. Świetlice miejskie i środowiskowe

Świetlice to placówki wsparcia dziennego prowadzone w formie opiekuńczej, wspierające funkcję opiekuńczo-wychowawczą rodzin i zapewniające dziecku pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizację różnego rodzaju zabaw i zajęć oraz dożywianie. W 2025 roku w Płocku funkcjonowały cztery świetlice środowiskowe prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku oraz cztery świetlice miejskie, które prowadzone były przez organizacje pozarządowe i parafię. Łącznie ze wsparcia świetlic środowiskowych skorzystało 118 dzieci i młodzieży. Odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym wynosił 2,5% (trzy osoby), nie było żadnego dziecka pochodzącego z rodziny z problemem narkotykowym. Do świetlic miejskich było zapisanych 93 dzieci i młodzieży, w tym 15 osób (16,1%) pochodziło z rodzin z problemem alkoholowym oraz troje (3,2%) z rodzin problemem narkotykowym.

3. Finansowanie działalności placówki wsparcia dziennego prowadzonej w formie specjalistycznej

Placówka wsparcia dziennego w formie specjalistycznej - „Klub TYGIEL” prowadzona była przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „TYGIEL” w Płocku. W zajęciach uczestniczyło 32 dzieci w wieku 6-10 lat mających problemy emocjonalne, deficyty edukacyjne, zagrożonych niedostosowaniem społecznym i sprawiających trudności wychowawcze. Dzieci pochodziły z 25 rodzin z osiedli Podolszyce Północ, Podolszyce Południe, Śródmieście i Skarpa. Wśród uczestników było 14 dzieci (43,7 %) pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym, 15 dzieci (46,9%) pochodziło z rodzin z problemem uzależnienia behawioralnego, nie było żadnego dziecka pochodzącego z rodziny z problemem narkotykowym. Zajęcia realizowane w Klubie miały na celu poprawę społecznego i emocjonalnego funkcjonowania uczestników, poprawę wyników

w nauce, zwiększenie aktywności poznawczej, wzrost samodzielności i umiejętności praktycznych. Dzieci uczestniczyły m.in. w zajęciach socjoterapeutycznych, korekcyjno-kompensacyjnych, arteterapeutycznych, warsztatach kulinarnych, imprezach okolicznościowych, a także miały zapewnioną indywidualną pomoc pedagogiczną oraz psychologiczną. W ramach realizowanych działań odbywały się ponadto rozmowy z rodzicami i opiekunami prawnymi uczestników mające na celu wspieranie rodziców i opiekunów w budowaniu relacji z dzieckiem i podnoszenie ich kompetencji wychowawczych, jak również rozmowy z przedstawicielami szkół oraz innych instytucji pomocowych.

III. Działania informacyjne

Ulotki oraz plakaty informacyjne

Wydrukowano 12 000 sztuk ulotek oraz 280 sztuk plakatów. Ulotki oraz plakaty zawierały wykaz miejsc, w których udzielana była bezpłatna pomoc specjalistyczna mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Powyższe ulotki oraz plakaty zostały przekazane płockim szpitalom, przychodniom lekarskim, żłobkom, placówkom oświatowym, organizacjom pozarządowym, placówkom wsparcia dziennego, policji, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Ośrodkowi Opiekuńczo-Wychowawczemu, Ośrodkowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Sądowi Rejonowemu, Prokuraturze Rejonowej, Straży Miejskiej, Izbie Wytrzeźwień, Sanepidowi, placówkom kulturalnym, galeriom handlowym, sklepom, kinom, obiektom sportowym.

Ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka

W ramach działań mających na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej w Płocku zamieszczono plakaty zawierające wykaz miejsc, w których udzielana jest bezpłatna pomoc specjalistyczna dla mieszkańców Płocka. Informacje powyższe zostały ponadto zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka.

IV. Działania edukacyjno-szkoleniowe

Szkolenie pt. „Wsparcie dzieci i rodzin w obliczu aktualnych problemów. Wzmocnienie kompetencji pracowników placówek wsparcia dziennego”

W szkoleniu wzięło udział 13 osób – przedstawiciele placówek wsparcia dziennego. Tematyka szkolenia obejmowała zagadnienia związane m.in. z rozumieniem potrzeb psychologicznych dziecka; pracą z trudnymi emocjami; diagnozą i pomocą psychologiczną/interwencją; wsparciem dziecka w kontakcie indywidualnym oraz pracą z rodziną.

Projekt pn. „Porozumienie Skuteczny Samorząd – Efektywna Profilaktyka”

Celem projektu było wspieranie realizacji oraz podnoszenie jakości gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii; upowszechnianie wiedzy i umiejętności oraz standardów jakości gminnych programów; promocja skutecznych, efektywnych lokalnych inicjatyw z zakresu promocji zdrowia publicznego, profilaktyki, ochrony zdrowia i edukacji publicznej; wsparcie eksperckie w realizacji gminnych programów oraz wymiana doświadczeń pomiędzy samorządami. W ramach projektu zrealizowane zostały webinaria oraz wykłady eksperckie w formie online obejmujące

zagadnienia związane z realizacją działań z obszaru rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku o *zdrowiu publicznym*, zostały zawarte umowy, przekazane środki finansowe oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego na osiedlu Borowiczki, Imielnica”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, pedagoga i logopedy, którzy udzielili 262 porad 86 osobom, w tym: 4 porad 3 osobom z problemem alkoholowym, 1 poradę 1 osobie uzależnionej od alkoholu, 34 porad 20 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym oraz DDA), 221 porad 60 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym oraz 2 porad 2 innym osobom,
2. **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w którym będą udzielane informacje/konsultacje/porady z zakresu profilaktyki i uzależnień”**. W Punkcie prowadzone były dyżury dwóch psychologów, pedagoga, logopedy, terapeuty uzależnień i mediatora. W ramach dyżurów udzielono 340 porad oraz 1 mediacji 120 osobom, w tym: 12 porad i 1 mediacji 7 osobom z problemem alkoholowym, 35 porad 8 osobom uzależnionym od alkoholu, 39 porad 23 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym oraz DDA), 23 porad 12 dzieciom z rodziny z problemem alkoholowym, 193 porad 48 osobom doznającym przemocy domowej, 6 porad 6 osobom stosującym przemoc domową oraz 1 poradę innej osobie,
3. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Poradnia rodzinna”**. W ramach projektu prowadzone były porady, konsultacje, sesje rodzinne, terapia rodzinna, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe. Z pomocy skorzystało ogółem 278 osób, udzielono 993 porad i konsultacji indywidualnych 248 osobom. Zrealizowano ponadto trening umiejętności psychospołecznego dla młodzieży, w którym wzięło udział 10 osób, trening umiejętności wychowawczych dla rodziców, w którym wzięło udział 20 osób oraz konsultacje indywidualne dla uczestników ww. treningów. Ponadto w ramach zadania odbyło się 12 spotkań klinicznych zespołu oraz specjaliści uczestniczyli w 24 godzinach superwizji,
4. **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Zajęcia socjoterapeutyczne dla kobiet w schronisku.”** W ramach projektu mieszkanki schroniska brały udział w zajęciach motywująco-wspierających do zmiany ich trybu życia. W trakcie zajęć nabywały wiedzę dotyczącą zagrożeń i szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne). Uczestniczyły w zajęciach promujących abstynencję i styl życia bez uzależnień, korzystały z pomocy specjalistycznej terapeutyczno-pedagogicznej, interwencji i wsparcia w sytuacjach kryzysu w funkcjonowaniu społecznym, porad i konsultacji w zakresie bieżących problemów i potrzeb oraz zajęć aktywizacji zawodowej. W zależności od potrzeb zajęcia prowadzone były indywidualnie i grupowo. W programie wzięło udział 35 kobiet,
5. **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi im. Anny Chałubińskiej Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Grupa wsparcia Między Ludźmi”**. Zajęcia odbywały się w formie grupowej oraz indywidualnych konsultacji

psychologicznych i pedagogicznych. Działania grupowe ukierunkowane były na rozwijanie umiejętności społecznych i psychologicznych wpływających na poprawę jakości życia uczestników. W ramach terapii i rehabilitacji społecznej realizowane były wyjazdy, w ramach socjoterapii odbywało się poznawanie kultury. Ważnym elementem zadania była integracja osób z doświadczeniem choroby psychicznej, uzależnienia i ich rodzin ze środowiskiem osób zdrowych. W zajęciach brało udział 16 osób dorosłych uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych ze współistniejącą chorobą psychiczną, najczęściej osób niepełnosprawnych, zagrożonych niedostosowaniem i wykluczeniem społecznym oraz osób z rodzin z doświadczeniem uzależnienia i choroby psychicznej członków rodziny lub własnym, w tym osób z doświadczeniem przemocy domowej,

6. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Program wspierająco-motywuujący dla uzależnionych mężczyzn w kryzysie bezdomności realizowany w Domu Wsparcia”**. Głównym celem realizowanego zadania było przyjmowanie uzależnionych mężczyzn będących w kryzysie bezdomności do Domu Wsparcia, w którym ww. osoby otrzymywały pomoc specjalistyczną w formie zajęć indywidualnych i grupowych. W programie uczestniczyło ogółem 48 mężczyzn w wieku do 70 lat, w tym 11 osób kontynuowało program z 2024 roku. W wyniku realizowanych działań 26 osób podjęło terapię w specjalistycznych ośrodkach leczenia uzależnień, z czego 17 ukończyło leczenie, 3 osoby kontynuują terapię, 20 osób uczestniczyło w *Dniach Trzeźwości*, 32 osoby skorzystały z porad i opieki lekarskiej, 15 osób odnowiło relacje z bliskimi, 19 osób zarejestrowało się w Miejskim Urzędzie Pracy, 9 osób wyrobiło dowód tożsamości, 14 osób skontaktowało się z komornikiem, 15 osób podjęło zatrudnienie, 5 osób usamodzielniało się,
7. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Czas na zmiany”**. Realizacja zadania polegała na prowadzeniu działań edukacyjno-motywuujących prowadzących do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji. Prowadzono spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych, trwających w abstynencji, osób po terapii oraz prowadzono zajęcia szkoleniowe dla przyszłych streetworkerów. Z osobami uczestniczącymi w grupie wsparcia przeprowadzane były ponadto rozmowy indywidualne. Dodatkowo w celu zwiększenia skuteczności podejmowanych działań oraz przygotowania przyszłych, samodzielnych streetworkerów utworzono grupę szkoleniowo – praktyczną. Osoby początkujące, które miały doświadczenie w kryzysie bezdomności i utrzymywały dłuższą abstynencję przygotowywane były przez osoby doświadczone do prowadzenia rozmów z osobami w kryzysie bezdomności, a następnie uczestniczyły w działaniach terenowych, zdobywając doświadczenie praktyczne poprzez nawiązywanie kontaktu na ulicach oraz w ogrzewalni dla osób w kryzysie bezdomności. Wyszkolono 5 streetworkerów. W ramach projektu w wyniku podjętych działań nawiązano kontakt ze 130 osobami (w tym 106 osobami z problemem alkoholowym oraz 17 osobami z problemem narkotykowym), z których 50 uczestniczyło w spotkaniach grupy wsparcia, 26 osób podjęło terapię w ośrodkach leczenia uzależnień, 31 osób wzięło udział w otwartych spotkaniach trzeźwościowych. Spośród osób, które uczestniczyły w spotkaniach grupy wsparcia wiele trwa w trzeźwości,
8. **Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień ALTER EGO Grzegorz Wszyński w Kobiernikach** – projekt pn. **„Uwolnienie 2025 – Program wsparcia dla rodzin z problemem uzależnienia i przemocy domowej”**. W ramach zadania zrealizowano „Program korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc” w formie zajęć grupowych i spotkań indywidualnych. Ze wsparcia indywidualnego dla osób stosujących przemoc domową skorzystało 30 osób. W zajęciach grupy kobiecej uczestniczyło 10 kobiet, natomiast w grupie męskiej brało udział 20 osób. Prowadzone działania ukierunkowane były na poprawę funkcjonowania społecznego członków rodzin uczestników programu - osób uwikłanych w życie z osobami z problemem uzależnienia stosującymi przemoc domową oraz zmniejszenie skali zjawiska przemocy domowej poprzez wprowadzenie działań korekcyjnych

skierowanych do osób stosujących przemoc, w tym osób z problemem uzależnienia. Łącznie ww. działaniami objęto 30 osób,

9. **Fundacja NA TEMAT w Kobiernikach** – projekt pn. **„Pierwszy krok 2025 – program wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających oraz szkodliwie używających substancji psychoaktywnych”**. Celem prowadzonych działań była poprawa społecznego funkcjonowania osób uzależnionych, nadużywających i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. W ramach zadania prowadzono grupę edukacyjno-motywowującą dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, w której wzięło udział 20 osób oraz grupę zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, w której wzięło udział 20 osób. Zrealizowano ponadto indywidualne konsultacje mające na celu motywację do uruchomienia i podjęcia decyzji w kierunku podjęcia leczenia oraz konsultacje indywidualne w zakresie krótkiej interwencji kryzysowej dla młodzieży szkolnej i ich rodziców, ogółem z konsultacji indywidualnych skorzystało 100 osób,
10. **Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Płocku** – projekt pn. **„MONAR przeciwdziałła narkomanii i alkoholizmowi w Płocku**. Zrealizowano następujące formy zajęć:
- zajęcia warsztatowe i konsultacje dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 6 rodziców,
 - grupa wsparcia i konsultacje dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 6 osób,
 - dyżur konsultanta ds. uzależnień – z konsultacji skorzystało 100 osób,
 - dyżury: specjalisty psychoterapii uzależnień (90 porad, z których skorzystało 14 osób), pedagoga resocjalizacji (76 porad, z których skorzystało 20 osób), psychoedukatora (83 porady, z których skorzystało 29 osób), instruktora terapii uzależnień (85 porad, z których skorzystało 29 osób), 2 terapeutów uzależnień (166 porad, z których skorzystało 60 osób),
 - konsultacje indywidualne dla 73 osób uzależnionych od narkotyków/alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie Zalesiu,
 - zajęcia motywacyjno-edukacyjne dla 49 osób uzależnionych od alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w Gostyninie-Zalesiu,
 - mityngi grup samopomocowych dla osób uzależnionych,
12. **Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”** – projekt pn. **„Udzielanie pomocy specjalistycznej osobom uzależnionym, nadużywającym alkoholu, używającym szkodliwie substancji psychoaktywnych, osobom doznającym przemocy domowej oraz ich rodzinom; realizacja działań przez środowiska abstynenckie”**. W ramach projektu prowadzone były działania skierowane do osób uzależnionych i ich rodzin, z których skorzystało ogółem 387 osób, w tym:
- konsultacje psychologiczne, z których skorzystało 101 osób,
 - warsztaty rehabilitacyjne dla osób uzależnionych pn. „Zrozumieć 12 Kroków – w słabości siła”, w których wzięło udział 16 osób,
 - warsztaty dla kobiet uzależnionych, współuzależnionych, DDA, DDD pn. „W poszukiwaniu siebie – nowy portret kobiety”, w których uczestniczyło 21 osób,
 - warsztaty rehabilitacyjne dla osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA i DDD pn. „Słonecznik – jak rozwijać poczucie własnej wartości”, w których wzięło udział 19 osób,
 - warsztaty dla młodzieży pn „Bezpiecznie w sieci – wzmacnianie poczucia własnej wartości – bezpieczeństwo w sieci – konstruktywne metody reagowania na hejt” skierowane do młodzieży pochodzącej z rodzin dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy oraz rodzin dysfunkcyjnych, w których brało udział 10 osób,
 - program rozmów indywidualnych dla osób uzależnionych, współuzależnionych DDA i DDD, w którym wzięło udział 21 osób,
 - program rozmów indywidualnych dla młodzieży w wieku od 13-18 lat oraz ich rodziców i opiekunów, w którym wzięło udział 28 osób,

- warsztaty psychospołeczne z komponentami treningu kontroli złości oraz redukcji zachowań agresywnych pn. „Trening Zachowań Odważnych”, w których brało udział 13 osób,
- program pn. „Wolny” skierowany do osób osadzonych w Zakładzie Karnym w Płocku oraz ich rodzin i bliskich, z programu skorzystało 15 osób,
- wolontarystyczne dyżury specjalistów - z pomocy skorzystało 29 osób,
- Złoty Rodzin Abstynenckich pn. „Tatry 2025” oraz „Władysławowo 2025” przeznaczone dla rodzin abstynenckich wraz z dziećmi, w których wzięły udział 93 osoby,
- klubowe zajęcia sportowe, w których wzięło udział 9 osób,
- szkolenia i konferencje, w których wzięło udział 12 osób.

VI. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Do głównych zadań Komisji należało:

1. podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji:
 - przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,
 - przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających z instytucji, m. in. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wyrzeźwień, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz od członków rodzin osób nadużywających alkoholu,
 - motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,
 - monitorowanie przebiegu leczenia,
 - podejmowanie działań w stosunku do osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz kierowanie ich do miejsc pomocy specjalistycznej,
2. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
 - kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
 - wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
 - występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe,
3. kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci,
4. opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży,
5. wszczynanie procedury *Niebieskie Karty*,
6. udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
7. kierowanie osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy domowej do instytucji świadczących usługi specjalistyczne. Współpraca z instytucjami - Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Miejską Policji, Izbą Wyrzeźwień, Poradniami Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, prokuraturą, sądem, Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej itp. w sprawach osób zgłoszonych do Komisji,
8. udział w pracach Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej i grupach diagnostyczno-pomocowych powoływanych zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu przemocy domowej*,
9. prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* skierowanych do różnych grup zawodowych i społecznych, w tym szkolenia w zakładach pracy,
10. podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu poprzez:

- a) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,
 - b) prowadzenie kontroli oraz działalności profilaktyczno-edukacyjnej w punktach sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu,
 - c) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* oraz występowanie przed Sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
11. udział członków Komisji w szkoleniach dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej,
 12. wydawanie komunikatów i opinii zawierających stanowisko w sprawie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy domowej,
 13. współpraca z mediami w zakresie działalności prowadzonej przez Komisję.

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* wszystkie osoby wchodzące w skład Komisji są przeszkolone w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

Komisja przyjmuje interesantów w siedzibie Urzędu Miasta Płocka al. Piłsudskiego 6 pok. 201. Praca w Komisji odbywa się w zespołach motywujących do leczenia oraz na posiedzeniach ogólnych. W ramach Komisji funkcjonują dwuosobowe zespoły motywujące. Posiedzenia zespołów motywujących odbywają się w poniedziałki i wtorki w godzinach 15³⁰ – 18³⁰ oraz w czwartki w godzinach 12³⁰ – 15³⁰. W trakcie posiedzeń członkowie Komisji przyjmują zgłoszenia od członków rodzin osób nadużywających alkoholu oraz motywują do podjęcia leczenia osoby zgłoszone do Komisji. Po przyjęciu zgłoszenia od rodziny lub instytucji osoba zgłoszona wzywana jest na posiedzenie Komisji i motywowana do podjęcia dobrowolnego leczenia w placówce leczenia uzależnień. Jeżeli osoba nie wyrazi na to chęci, bądź nie zgłosi się na posiedzenie Komisji podejmowana jest decyzja o skierowaniu wniosku do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego ww. osoby. W przypadku stwierdzenia, że w rodzinie, w związku z nadużywaniem alkoholu występuje przemoc, bądź zaniedbywanie małoletnich dzieci, Komisja wszczyna procedurę *Niebieskie Karty* i/lub kieruje wnioski do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci. Zakres zadań oraz rodzaj problemów, z którymi zgłaszają się osoby do Komisji wymaga często udzielania kompleksowej pomocy nie tylko osobie mającej problem alkoholowy, ale również całej rodzinie. Umożliwia to skład osobowy Komisji składający się z przedstawicieli podmiotów oferujących pomoc w różnych zakresach. W trakcie posiedzeń ogólnych Komisja analizuje dokumentację osób zgłoszonych, decydując o skierowaniu wniosku do Sądu.

W 2025 roku w ramach działalności Komisja:

1. przeprowadzała rozmowy z 469 osobami, w tym z:
 - 214 osobami z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowę w związku z nadużywaniem alkoholu,
 - 255 członkami rodzin osób z problemem alkoholowym,
2. zawiesiła procedurę na czas leczenia u 20 osób zgłoszonych do Komisji,
3. umorzyła 58 spraw,
4. skierowała do Sądu Rejonowego w Płocku 63 wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego oraz 8 wniosków o cofnięcie wniosku o leczenie odwykowe osób zgłoszonych do Komisji,
5. zaopiniowała 150 wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych,
6. przeprowadziła 10 kontroli w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,

7. przeprowadziła 30 działań profilaktyczno – edukacyjnych w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,
8. przekazała 4 *Niebieskie Karty* do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
9. 34 razy członkowie Komisji stawili się w Sądzie jako strona w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego,
10. członek Komisji przeprowadził szkolenia z zakresu realizacji ustawy z dnia 26 października 1982r. o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* dla strażników miejskich (16 osób), pracowników Izby Wyrzeźwień (4 osoby), policjantów (18 osób) oraz pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (49 osób),
11. przedstawiciele Komisji brali udział w 3 programach lokalnych mediów:
 - w programie Radia Płock FM na temat: „Zasady sprzedaży napojów alkoholowych oraz pomoc osobom nadużywającym alkoholu”,
 - w programie TV Mazowsze Radio Płock na temat „Cisza alkoholowa w Płocku”.

Pokryto ponadto koszt udziału 4 członków Komisji w szkoleniu pn. „Uzależnienie od alkoholu i narkotyków. Geneza, rozpoznanie, leczenie. Przeciwdziałanie narkomanii w środowisku lokalnym z uwzględnieniem najnowszych zagrożeń. Wydawanie wniosków i decyzji w procedurze zobowiązania do leczenia odwykowego – wzory dokumentów”.

VII. Działania realizowane przez Biuro Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Organizacja półkolonii dla dzieci z niepełnosprawnością pn. „Aktywne wakacje”

Półkolonie zostały zorganizowane przez Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOS-W nr 1 w Płocku „Moc jest w nas”. W dwóch turnusach wzięły udział 24 osoby. W półkoloniach wzięły udział dzieci z rodzin, w których występuje problem alkoholowy lub zagrożenie problemem alkoholowym. Uczestnicy półkolonii poznali nowe sposoby spędzania wolnego czasu, rozwijali swoje zainteresowania oraz poznali negatywne skutki oddziaływania substancji psychoaktywnych na organizm człowieka, a także utrwalili zasady zachowań prozdrowotnych.

VIII. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Szkolenie pn. „Studium Przemocy Domowej I stopnia”

W szkoleniu wzięły udział 3 osoby – pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej, koordynatorzy grup diagnostyczno-pomocowych.

Organizacja superwizji dla koordynatorów grup diagnostyczno-pomocowych

W ramach projektu odbyły się 3 spotkania superwizyjne, w których uczestniczyli wszyscy koordynatorzy grup diagnostyczno-pomocowych - pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej (łącznie 15 osób). W trakcie spotkań omówiono procedury *Niebieskie Karty*, w których pojawiły się trudności diagnostyczne oraz związane z realizacją planu pomocy. Omówiono ponadto trudności wynikające z organizacji pracy Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz grup diagnostyczno-pomocowych.

Cykl programów radiowych i telewizyjnych popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie wśród mieszkańców Płocka

Audycje prowadzone były na antenie Radia Płock, w którym odbyło się 9 audycji. Na antenie TV Mazowsze wyemitowano 10 programów. Tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań lokalnych.

Działania realizowane przez Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Realizacja szkolenia pt. „100 powodów aby nie pić... czyli skuteczna profilaktyka problemu uzależnień. Szkolenie rozwojowe oparte na empatii”

Szkolenie zostało zorganizowane w formie dwudniowych warsztatów, w których wzięli udział pracownicy Ośrodka (9 osób), rodziny zastępcze i osoby prowadzące rodzinne domy dziecka (10 osób). Głównym celem szkolenia było zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie budowania konstruktywnych strategii zaspokajania potrzeb – budowanie i rozwijanie postaw alternatywnych do sięgania po alkohol wśród podopiecznych z rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka.

Realizacja szkolenia pt. „Profilaktyka uzależnień jako narzędzie ochrony rodziny”

Dwudniowe warsztaty przeznaczone były dla pracowników Ośrodka (8 osób), rodzin zastępczych oraz osób prowadzących rodzinne domy dziecka (14 osób). Głównym celem szkolenia było podniesienie poziomu wiedzy na temat prawnych aspektów przeciwdziałania przemocy domowej, poznanie metod pracy z rodziną wieloprotblemową, wypracowanie metod postępowania w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia dziecka w wyniku wystąpienia sytuacji ryzykownych w środowisku.

Zadanie III

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

I. Działania realizowane w placówkach oświatowych dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

W placówkach oświatowych realizowane były działania uwzględniające różne poziomy profilaktyki. Zrealizowano niżej wymienione programy profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie:

1. program profilaktyczny pn. „Program Domowych Detektywów Jaś i Małgosia na tropie”, który miał na celu opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci - pierwszych prób picia alkoholu w towarzystwie rówieśników i upijania się, zwiększenie wiedzy na temat konsekwencji picia alkoholu oraz większej gotowości do opierania się naciskom społecznym, jak również ograniczenie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących. W programie brali udział uczniowie oraz ich rodzice. Program zrealizowany został w 15 szkołach podstawowych - 42 klasach IV, wzięło w nim udział 904 uczniów, 822 rodziców oraz 51 nauczycieli,

2. program profilaktyczny pn. „Fantastyczne możliwości”, który stanowi kontynuację „Programu Domowych Detektywów *Jaś i Małgosia na tropie*”. W programie brali udział uczniowie oraz ich rodzice. Program zrealizowany został w 48 klasach VI (w 18 szkołach podstawowych), wzięło w nim udział 1 103 uczniów, 1 103 rodziców oraz 59 nauczycieli,
3. program profilaktyczny pn. „Debata”, którego celem jest wzmacnianie postaw abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej, zmiana błędnych przekonań normatywnych, promocja zdrowego stylu życia, wzmocnienie tendencji do abstynencji w sytuacji nacisku środowiska, osłabienie siły presji rówieśniczej oraz ze strony środowiska dorosłych. Zrealizowano 49 edycji programu w 13 szkołach oraz dwóch ośrodkach szkolno-wychowawczych, w programie wzięło udział 883 uczniów oraz 62 nauczycieli,
4. program profilaktyczny pn. „Spójrz inaczej”, którego celem jest zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla tego okresu rozwojowego. Program został zrealizowany w trzech szkołach podstawowych, wzięło w nim udział 152 uczniów z 8 klas, 78 rodziców oraz 3 nauczycieli,
5. program profilaktyczny pn. „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”, którego celem jest ukształtowanie postawy aprobującej abstynencję od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, wzmocnienie postaw rodziców wobec kwestii używania przez ich dzieci ww. substancji, jak również wzrost wiedzy nauczycieli w powyższym zakresie. Program został zrealizowany w jednej szkole podstawowej, wzięło w nim udział 32 uczniów, 19 rodziców oraz 10 nauczycieli,
6. program profilaktyczny pn. „Program wzmacniania rodziny”, którego celem jest ograniczenie używania środków psychoaktywnych oraz innych zachowań problemowych w okresie dojrzewania, rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców/opiekunów i sprawowania przez nich kontroli nad dziećmi, rozwijanie umiejętności interpersonalnych i prospołecznych u dzieci i młodzieży oraz wzmacnianie więzi w rodzinie. Program został zrealizowany w jednej szkole, wzięło w nim udział 8 dzieci, 8 rodziców oraz 2 nauczycieli.

Realizowane były ponadto niżej wymienione programy profilaktyczne oraz działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej i selektywnej:

1. programy profilaktyczne – m. in.: „Bądź kumplem – nie dokuczaj”, „Bezpieczna szkoła”, „Beztróskie zwierzątka”, „Cukierki”, „Dopalacze – Twoje życie, Twój wybór”, „E...- nałogom mówię NIE!”, „Gra emocji”, „Jestem sobą”, „Komputer, Internet, Gry – nauka i zabawa czy uzależnienie”, „Nasza klasa”, „Nie daj się oszukać – dopalacze to też narkotyki”, „Nie daj się złapać w sieć – alkohol, narkotyki, internet”, „NOE”, „Odmów – nie bierz”, „Oswoić stres – profilaktyka zachowań ryzykownych”, „Owieczki i wilki”, „Piłeś – nie jedź”, „Potrafię być sobą”, „Przeciw narkotykom, ku afirmacji życia”, „Radość bez złości”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”, „Stop cyberprzemocy”, „Tajemnica zaginionej skarbonki”, „Tak czy nie”, „W sieci uzależnień”, „Wybierz wolność”, „Zły los”, „Życie w zgodzie i radości”. Wymienione programy miały na celu edukowanie, uświadamianie, wskazywanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z sytuacją trudną, konfliktową bez sięgania po środki uzależniające, wspieranie młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw, uczenie umiejętności odmawiania, kształtowanie postawy asertywnej oraz umiejętności dokonywania wyborów. Celem programów było ponadto zmniejszenie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów związanych z uzależnieniami w populacji dzieci i młodzieży oraz wzmacnianie czynników chroniących,
2. program interwencyjny pn. „Korekta” dla młodzieży, która miała pierwsze kontakty z substancjami psychoaktywnymi,
3. godziny wychowawcze związane z realizacją zajęć profilaktycznych pn. „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych”, „Pułapka współuzależnienia”, „Przeciw przemocy rówieśniczej”, „Uzależnienie od komputera, Internetu”,

4. programy profilaktyczne autorskie oraz realizowane w trakcie wyjazdów - Zielonych Szkół, Białych Szkół oraz obozów,
5. szkolenia dla nauczycieli w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych – „Cyberzagrożenia i agresja w sieci – co powinni wiedzieć rodzice. Profilaktyka zagrożeń na poziomie rodziny”, „Moje dziecko nie używa”, „Moje dziecko w sieci uzależnień”, „Narkotyki w szkole i na podwórku”, „Pozytywna dyscyplina w klasie i szkole”, „Realizacja programu *Przyjaciele Zippiego*”, „Realizacja Programu *Domowych Detektywów*”, „Realizacja programu *Fantastyczne możliwości*”, „Ustrzec dziecko – alkohol, narkotyki”, „Uzależnienia chemiczne i behawioralne”,
6. zajęcia edukacyjne dla rodziców, których celem jest omówienie sposobów wspierania abstynencji dziecka, przygotowanie do świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, rozwijanie umiejętności wychowawczych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym – „Cyberzagrożenia i agresja w sieci – co powinni wiedzieć rodzice. Profilaktyka zagrożeń na poziomie rodziny”, „Moje dziecko nie używa”, „Narkotyki w szkole i na podwórku”, „Moje dziecko w sieci uzależnień”, „Słowa ranią”, „Podniesienie umiejętności wychowawczych”, „Ustrzec dziecko – alkohol, narkotyki”, „Widzę Cię, słyszę Cię – przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym”,
7. inne projekty z zakresu profilaktyki uzależnień – recitale profilaktyczne, imprezy sportowe, pikniki i konkursy profilaktyczne.

Dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 45 placówkach oświatowych: 28 szkołach, 12 przedszkolach, dwóch specjalnych ośrodkach szkolno-wychowawczych, poradni psychologiczno-pedagogicznej, Młodzieżowym Domu Kultury oraz Bursie Płockiej.

II. Działania edukacyjno-informacyjne

Zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych oraz gadżetów

Zakupiono 3 pakiety materiałów edukacyjnych pn. „Przedszkolak w cyberświecie – tylko pod nadzorem rodzica” (materiały skierowane do przedszkoli oraz rodziców najmłodszych dzieci) zawierających gotowe scenariusze zajęć, które ułatwiają wdrażanie przemyślanych programów edukacyjnych w przedszkolach oraz wzmacniają świadomość rodziców w zakresie bezpiecznego korzystania przez dzieci z mediów cyfrowych. Pokryto ponadto koszt wykonania gadżetów profilaktycznych z nadrukiem hasła „Bądź sobą – nie daj się nałogom” (torby, długopisy, breloki i smycze).

Kampanie społeczne

1. „Sprawdź ile Twoje dziecko jest online” - 8 sztuk billboardów miejskich, 25 sztuk citylightów na wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta,
2. „Cięża bez alkoholu” – 6 sztuk billboardów miejskich, 25 sztuk citylightów na wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta, ekspozycja plakatów w 30 ramkach w autobusach Komunikacji Miejskiej,
3. „Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?!” - 7 sztuk billboardów miejskich oraz 25 sztuk citylightów na wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta.

III. Działania edukacyjno-szkoleniowe

Konferencja pn. „Zachowania ryzykowne występujące wśród dzieci i młodzieży – wyzwania dla profilaktyki”

W trakcie konferencji omówiono zagadnienia dotyczące skutecznych sposobów wsparcia dzieci i młodzieży; przedstawiono wyniki badań ankietowych pn. *ESPAD – Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholów i Innych Substancji Psychoaktywnych przez Młodzież Szkolną*, które zostały przeprowadzone w plockich szkołach w 2024 roku oraz przeprowadzono dyskusję dotyczącą kierunków działań w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży. W konferencji wzięły udział 103 osoby.

Konferencja pn. „Rola dorosłych w skutecznym wsparciu dzieci”

W trakcie konferencji przedstawiono informacje na temat aktualnej skali problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi w Płocku oraz wskazano kierunki działań, które mogą zwiększyć skuteczność lokalnej polityki profilaktycznej. Zaprezentowano ponadto najważniejsze wyniki przeprowadzonych w 2025 roku badań dotyczących diagnozy problemów i potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Płocka. Omówiono ponadto zagadnienia z obszaru wsparcia indywidualnego i systemowego w trudnościach rozwojowych dzieci i młodzieży oraz ich rodzin; zachowań samobójczych i samookaleczeń wśród nastoletnich uczniów oraz wczesnodziecięcych doświadczeń traumatycznych w rodzinach z problemem uzależnień oraz ich wpływu na dalszy rozwój. W konferencji wzięło udział 96 osób.

Projekt pn. „Porozumienie Skuteczny Samorząd – Efektywna Profilaktyka”

Celem projektu było wspieranie realizacji oraz podnoszenie jakości gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii; upowszechnianie wiedzy i umiejętności oraz standardów jakości gminnych programów; promocja skutecznych, efektywnych lokalnych inicjatyw z zakresu promocji zdrowia publicznego, profilaktyki, ochrony zdrowia i edukacji publicznej; wsparcie eksperckie w realizacji gminnych programów oraz wymiana doświadczeń pomiędzy samorządami. W ramach projektu zrealizowane zostały webinary oraz wykłady eksperckie w formie online obejmujące zagadnienia związane z realizacją działań z obszaru profilaktyki uzależnień.

IV. Diagnoza lokalnych problemów związanych z uzależnieniami

Sfinansowano koszt opracowania „Raportu stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za lata 2023-2024”. Celem diagnozy było określenie skali problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków, problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi oraz przemocą domową występujących w mieście Płocku, a także wskazanie potrzeb i zasobów umożliwiających prawidłowe wdrażanie działań profilaktycznych oraz rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami, w tym uzależnieniami behawioralnymi.

V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte

umowy oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Fundacja Przystanek Rodzina w Płocku** – projekt pn. **„Wsparcie dla rodziców”**, którego celem był rozwój umiejętności wychowawczych rodziców (komunikacji, rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania uczuć, budowania realnej samooceny dziecka, stawiania wymagań i granic, konstruktywnej pochwały, znaczenia kar i konsekwencji). Celem warsztatów było również podniesienie wiedzy z zakresu psychologii rozwojowej, czynników ryzyka oraz chroniących, budowania podmiotowości w relacjach z dziećmi opartych na szacunku, akceptacji i zrozumieniu. W ramach projektu zrealizowano jedną edycję programu pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, w której wzięło udział 13 osób. Ponadto w ramach projektu prowadzone były konsultacje indywidualne dla rodziców, którzy nie mają gotowości do pracy grupowej oraz biorących udział w poprzednich edycjach programu, z konsultacji indywidualnych skorzystało 13 osób,
2. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszynska w Maszewie** – projekt pn. **„Trzeźwość i bezpieczeństwo na drogach 2025 – warsztaty edukacyjne na rzecz ograniczania zjawiska nietrzeźwości na drogach”**. W ramach projektu zrealizowano warsztaty edukacyjno-profilaktyczne mające na celu ograniczenie zjawiska nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 400 osób (35 grup), w tym: osoby, które utraciły prawo jazdy w związku ze stwierdzeniem stanu nietrzeźwości oraz uczniowie przygotowujący się do uzyskania uprawnień do kierowania pojazdami,
3. **Akademia Mazowiecka w Płocku** – projekt pn. **„Diagnoza problemów i potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Płocka”**. W ramach projektu zostały przeprowadzone badania, którym celem było określenie strategii działań, metod i form pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami adekwatnych do aktualnych problemów i potrzeb w obszarze zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży. Ponadto badanie miało na celu dostarczenie wskazówek dla nauczycieli w obszarze działań, metod i form w zakresie przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym, skierowanych do uczniów oraz rodziców, w tym mających na celu ograniczenie wpływu czynników ryzyka i wzmacnianie czynników chroniących. Badanie miało również na celu określenie potrzeb w zakresie doskonalenia kompetencji kadry pedagogicznej, dotyczących realizacji działań z obszaru przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym występującym wśród dzieci i młodzieży. W badaniu wzięło udział: 501 uczniów szkół podstawowych z terenu miasta Płocka, 259 rodziców, 141 nauczycieli szkół podstawowych oraz 10 pedagogów szkolnych.

VI. Środowiskowe działania profilaktyczne dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Płocką Galerię Sztuki

Projekt pn. „Sztuka (nie) zwyczajna”

W ramach projektu zrealizowano osiem warsztatów artystyczno-plastycznych, które skierowane były do dzieci i młodzieży. Warsztaty oparte były na działaniach pobudzających i rozwijających wyobraźnię oraz praktycznej nauce technik plastycznych. W spotkaniach brał udział pedagog, którego zadaniem było przekazanie dzieciom i młodzieży, jak w sposób kreatywny dać ujść emocjom, zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pedagog i animatorzy pokazywali ponadto sposoby łączenia nowo nabytych umiejętności z kreatywnością i talentami ukrytymi w człowieku oraz sposobami ich wykorzystania do stworzenia czegoś własnego i wyjątkowego. Podczas każdego zajęcia pedagog podejmował z uczestnikami rozmowy, które dotyczyły budowania umiejętności wyrażania uczuć i uświadamiania sobie własnych potrzeb

emocjonalnych, jak również rozwijania odporności na zachęty do niebezpiecznych zachowań. Celem projektu było uwrażliwienie oraz poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działań artystycznych. W projekcie wzięło udział 128 dzieci i młodzieży oraz 43 rodziców/opiekunów.

Działania realizowane przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

Projekt pn. „Warsztaty artystyczno-profilaktyczne *Wybieram sztukę* część VIII”

Założeniem projektu było właściwe wykorzystanie czasu dzieci i młodzieży wolnego od uzależnień oraz ukazanie zdrowych strategii radzenia sobie ze sobą, stresem oraz polepszenie, umocnienie bądź nawiązanie relacji rodzic - dziecko, dziecko - dziadkowie, dziecko - dziecko. Zajęcia odbywały się w okresie ferii (dwie grupy warsztatowe), wakacji (cztery grupy warsztatowe) oraz sześciu weekendów. W ramach projektu zrealizowano zajęcia profilaktyczne dotyczące uzależnień i zagrożeń z tym związanych oraz zajęcia artystyczne. Realizowane zajęcia miały na celu kształtowanie i naukę właściwych postaw, takich jak: odpowiedzialność za swoje postępowanie, rozpoznawanie zagrożeń, przewidywanie efektu końcowego, umiejętność proszenia o pomoc oraz mówienia o swoich problemach. Profilaktyka poprzez sztukę dała możliwość wykorzystania działania artystycznego do wzmacniania wiary we własne możliwości, poprawy zdrowia psychicznego oraz budowania odporności emocjonalnej i relacyjnej. W projekcie wzięło udział 157 dzieci i młodzieży oraz 103 rodziców.

Działania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Projekt pn. „Bezpiecznie, zdrowo, na sportowo - zajęcia dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki – edycja II”

W ramach projektu w okresie wakacji zostały zorganizowane letnie zajęcia dla 60 dzieci i młodzieży z terenu miasta Płocka. Zajęcia prowadzone były przez Stowarzyszenie Go Ahead w plenerze, salach i na terenie Stadionu Wisły Płock przy ul. Łukasiewicza 34. Zorganizowano cztery pięciodniowe turnusy. Głównym celem projektu była promocja zdrowia i sportowej aktywności, aktywnego stylu życia, wspólnego spędzania czasu wśród rówieśników, organizacja czasu wolnego, a tym samym przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym oraz przekazanie w przystępny sposób wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Żyj kolorowo - nie zażywaj”

Projekt zakładał działania oparte na metodzie partywork i skierowany był do uczestników imprez Juwenalia oraz festiwalu Polish Hip-Hop. Głównym celem realizowanych działań było minimalizowanie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z zażywania w czasie imprez substancji psychoaktywnych, przede wszystkim narkotyków.

Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

Projekt pn. „Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży pn. *Mówię NIE*”

Celem programu było wskazanie dzieciom jak można spędzać wolny czas bez używania substancji psychoaktywnych oraz rozbudzenie potrzeby poznawania świata „na trzeźwo”. Udział w zajęciach i aktywnych formach wypoczynku wpłynął na poszerzenie umiejętności społecznych dzieci oraz współpracy i współdziałania. Zajęcia miały na celu dostarczenie rzetelnej wiedzy o substancjach psychoaktywnych, zagrożeniach i konsekwencjach wynikających z ich używania. Celem zajęć było ponadto kształtowanie postaw asertywnych oraz promocja zdrowego stylu życia. W programie wzięło udział 12 dzieci.

Zadanie IV

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Komendę Miejską Policji w Płocku

Projekt pn. „Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej *Używkę wrzucić do kosza*”

Impreza miała charakter sportowo-profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, przedstawiała alternatywną formę spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży, wzięło w niej udział 250 osób. Turniej był podsumowaniem projektu profilaktycznego, w ramach którego w płockich szkołach podstawowych odbywały się zajęcia z uczniami, rodzicami oraz kadrą pedagogiczną dotyczące profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Międzyszkolne zawody sportowe *Wspinka 2025*”

Projekt adresowany był do uczniów klas VII oraz VIII szkół podstawowych. Impreza miała charakter profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień. Składała się z części sportowej - zawody wspinaczkowe i części plastycznej - konkurs plastyczny pod hasłem „Bez uzależnień” na plakat promujący zdrowy, sportowy styl życia bez używek. W trakcie imprezy odbyły się również warsztaty mające na celu podniesienie świadomości uczestników o zagrożeniach wynikających ze spożywania alkoholu, napojów energetycznych i zażywania substancji psychoaktywnych. W imprezie wzięło udział 200 uczniów.

Projekt pn. „Bezpieczne wakacje 2025”

Celem projektu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukowanie dzieci i młodzieży z zakresu bezpiecznych, letnich zabaw, bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w lesie, w górach oraz z obszaru profilaktyki uzależnień poprzez promowanie postaw i zachowań wolnych od uzależnień, jak również alternatywnych form spędzania czasu wolnego. W ramach projektu odbyły się spotkania, pogadanki, konkursy, warsztaty oraz pikniki profilaktyczne. W projekcie brały udział dzieci i młodzież z klubów osiedlowych, świetlic oraz innych instytucji organizujących wypoczynek letni - w akcji wzięło udział około 3 000 dzieci.

Projekt „Turniej Piłki Nożnej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Płocku oraz Prezydenta Miasta Płocka”

Projekt miał charakter profilaktyczno-sportowy, promował zdrowy, sportowy styl życia bez używek i przemocy. Podczas imprezy wystawione zostały stoiska profilaktyczne oraz realizowane były warsztaty profilaktyczne dla dzieci. W projekcie wzięło udział 100 dzieci.

Projekt pn. „Mam wiedzę - jestem świadomy”

W ramach projektu w płockich szkołach odbywały się zajęcia oraz warsztaty z uczniami, rodzicami oraz kadrą pedagogiczną dotyczące uzależnień behawioralnych, w tym uzależnienia od telefonu. Celem było promowanie pozytywnych, zdrowych nawyków i aktywności, które mogą zastąpić potencjalnie szkodliwe zachowania. Podsumowaniem projektu stanowiła debata

profilaktyczna, w której wzięło udział 49 uczniów, w projekcie uczestniczyło ogółem 520 uczniów, 120 rodziców oraz 32 nauczycieli.

Działania realizowane przez Straż Miejską w Płocku

Projekt pn. „Feriowisko 2025”

Akcja skierowana była do dzieci, które zimowy wypoczynek spędzały w mieście w placówkach wsparcia dziennego. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci dotyczących zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej oraz zagrożeń dotyczących korzystania z telefonu komórkowego. W projekcie wzięło udział 98 dzieci.

Projekt pn. „Akademia Lwa Honorka”

Projekt edukacyjno-profilaktyczny skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym na poziomie klas I-III. Składał się ze słuchowisk radiowych emitowanych w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej i audycji radiowych z udziałem dzieci, zajęć profilaktycznych oraz konkursów z nagrodami, form teatralnych oraz spotkań tematycznych, eventów, festynów oraz krótkich filmików edukacyjnych umieszczanych na Facebooku. Celem zajęć było przekazanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej, uzależnień behawioralnych oraz wykształcenie i utrwalenie poprawnej postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu został przeprowadzony konkurs pn. „Wiem wszystko o ...” dla grup przedszkolnych lub klas na przygotowanie gazetki ściennej na podstawie wysłuchanej audycji oraz przeprowadzono konkurs plastyczny dotyczący przemocy pn. „Prawa dziecka – stop przemocy” oraz festyn *Akademii Lwa Honorka*. Ponadto placówki uczestniczące w projekcie mogły przygotować przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane słuchowiska *Akademii Lwa Honorka* lub adaptację wybranej bajki, bądź przygotować autorski scenariusz na teatrzyk dziecięcy dotyczący tematyki profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Przedstawienia zostały zaprezentowane podczas Wielkiej Gali podsumowującej przedsięwzięcie, a także nagrane i wyemitowane przez Telewizję Mazowsze i udostępnione przez stronę Facebook, aby udostępnić je szerszej widowni. W projekcie wzięło udział 1 435 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych (22 przedszkola – 36 grup, 15 szkół podstawowych – 35 klas I-III).

Projekt pn. „XIII Wakacyjna przygoda z bezpieczeństwem”

Projekt skierowany był do dzieci, które letni wypoczynek spędzały w mieście w klubach profilaktyki środowiskowej oraz świetlicy środowiskowej i miejskiej. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki uzależnień i edukacji dzieci w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu, uświadomienie młodego człowieka na potrzebę niesienia pomocy osobie poszkodowanej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Dzieci biorące udział w projekcie rozwinęły umiejętności prospołeczne, poszerzyły wiedzę na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej, cyberprzemocy oraz wykształciły i utrwaliły poprawne postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu wdrożono elementy sportowe jako czynnik chroniący przed nieakceptowalnymi społecznie postawami i zachowaniami, celem zajęć było wskazanie możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania pasji w dziedzinie różnorodnych dyscyplin sportowych. W projekcie wzięło udział 116 dzieci z siedmiu placówek.

Działania realizowane przez Książnicę Płocką

Projekt „Żyję zdrowo i bezpiecznie”

Projekt obejmował cykl działań edukacyjnych, profilaktycznych, animacyjnych i integracyjnych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz całych rodzin. Uczestnicy zdobyli wiedzę na temat zagrożeń wynikających ze współczesnych uzależnień – zwłaszcza od Internetu, gier i mediów cyfrowych oraz rozwinęli umiejętność świadomego i bezpiecznego korzystania z technologii. Realizowane zajęcia dotyczyły zagadnień związanych z empatią, komunikacją, stawianiem granic, radzeniem sobie z emocjami i reagowaniem w sytuacjach konfliktowych lub agresywnych. Uczestnicy nauczyli się jak rozpoznawać zagrożenia i unikać zachowań ryzykownych, a także świadomie podejmować decyzje.

W ramach projektu zostały zrealizowane:

- trzy warsztaty autorskie, w których wzięło udział 78 dzieci, 23 rodziców i 17 nauczycieli,
- sześć spotkań autorskich, w których wzięło udział 310 osób,
- dwa pikniki rodzinne, w których wzięły udział 303 osoby,
- impreza pn. „Dzień rodziny – Na cyrkowej arenie”, w której wzięło udział 115 osób,
- zabawa pn. „Noc przygód”, w której wzięły udział 43 osoby,
- projekt pn. „Rodzinny Rajd Rowerowy”, w którym wzięły udział 44 osoby.

Zakupiono ponadto książki związane z tematyką uzależnień, przemocy, agresji, asertywności oraz relacji rówieśniczych.

Zadanie V

Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* na realizację zadań publicznych w zakresie działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym zostały przekazane środki finansowe, zawarta umowa oraz prowadzony był nadzór merytoryczny zadania publicznego pn. „Centrum Integracji Społecznej SPUTNIK”. Zadanie realizowane było przez Centrum Innowacji Społeczeństwa Informacyjnego w Płocku. Liczba osób objętych projektem w roku 2025 wyniosła 15. W ramach funkcjonowania CIS prowadzona była reintegracja zawodowa i społeczna oraz aktywizacja osób wykluczonych społecznie - osób uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych poprzez m. in. udział w zajęciach przyuczających do wykonywania zawodu w czterech sekcjach zawodowych: „Beauty” (usługi fryzjerskie, barberskie i kosmetyczne), turystyczno-promocyjnej, gastronomicznej oraz usług społecznych (usługi opiekuńcze i asystenckie). Dla uczestników CIS przeprowadzono 30 godzin zajęć indywidualnych z terapeutą ds. uzależnień oraz 30 godzin zajęć indywidualnych z doradcą zawodowym. Przeprowadzono jedno szkolenie dla pracowników CIS.

Zadanie VI

Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta

1. Uchwała Nr 770/XLV/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 25 sierpnia 2022 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka.
2. Uchwała Nr 788/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie zasad usytuowania na terenie miasta Płocka miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wprowadzenia zakazu sprzedaży, podawania oraz spożywania napojów alkoholowych w miejscach, obiektach lub na określonych obszarach miasta.

Działania podejmowane w 2025 roku na terenie miasta Płocka przez instytucje zajmujące się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem przemocy domowej oraz uzależnieniom behawioralnym

(materiał został opracowany z wykorzystaniem informacji uzyskanych od niżej wymienionych podmiotów)

I. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

W 2025 roku Ośrodek udzielił pomocy materialnej 144 rodzinom, które zostały objęte pomocą z powodu uzależnienia od alkoholu co najmniej jednego z członków rodziny, liczba osób w ww. rodzinach wyniosła 174. Do Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej wpłynęło 112 procedur *Niebieskie Karty*, które dotyczyły osób z problemem alkoholowym. Działania skierowane do ww. osób podejmowane były przez pracowników socjalnych/specjalistów z:

- Działu Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej – udzielono pomocy 1 osobie,
- Zespołów Pracy Socjalnej – udzielono pomocy 152 osobom,
- Działu Integracji Społecznej i Wsparcia Rodziny – udzielono pomocy 7 osobom,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej – udzielono pomocy 199 osobom.

II. Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

W 2025 roku w Ośrodku podejmowane były niżej wymienione działania z zakresu profilaktyki i uzależnień.

Placówki Socjalizacyjne

- realizacja zajęć psychoedukacyjnych mających na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnych informacji o substancjach psychoaktywnych zmieniających świadomość, podniesienie poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz znajomości mechanizmów uzależnienia i możliwości pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- realizacja działań mających na celu promocję zdrowego stylu życia oraz zdrowia psychicznego,
- zajęcia indywidualne z psychologiem, które prowadzone były według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych rozmów z dziećmi i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy, a także podejmowanie środków zaradczych w sytuacjach kryzysowych,
- współpraca z jednostkami zajmującymi się udzielaniem pomocy specjalistycznej z obszaru profilaktyki uzależnień.

W 2025 roku w Placówkach przebywało 41 wychowanków, w tym 6 nieletnich ze względu na problem alkoholowy w rodzinie oraz 6 nieletnich ze względu na problem przemocy domowej w rodzinie. U jednego chłopca przeprowadzono badanie na obecność alkoholu w organizmie – wynik był pozytywny.

Placówka Interwencyjna

- realizacja zajęć obejmujących zagadnienia związane z promocją zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz szkodliwością używania środków psychoaktywnych - prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,

- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy psychologicznej, a także podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- wdrażanie działań edukacyjno-profilaktycznych dotyczących uzależnień behawioralnych,
- zajęcia indywidualne z psychologiem prowadzone według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi,
- współpraca z instytucjami wspierającymi dzieci w zakresie przemocy domowej.

W 2025 roku w Placówce przebywało 26 nieletnich, w tym 8 nieletnich osób ze względu na ujawniony problem przemocy domowej. W Placówce nie przebywał żaden nieletni ze względu na problem alkoholowy występujący w rodzinie. Badanie na obecność alkoholu w organizmie przeprowadzono u jednej dziewczyny przebywającej w Placówce – wynik był pozytywny. Testy przeprowadzane są na bieżąco, w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków oraz według wskazań terapeutów z instytucji zajmujących się uzależnieniami, współpracujących z Ośrodkiem.

III. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Ośrodek realizował działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej. Dane na temat liczby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, którym udzielono pomocy specjalistycznej w 2025 roku z powodu problemów alkoholowych oraz przemocy domowej przedstawia poniższa tabela.

Lp.	rodziny zastępcze/ rodzinne domy dziecka	problemy alkoholowe		przemoc domowa	
		liczba rodzin zastępczych/ rodzinnych domów dziecka, w których przebywały dzieci	liczba dzieci	liczba rodzin zastępczych/ rodzinnych domów dziecka, w których przebywały dzieci	liczba dzieci
1.	rodziny zastępcze spokrewnione	9	10	2	3
2.	rodziny zastępcze niezawodowe	6	6	0	0
3.	rodziny zastępcze zawodowe	3	4	1	3
4.	rodzinne domy dziecka	3	8	1	4
5.	ogółem	21	28	4	10

W Ośrodku udzielono ponadto pomocy 13 dzieciom z Płockim Zespołem Alkoholowym/Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych oraz 8 rodzicom/opiekunom dzieci.

IV. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.

Do Poradni Profilaktyki i Leczenia Uzależnień zgłosiło się w 2025 roku 294 pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu, w tym 54 kobiety i 240 mężczyzn, natomiast z rozpoznaniem nadużywania alkoholu było 66 osób - 19 kobiet i 47 mężczyzn. Liczba

pacjentów leczonych po raz pierwszy w życiu wyniosła 96, w tym 30 kobiet oraz 66 mężczyzn. Zobowiązane do leczenia odwykowego były 34 osoby – 8 kobiet i 26 mężczyzn. W Poradni udzielono ponadto pomocy 40 osobom współuzależnionym – 37 kobietom i 3 mężczyznom. W ramach terapii wykraczającej poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej z porad indywidualnych skorzystało 276 pacjentów uzależnionych od alkoholu (68 kobiet i 208 mężczyzn) oraz 24 osoby współuzależnione (21 kobiet i 3 mężczyzn), natomiast w zajęciach grupowych brało udział 58 osób uzależnionych od alkoholu (16 kobiet i 42 mężczyzn) oraz 9 kobiet współuzależnionych. Do Poradni zgłosiło się 4 mężczyzn z powodu problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi (hazard), w tym 3 mężczyzn leczonych po raz pierwszy w życiu.

V. Ośrodek Medyczno-Psychologiczny „VIDE” w Płocku

W Oddziale Dziennym Terapii Uzależnienia od Alkoholu w 2025 roku leczone były 54 osoby z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu (20 kobiet, 34 mężczyzn). W ramach terapii wykraczającej poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej 10 kobiet współuzależnionych uczestniczyło w zajęciach grupowych. W Całodobowym Oddziale Leczenia Uzależnień leczonych było 17 osób z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu (4 kobiety i 13 mężczyzn). Do Poradni Leczenia Uzależnień zgłosiło się 86 osób (22 kobiety i 64 mężczyzn). Liczba pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia wyniosła 84 (22 kobiety i 62 mężczyzn), natomiast z rozpoznaniem nadużywania alkoholu było 2 mężczyzn. Do Poradni Leczenia Uzależnień zgłosiło się ponadto 2 mężczyzn z uzależnieniem od hazardu.

VI. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie

W 2025 roku w szpitalu leczone były 172 osoby z powodu używania alkoholu, w tym 31 kobiet oraz 141 mężczyzn. Liczba pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu wyniosła 170 (29 kobiet i 141 mężczyzn), leczonych po raz pierwszy w życiu było 90 osób (15 kobiet oraz 75 mężczyzn). W Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu oraz Poradni Zdrowia Psychicznego leczyły się 44 osoby, w tym 37 osób uzależnionych od alkoholu oraz 7 osób bliskich osobom uzależnionym. W 2025 roku odnotowano dwa przypadki zatrucia alkoholowego – jedna kobieta i jeden mężczyzna (bez skutku śmiertelnego).

VII. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku

W roku 2025 liczba interwencji do pacjentów będących pod wpływem alkoholu, którym udzielono pomocy na terenie miasta Płocka wyniosła 543 (113 kobiet, 430 mężczyzn).

VIII. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

W 2025 roku przyjęto 64 pacjentów z powodu zatrucia alkoholem (13 kobiet i 51 mężczyzn), odnotowano 1 zgon z powodu zatrucia alkoholem.

IX. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku

W 2025 roku podejmowane były następujące działania z zakresu oświaty zdrowotnej:

- zrealizowano profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych, którego celem jest ograniczenie używania

środków psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym pn. „ARS, czyli jak dbać o miłość”,

- prowadzono działania informacyjno-edukacyjne.

X. Izba Wytrzeźwień w Płocku

W 2025 roku w Izbie Wytrzeźwień odnotowano 1 977 pobyków – 825 przyjętych osób, w tym 609 przyjętych po raz pierwszy.

XI. Straż Miejska w Płocku

W 2025 roku Straż Miejska ujawniła 672 wykroczenia popełnione przeciwko przepisom ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*. Do Straży Miejskiej zgłoszono 236 interwencji dotyczących spożywania alkoholu w miejscach zabronionych i 569 interwencji dotyczących nieobyczajnego wybryku osób nietrzeźwych. Podjęto ponadto 386 interwencji wobec osób nietrzeźwych przebywających w miejscach publicznych, w sytuacjach, w których pozostawienie ich mogło zagrozić ich życiu lub zdrowiu albo porządkowi publicznemu.

XII. Komenda Miejska Policji w Płocku

W 2025 roku Policja zatrzymała 1 741 osób nietrzeźwych, liczba osób prowadzących pojazd w stanie nietrzeźwości zatrzymanych do kontroli wyniosła 138. Spośród 80 wypadków drogowych 5 spowodowanych było przez nietrzeźwych użytkowników dróg. Skierowano 39 wniosków do Sądu związanych z wykroczeniami przeciwko bezpieczeństwu na drogach w związku z alkoholem oraz 72 wnioski związane z wykroczeniami przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu w związku z alkoholem. Liczba nieletnich ujętych przez Policję będących pod wpływem alkoholu wyniosła 29. Liczba przeprowadzonych interwencji domowych wyniosła 1 597, z tego dotyczących przemocy domowej - *Niebieskie Karty* było 287.

Policja prowadziła działania na rzecz przeciwdziałania prowadzeniu pojazdów przez kierowców będących pod wpływem alkoholu – akcje policyjne pn. „Trzeźwy Poranek”, „Akcja Znicz”, „Akcja Trzeźwość”. Zrealizowano ponadto działania profilaktyczne skierowane do młodzieży, osób dorosłych, seniorów – prelekcje, pogadanki, festyny, rozdawanie materiałów edukacyjnych, zamieszczanie informacji w mediach.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2025 rok w obszarze przeciwdziałania narkomanii

Zadanie I

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej; zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem

I. Prowadzenie przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego

W Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym prowadzone były dyżury przez dwóch psychologów, prawnika, dwóch pedagogów, logopedę, instruktora terapii uzależnień oraz specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy domowej, którzy udzielali bezpłatnej pomocy mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Udzielono 398 porad 213 osobom, w tym: 24 porad 6 osobom z problemem narkotykowym (1 porada jednej osobie została udzielona przez pedagoga, 6 porad 3 osobom udzielił psycholog oraz 17 porad dwóm osobom udzielił instruktor terapii uzależnień), ponadto pedagog udzielił 2 porad 2 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym).

II. Działania informacyjne

Ulotki oraz plakaty informacyjne

Wydrukowano 12 000 sztuk ulotek oraz 200 sztuk plakatów. Ulotki oraz plakaty zawierały wykaz miejsc, w których udzielana była bezpłatna pomoc specjalistyczna mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Powyższe ulotki oraz plakaty zostały przekazane płockim szpitalom, przychodniom lekarskim, żłobkom, placówkom oświatowym, organizacjom pozarządowym, placówkom wsparcia dziennego, policji, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Ośrodkowi Opiekuńczo-Wychowawczemu, Ośrodkowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Sądowi Rejonowemu, Prokuraturze Rejonowej, Straży Miejskiej, Izbie Wytrzeźwień, Sanepidowi, placówkom kulturalnym, galeriom handlowym, sklepom, kinom, obiektom sportowym.

Ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka

W ramach działań mających na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej w Płocku zamieszczono plakaty zawierające wykaz miejsc, w których udzielana jest bezpłatna pomoc specjalistyczna dla mieszkańców Płocka. Informacje powyższe zostały ponadto zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka.

III. Działania edukacyjno-szkoleniowe

Projekt pn. „Porozumienie Skuteczny Samorząd – Efektywna Profilaktyka”

Celem projektu było wspieranie realizacji oraz podnoszenie jakości gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii;

upowszechnianie wiedzy i umiejętności oraz standardów jakości gminnych programów; promocja skutecznych, efektywnych lokalnych inicjatyw z zakresu promocji zdrowia publicznego, profilaktyki, ochrony zdrowia i edukacji publicznej; wsparcie eksperckie w realizacji gminnych programów oraz wymiana doświadczeń pomiędzy samorządami. W ramach projektu zrealizowane zostały webinaria oraz wykłady eksperckie w formie online obejmujące zagadnienia związane z realizacją działań z obszaru przeciwdziałania narkomanii.

IV. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego na osiedlu Borowiczki, Imielnica”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, pedagoga i logopedy, którzy udzielili 262 porad 86 osobom, żadnej w obszarze przeciwdziałania narkomanii,
2. **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w którym będą udzielane informacje/konsultacje/porady z zakresu profilaktyki i uzależnień”**. W Punkcie prowadzone były dyżury dwóch psychologów, pedagoga, logopedy, terapeuty uzależnień i mediatora. W ramach dyżurów udzielono 340 porad oraz 1 mediacji 120 osobom, w tym: 6 porad 5 osobom z problemem narkotykowym, 1 poradę dorosłemu członkowi rodziny osoby z problemem narkotykowym, 15 porad 6 dzieciom z rodzin z problemem narkotykowym, 9 porad 3 osobom doświadczającym przemocy domowej,
3. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Poradnia rodzinna”**. W ramach projektu prowadzone były porady, konsultacje, sesje rodzinne, terapia rodzinna, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe, z pomocy skorzystało ogółem 278 osób, udzielono 993 porad i konsultacji indywidualnych 248 osobom. Zrealizowano ponadto trening umiejętności psychospołecznego dla młodzieży, w którym wzięło udział 10 osób, trening umiejętności wychowawczych dla rodziców, w którym wzięło udział 20 osób oraz konsultacje indywidualne dla uczestników ww. treningów. Ponadto w ramach zadania odbyło się 12 spotkań klinicznych zespołu oraz specjaliści uczestniczyli w 24 godzinach supervizji,
4. **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Zajęcia socjoterapeutyczne dla kobiet w schronisku.”** W ramach projektu mieszkanki schroniska brały udział w zajęciach motywująco-wspierających do zmiany ich trybu życia. W trakcie zajęć nabywały wiedzę dotyczącą zagrożeń i szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne). Mieszkanki uczestniczyły w zajęciach promujących abstynencję i styl życia bez uzależnień, korzystały z pomocy specjalistycznej terapeutyczno-pedagogicznej, interwencji i wsparcia w sytuacjach kryzysu w funkcjonowaniu społecznym, porad i konsultacji w zakresie bieżących problemów i potrzeb oraz zajęć aktywizacji zawodowej. W zależności od potrzeb zajęcia prowadzone były indywidualnie i grupowo. W programie wzięło udział 35 kobiet,
5. **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi im. Anny Chałubińskiej Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Grupa wsparcia Między Ludźmi”**. Zajęcia odbywały się w formie grupowej oraz indywidualnych konsultacji psychologicznych i pedagogicznych. Działania grupowe ukierunkowane były na rozwijanie umiejętności społecznych i psychologicznych wpływających na poprawę jakości życia

uczestników. W ramach terapii i rehabilitacji społecznej realizowane były wyjazdy, w ramach socjoterapii odbywało się poznawanie kultury. Ważnym elementem zadania była integracja osób z doświadczeniem choroby psychicznej, uzależnienia i ich rodzin ze środowiskiem osób zdrowych. W zajęciach brało udział 16 osób dorosłych uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych ze współistniejącą chorobą psychiczną, najczęściej osób niepełnosprawnych, zagrożonych niedostosowaniem i wykluczeniem społecznym oraz osób z rodzin z doświadczeniem uzależnienia i choroby psychicznej członków rodziny lub własnym, w tym osób z doświadczeniem przemocy domowej,

6. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Program wspierająco-motywuujący dla uzależnionych mężczyzn w kryzysie bezdomności realizowany w Domu Wsparcia”**. Głównym celem realizowanego zadania było przyjmowanie uzależnionych mężczyzn będących w kryzysie bezdomności do Domu Wsparcia, w którym ww. osoby otrzymywały pomoc specjalistyczną w formie zajęć indywidualnych i grupowych. W programie uczestniczyło ogółem 48 mężczyzn w wieku do 70 lat, w tym 11 osób kontynuowało program z 2024 roku. W wyniku realizowanych działań 26 osób podjęło terapię w specjalistycznych ośrodkach leczenia uzależnień, z czego 17 ukończyło leczenie, 3 osoby kontynuują terapię, 20 osób uczestniczyło w *Dniach Trzeźwości*, 32 osoby skorzystały z porad i opieki lekarskiej, 15 osób odnowiło relacje z bliskimi, 19 osób zarejestrowało się w Miejskim Urzędzie Pracy, 9 osób wyrobiło dowód tożsamości, 14 osób skontaktowało się z komornikiem, 15 osób podjęło zatrudnienie, 5 osób usamodzielniało się,
7. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Czas na zmiany”**. Realizacja zadania polegała na prowadzeniu działań edukacyjno-motywuujących prowadzących do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji. Prowadzono spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych, trwających w abstynencji, osób po terapii oraz prowadzono zajęcia szkoleniowe dla przyszłych streetworkerów. Z osobami uczestniczącymi w grupie wsparcia przeprowadzane były ponadto rozmowy indywidualne. Dodatkowo w celu zwiększenia skuteczności podejmowanych działań oraz przygotowania przyszłych, samodzielnych streetworkerów utworzono grupę szkoleniową – praktyczną. Osoby początkujące, które miały doświadczenie w kryzysie bezdomności i utrzymywały dłuższą abstynencję przygotowywane były przez osoby doświadczające do prowadzenia rozmów z osobami w kryzysie bezdomności, a następnie uczestniczyły w działaniach terenowych, zdobywając doświadczenie praktyczne poprzez nawiązywanie kontaktu na ulicach oraz w ogrzewalni dla osób w kryzysie bezdomności. Wyszkolono 5 streetworkerów. W ramach projektu w wyniku podjętych działań nawiązano kontakt ze 130 osobami (w tym 106 osobami z problemem alkoholowym, 17 osobami z problemem narkotykowym), z których 50 uczestniczyło w spotkaniach grupy wsparcia, 26 osób podjęło terapię w ośrodkach leczenia uzależnień, 31 osób wzięło udział w otwartych spotkaniach trzeźwościowych. Spośród osób, które uczestniczyły w spotkaniach grupy wsparcia wiele trwa w trzeźwości,
8. **Fundacja NA TEMAT w Kobiernikach** – projekt pn. **„Pierwszy krok 2025 – program wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających oraz szkodliwie używających substancji psychoaktywnych”**. Celem prowadzonych działań była poprawa społecznego funkcjonowania osób uzależnionych, nadużywających i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. W ramach zadania prowadzono grupę edukacyjno-motywuującą dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, w której wzięło udział 20 osób oraz grupę zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, w której wzięło udział 20 osób. Zrealizowano ponadto indywidualne konsultacje mające na celu motywację do uruchomienia i podjęcia decyzji w kierunku podjęcia leczenia leczenia oraz konsultacje indywidualne w zakresie krótkiej interwencji kryzysowej dla młodzieży szkolnej i ich rodziców, ogółem z konsultacji indywidualnych skorzystało 100 osób,

9. **Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Płocku** – projekt pn. **„MONAR przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi w Płocku**. Zrealizowano następujące formy zajęć:
- zajęcia warsztatowe i konsultacje dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 6 rodziców,
 - grupa wsparcia i konsultacje dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 6 osób,
 - program „CANDIS” - krótkoterminowy program dla osób powyżej 16 roku życia, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi, w programie wzięło udział 12 osób,
 - dyżur konsultanta ds. uzależnień – z konsultacji skorzystało 100 osób,
 - dyżury: specjalisty psychoterapii uzależnień (90 porad, z których skorzystało 14 osób), pedagoga resocjalizacji (76 porad, z których skorzystało 20 osób), psychoedukatora (83 porady, z których skorzystało 29 osób), instruktora terapii uzależnień (85 porad, z których skorzystało 29 osób), 2 terapeutów uzależnień (z 166 porad skorzystało 60 osób),
 - konsultacje indywidualne dla 73 osób uzależnionych od narkotyków/alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie Zalesiu,
 - program psychoedukacyjny „Totalnie Wolny” dla osób uzależnionych przebywających w Zakładzie Karnym w Płocku, w którym wzięło udział 21 osób,
 - mityngi grup samopomocowych dla osób uzależnionych.

V. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Cykl programów radiowych i telewizyjnych popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej wśród mieszkańców Płocka

Audycje prowadzone były na antenie Radia Płock, w którym odbyło się 9 audycji. Na antenie TV Mazowsze wyemitowano 10 programów. Tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań lokalnych.

Zadanie II

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

I. Działania realizowane w placówkach oświatowych dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

W placówkach oświatowych realizowane były systematyczne działania adresowane do dzieci i młodzieży dotyczące różnych zachowań ryzykownych, w tym skierowane do wszystkich uczniów w szkole oraz grup zwiększonego ryzyka. Część realizowanych działań skierowana była również do osób dorosłych – rodziców oraz nauczycieli. Szczegółowe informacje dotyczące realizowanych działań w placówkach oświatowych zostały przedstawione w pierwszej części materiału - w opisie realizacji zadań z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym.

II. Działania edukacyjno-informacyjne

Zakup gadżetów profilaktycznych

Pokryto koszt wykonania gadżetów profilaktycznych z nadrukiem hasła „Bądź sobą – nie daj się nałogom” (torby, długopisy, breloki i smycze).

III. Działania edukacyjno-szkoleniowe

Konferencja pn. „Zachowania ryzykowne występujące wśród dzieci i młodzieży – wyzwania dla profilaktyki”

W trakcie konferencji omówiono zagadnienia dotyczące skutecznych sposobów wsparcia dzieci i młodzieży; przedstawiono wyniki badań ankietowych pn. *ESPAD - Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych przez Młodzież Szkolną*, które zostały przeprowadzone w płockich szkołach w 2024 roku oraz przeprowadzono dyskusję dotyczącą kierunków działań w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży. W konferencji wzięły udział 103 osoby.

Konferencja pn. „Rola dorosłych w skutecznym wsparciu dzieci”

W trakcie konferencji przedstawiono informacje na temat aktualnej skali problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi w Płocku oraz wskazano kierunki działań, które mogą zwiększyć skuteczność lokalnej polityki profilaktycznej. Zaprezentowano ponadto najważniejsze wyniki przeprowadzonych w 2025 roku badań dotyczących diagnozy problemów i potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Płocka. Omówiono ponadto zagadnienia z obszaru wsparcia indywidualnego i systemowego w trudnościach rozwojowych dzieci i młodzieży oraz ich rodzin; zachowań samobójczych i samookaleczeń wśród nastoletnich uczniów oraz wczesnodziecięcych doświadczeń traumatycznych w rodzinach z problemem uzależnień oraz ich wpływu na dalszy rozwój. W konferencji wzięło udział 96 osób.

Projekt pn. „Porozumienie Skuteczny Samorząd – Efektywna Profilaktyka”

Celem projektu było wspieranie realizacji oraz podnoszenie jakości gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii; upowszechnianie wiedzy i umiejętności oraz standardów jakości gminnych programów; promocja skutecznych, efektywnych lokalnych inicjatyw z zakresu promocji zdrowia publicznego, profilaktyki, ochrony zdrowia i edukacji publicznej; wsparcie eksperckie w realizacji gminnych programów oraz wymiana doświadczeń pomiędzy samorządami. W ramach projektu zrealizowane zostały webinary oraz wykłady eksperckie w formie online obejmujące zagadnienia związane z realizacją działań z obszaru przeciwdziałania narkomanii.

IV. Diagnoza lokalnych problemów związanych z uzależnieniami

Sfinansowano koszt opracowania „Raportu stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za lata 2023-2024”. Celem było określenie skali problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków, problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi oraz przemocą domową występujących w mieście Płocku, a także wskazanie potrzeb i zasobów umożliwiających prawidłowe wdrażanie działań profilaktycznych oraz rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami.

V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony nadzór merytoryczny projektów realizowanych przez:

1. **Fundacja Przystanek Rodzina w Płocku** – projekt pn. **„Wsparcie dla rodziców”**, którego celem był rozwój umiejętności wychowawczych rodziców (komunikacji, rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania uczuć, budowania realnej samooceny dziecka, stawiania wymagań i granic, konstruktywnej pochwały, znaczenia kar i konsekwencji). Celem warsztatów było również podniesienie wiedzy z zakresu psychologii rozwojowej, czynników ryzyka oraz chroniących, budowania podmiotowości w relacjach z dziećmi opartych na szacunku, akceptacji i zrozumieniu. W ramach projektu zrealizowano jedną edycję programu pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, w której wzięło udział 13 osób. Ponadto w ramach projektu prowadzone były konsultacje indywidualne dla rodziców, którzy nie mają gotowości do pracy grupowej oraz biorących udział w poprzednich edycjach programu, z konsultacji indywidualnych skorzystało 13 osób,
2. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszynska w Maszewie** – projekt pn. **„Trzeźwość i bezpieczeństwo na drogach 2025 – warsztaty edukacyjne na rzecz ograniczania zjawiska nietrzeźwości na drogach”**. W ramach projektu zrealizowano warsztaty edukacyjno-profilaktyczne mające na celu ograniczenie zjawiska nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 400 osób (35 grup), w tym: osoby, które utraciły prawo jazdy w związku ze stwierdzeniem stanu nietrzeźwości oraz uczniowie przygotowujący się do uzyskania uprawnień do kierowania pojazdami,
3. **Akademia Mazowiecka w Płocku** – projekt pn. **„Diagnoza problemów i potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Płocka”**. W ramach projektu zostały przeprowadzone badania, którym celem było określenie strategii działań, metod i form pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami adekwatnych do aktualnych problemów i potrzeb w obszarze zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży. Ponadto badanie miało na celu dostarczenie wskazówek dla nauczycieli w obszarze działań, metod i form w zakresie przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym, skierowanych do uczniów oraz rodziców, w tym mających na celu ograniczenie wpływu czynników ryzyka i wzmocnienie czynników chroniących. Badanie miało również na celu określenie potrzeb w zakresie doskonalenia kompetencji kadry pedagogicznej, dotyczących realizacji działań z obszaru przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym występującym wśród dzieci i młodzieży. W badaniu wzięło udział: 501 uczniów szkół podstawowych z terenu miasta Płocka, 259 rodziców, 141 nauczycieli szkół podstawowych oraz 10 pedagogów szkolnych.

VI. Środowiskowe działania profilaktyczne dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Płocką Galerię Sztuki

Projekt pn. „Sztuka (nie) zwyczajna”

W ramach projektu zrealizowano osiem warsztatów artystyczno-plastycznych skierowanych do dzieci i młodzieży. Warsztaty oparte były na działaniach pobudzających i rozwijających wyobraźnię oraz praktycznej nauce technik plastycznych. W spotkaniach brał udział pedagog, którego zadaniem było przekazanie dzieciom i młodzieży, jak w sposób kreatywny dać ujść

emocjom, zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pedagog i animatorzy pokazywali ponadto sposoby łączenia nowo nabytych umiejętności z kreatywnością i talentami ukrytymi w człowieku oraz sposobami ich wykorzystania do stworzenia czegoś własnego i wyjątkowego. Podczas każdego zajęcia pedagog podejmował z uczestnikami rozmowy, które dotyczyły budowania umiejętności wyrażania uczuć i uświadamiania sobie własnych potrzeb emocjonalnych, jak również rozwijania odporności na zachęty do niebezpiecznych zachowań. Celem projektu było uwrażliwienie oraz poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działań artystycznych. W projekcie wzięło udział 128 dzieci i młodzieży oraz 43 rodziców/opiekunów.

Działania realizowane przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

Projekt pn. „Warsztaty artystyczno-profilaktyczne *Wybieram sztukę część VIII*”

Założeniem projektu było właściwe wykorzystanie czasu dzieci i młodzieży wolnego od uzależnień i ukazanie zdrowych strategii radzenia sobie ze sobą, stresem oraz polepszenie, umocnienie bądź nawiązanie relacji rodzic - dziecko, dziecko - dziadkowie, dziecko - dziecko. Zajęcia odbywały się w okresie ferii (dwie grupy warsztatowe), wakacji (cztery grupy warsztatowe) oraz sześciu weekendów. W ramach projektu zrealizowano zajęcia profilaktyczne dotyczące uzależnień i zagrożeń z tym związanych oraz zajęcia artystyczne. Realizowane zajęcia miały na celu kształtowanie i naukę właściwych postaw, takich jak: odpowiedzialność za swoje postępowanie, rozpoznawanie zagrożeń, przewidywanie efektu końcowego, umiejętność proszenia o pomoc oraz mówienia o swoich problemach. Profilaktyka poprzez sztukę dała możliwość wykorzystania działania artystycznego do wzmacniania wiary we własne możliwości, poprawy zdrowia psychicznego oraz budowania odporności emocjonalnej i relacyjnej. W projekcie wzięło udział 157 dzieci i młodzieży oraz 103 rodziców.

Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Projekt pn. „Bezpiecznie, zdrowo, na sportowo - zajęcia dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki – edycja II”

W ramach projektu w okresie wakacji zostały zorganizowane letnie zajęcia dla 60 dzieci i młodzieży z terenu miasta Płocka. Zajęcia prowadzone były przez Stowarzyszenie Go Ahead w plenerze, salach i na terenie Stadionu Wisły Płock przy ul. Łukasiewicza 34. Zorganizowano cztery pięciodniowe turnusy. Głównym celem projektu była promocja zdrowia i sportowej aktywności, aktywnego stylu życia, wspólnego spędzania czasu wśród rówieśników, organizacja czasu wolnego, a tym samym przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym oraz przekazanie w przystępny sposób wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Żyj kolorowo - nie zażywaj”

Projekt zakładał działania oparte na metodzie partywork i skierowany był do uczestników imprez Juwenalia oraz festiwalu Polish Hip-Hop. Głównym celem realizowanych działań było minimalizowanie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z zażywania w czasie imprez substancji psychoaktywnych, przede wszystkim narkotyków.

Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

Projekt pn. „Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży pn. „*Mówię NIE*”

Celem programu było wskazanie dzieciom jak można spędzać wolny czas bez używania substancji psychoaktywnych i rozbudzenie potrzeby poznawania świata „na trzeźwo”. Udział

w zajęciach i aktywnych formach wypoczynku wpłynął na poszerzenie umiejętności społecznych dzieci oraz współpracy i współdziałania. Zajęcia miały na celu dostarczenie rzetelnej wiedzy o substancjach psychoaktywnych, zagrożeniach i konsekwencjach wynikających z ich używania, Celem zajęć było ponadto kształtowanie postaw asertywnych oraz promocja zdrowego stylu życia. W programie wzięło udział 12 dzieci.

Zadanie III

Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii

Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Komendę Miejską Policji w Płocku

Projekt pn. „Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej *Używki wrzuć do kosza*”

Impreza miała charakter sportowo-profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, przedstawiała alternatywną formę spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży, wzięło w niej udział 250 osób. Turniej był podsumowaniem projektu profilaktycznego, w ramach którego w płockich szkołach podstawowych odbywały się zajęcia z uczniami, rodzicami oraz kadrami pedagogicznymi dotyczące profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Międzyszkolne zawody sportowe *Wspinka 2025*”

Projekt adresowany był do uczniów klas VII oraz VIII szkół podstawowych. Impreza miała charakter profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień. Składała się z części sportowej - zawody wspinaczkowe i części plastycznej – konkurs plastyczny pod hasłem „Bez uzależnień” na plakat promujący zdrowy, sportowy styl życia bez używek. W trakcie imprezy odbyły się również warsztaty mające na celu podniesienie świadomości uczestników o zagrożeniach wynikających ze spożywania alkoholu, napojów energetycznych i zażywania substancji psychoaktywnych. W imprezie wzięło udział 200 uczniów.

Projekt pn. „Bezpieczne wakacje 2025”

Celem projektu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukowanie dzieci i młodzieży z zakresu bezpiecznych, letnich zabaw, bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w lesie, w górach oraz z obszaru profilaktyki uzależnień poprzez promowanie postaw i zachowań wolnych od uzależnień oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego. W ramach projektu odbyły się spotkania, pogadanki, konkursy, warsztaty oraz pikniki profilaktyczne. W projekcie brały udział dzieci i młodzież z klubów osiedlowych, świetlic oraz innych instytucji organizujących wypoczynek letni – w akcji wzięło udział około 3 000 dzieci.

Projekt „Turniej Piłki Nożnej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Płocku oraz Prezydenta Miasta Płocka”

Projekt miał charakter profilaktyczno-sportowy, promował zdrowy, sportowy styl życia bez używek i przemocy. Podczas imprezy wystawione zostały stoiska profilaktyczne oraz realizowane były warsztaty profilaktyczne dla dzieci. W projekcie wzięło udział 100 dzieci.

Projekt pn. „Mam wiedzę – jestem świadomy”

W ramach projektu w płockich szkołach odbywały się zajęcia oraz warsztaty z uczniami, rodzicami oraz kadrami pedagogicznymi dotyczące uzależnień behawioralnych, w tym uzależnienia od telefonu. Celem było promowanie pozytywnych, zdrowych nawyków i aktywności, które mogą zastąpić potencjalnie szkodliwe zachowania. Podsumowaniem projektu stanowiła debata profilaktyczna, w której wzięło udział 49 uczniów, w projekcie uczestniczyło ogółem 520 uczniów, 120 rodziców oraz 32 nauczycieli.

Działania realizowane przez Straż Miejską w Płocku

Projekt pn. „Feriowisko 2025”

Akcja skierowana była do dzieci, które zimowy wypoczynek spędzały w mieście w placówkach wsparcia dziennego. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci dotyczących zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej oraz zagrożeń dotyczących korzystania telefonu komórkowego. W projekcie wzięło udział 98 dzieci.

Projekt pn. „Akademia Lwa Honorka”

Projekt edukacyjno-profilaktyczny skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym na poziomie klas I-III. Składał się ze słuchowisk radiowych emitowanych w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej i audycji radiowych z udziałem dzieci, zajęć profilaktycznych oraz konkursów z nagrodami, form teatralnych oraz spotkań tematycznych, eventów, festynów oraz krótkich filmików edukacyjnych umieszczanych na Facebooku. Celem zajęć było przekazanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej, uzależnień behawioralnych oraz wykształcenie i utrwalenie poprawnej postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu został przeprowadzony konkurs pn. „Wiem wszystko o ...” dla grup przedszkolnych lub klas na przygotowanie gazetki ściennej na podstawie wysłuchanej audycji oraz przeprowadzono konkurs plastyczny dotyczący przemocy pn. „Prawa dziecka – stop przemocy” oraz festyn *Akademii Lwa Honorka*. Ponadto placówki uczestniczące w projekcie mogły przygotować przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane słuchowiska *Akademii Lwa Honorka* lub adaptację wybranej bajki, bądź przygotować autorski scenariusz na teatrzyk dziecięcy dotyczący tematyki profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Przedstawienia zostały zaprezentowane podczas Wielkiej Gali podsumowującej przedsięwzięcie, a także nagrane i wyemitowane przez Telewizję Mazowsze i udostępnione przez stronę Facebook, aby udostępnić je szerszej widowni. W projekcie wzięło udział 1 435 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych (22 przedszkola – 36 grup, 15 szkół podstawowych – 35 klas I-III).

Projekt pn. „XIII Wakacyjna przygoda z bezpieczeństwem”

Projekt skierowany był do dzieci, które letni wypoczynek spędzały w mieście w klubach profilaktyki środowiskowej oraz świetlicy środowiskowej i miejskiej. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki uzależnień i edukacji dzieci w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu, uświadomienie młodego człowieka na potrzebę niesienia pomocy osobie poszkodowanej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Dzieci biorące udział w projekcie rozwinęły umiejętności prospołeczne, poszerzyły wiedzę na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej, cyberprzemocy oraz wykształciły i utrwaliły poprawne postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu wdrożono elementy sportowe jako czynnik chroniący przed

nieakceptowalnymi społecznie postawami i zachowaniami, celem zajęć było wskazanie możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania pasji w dziedzinie różnorodnych dyscyplin sportowych. W projekcie wzięło udział 116 dzieci z siedmiu placówek.

Działania realizowane przez Książnicę Płocką

Projekt „Żyję zdrowo i bezpiecznie”

Projekt obejmował cykl działań edukacyjnych, profilaktycznych, animacyjnych i integracyjnych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz całych rodzin. Uczestnicy zdobyli wiedzę na temat zagrożeń wynikających ze współczesnych uzależnień. Realizowane zajęcia dotyczyły zagadnień związanych z empatią, komunikacją, stawianiem granic, radzeniem sobie z emocjami i reagowaniem w sytuacjach konfliktowych lub agresywnych. Uczestnicy nauczyli się jak rozpoznawać zagrożenia i unikać zachowań ryzykownych, a także świadomie podejmować decyzje.

W ramach projektu zostały zrealizowane:

- trzy warsztaty autorskie, w których wzięło udział 78 dzieci, 23 rodziców i 17 nauczycieli,
- sześć spotkań autorskich, w których wzięło udział 310 osób,
- dwa pikniki rodzinne, w których wzięły udział 303 osoby,
- impreza pn. „Dzień rodziny – Na cyrkowej arenie”, w której wzięło udział 115 osób,
- zabawa pn. „Noc przygód”, w której wzięły udział 43 osoby,
- projekt pn. „Rodzinny Rajd Rowerowy”, w którym wzięły udział 44 osoby.

Zakupiono ponadto książki związane z tematyką uzależnień, przemocy, agresji, asertywności oraz relacji rówieśniczych.

Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

W ramach przekazanego dofinansowania Ośrodek zakupił 168 sztuk testów do wykrywania substancji psychoaktywnych w materiale biologicznym u wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Działania podejmowane w 2025 roku na terenie miasta Płocka przez instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem narkomanii

(materiał został opracowany z wykorzystaniem informacji uzyskanych od niżej wymienionych podmiotów)

I. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

W 2025 roku Ośrodek udzielił pomocy materialnej 32 rodzinom, które zostały objęte pomocą z powodu uzależnienia od narkotyków co najmniej jednego z członków rodziny, liczba osób w ww. rodzinach wyniosła 36. Działania skierowane do ww. osób podejmowane były przez pracowników socjalnych/specjalistów z:

- Zespołów Pracy Socjalnej – udzielono pomocy 42 osobom,
- Działu Integracji Społecznej i Wsparcia Rodziny – udzielono pomocy 3 osobom,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej – udzielono pomocy 21 osobom.

II. Ośrodek Opiekuńczo – Wychowawczy w Płocku

W 2025 roku w Ośrodku podejmowane były niżej wymienione działania z zakresu przeciwdziałania narkomanii.

Placówki Socjalizacyjne

- realizacja zajęć psychoedukacyjnych mających na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnych informacji o substancjach psychoaktywnych zmieniających świadomość, podniesienie poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz znajomości mechanizmów uzależnienia i możliwości pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- realizacja działań mających na celu promocję zdrowego stylu życia oraz zdrowia psychicznego,
- zajęcia indywidualne z psychologiem, które prowadzone były według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych rozmów z dziećmi i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy, a także podejmowanie środków zaradczych w sytuacjach kryzysowych,
- współpraca z jednostkami zajmującymi się udzielaniem pomocy specjalistycznej z obszaru profilaktyki uzależnień.

W 2025 roku w Placówkach przebywało 41 wychowanków, w tym jeden chłopiec ze względu na problem narkotykowy. W Placówkach wśród 16 nieletnich mieszkańców wykonano testy na badanie obecności narkotyku w organizmie, w tym jeden test u chłopca był pozytywny. Testy na obecność narkotyków w organizmie wykonywane są w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

Placówka Interwencyjna

- realizacja zajęć obejmujących zagadnienia związane z promocją zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz szkodliwością używania środków psychoaktywnych - prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy psychologicznej, a także podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- zajęcia indywidualne z psychologiem prowadzone według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi,
- współpraca z instytucjami wspierającymi dzieci w zakresie przemocy domowej.

W 2025 roku w Placówce przebywało 26 nieletnich, w Placówce nie przebywał żaden nieletni ze względu na problem narkotykowy występujący w rodzinie. W Placówce u 4 nieletnich mieszkańców wykonano testy na badanie obecności narkotyku w organizmie, w tym jeden test u chłopca był pozytywny.

III. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Ośrodek prowadził działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej. Dane na temat liczby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej z powodu problemów narkotykowych, którym udzielono pomocy specjalistycznej w 2025 roku przedstawia poniższa tabela.

Lp.	rodziny zastępcze/ rodzinne domy dziecka	problemy narkotykowe	
		liczba rodzin zastępczych/rodzinnych domów dziecka, w których przebywały dzieci	liczba dzieci
1.	rodziny zastępcze spokrewnione	3	3
2.	rodziny zastępcze niezawodowe	1	1
3.	rodziny zastępcze zawodowe	0	0
4.	rodzinne domy dziecka	0	0
5.	ogółem	4	4

IV. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.

W 2025 roku do Poradni Profilaktyki i Leczenia Uzależnień zgłosiły się 53 osoby (11 kobiet i 42 mężczyzn) używające substancji psychoaktywnych.

V. Ośrodek Medyczno-Psychologiczny „VIDE” w Płocku

W 2025 roku liczba osób używających substancji psychoaktywnych zarejestrowanych w Poradni Leczenia Uzależnień wyniosła 43, w tym 11 kobiet i 32 mężczyzn. W Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych zarejestrowane były 4 osoby używające substancji psychoaktywnych (2 kobiety i 2 mężczyzn).

VI. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie

W 2025 roku szpital przyjął 29 osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych (6 kobiet i 23 mężczyzn).

VII. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

W 2025 roku przyjęto 23 pacjentów z powodu zatrucia narkotykowego (8 kobiet i 15 mężczyzn), nie odnotowano przyjęć ze skutkiem śmiertelnym.

VIII. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku

W roku 2025 liczba interwencji do pacjentów będących pod wpływem narkotyków, którym udzielono pomocy na terenie miasta Płocka wyniosła 37 (12 kobiet i 25 mężczyzn).

IX. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku

W ramach działań w zakresie profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania narkomanii podejmowane były następujące działania:

Działania w zakresie oświaty zdrowotnej

W 2025 roku podejmowane były następujące działania z zakresu oświaty zdrowotnej:

- zrealizowano profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych, którego celem jest ograniczenie używania środków psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym pn. „ARS, czyli jak dbać o miłość”,
- prowadzono działania informacyjno-edukacyjne.

Działania w zakresie monitorowania sprzedaży środków zastępczych

W 2025 roku przeprowadzono 6 kontroli w zakresie monitorowania sprzedaży środków zastępczych, nie wydano decyzji i postanowień, nie zabezpieczono środków zastępczych podczas ww. kontroli. Nie prowadzono nadzoru w zakresie egzekwowania zakazu wytwarzania i wprowadzania do obrotu środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych z powodu braku ich występowania na terenie miasta Płocka. Nie zabezpieczono środków zastępczych. Nie zgłoszono przypadku zatrucia środkami zastępczymi. Na terenie miasta Płocka nie ma sklepów stacjonarnych wprowadzających do obrotu środki zastępcze.

X. Straż Miejska w Płocku

W 2025 roku Straż Miejska w ramach działań interwencyjnych związanych z przeciwdziałaniem narkomanii ujawniła 6 osób z podejrzeniem posiadania substancji zabronionych.

XI. Komenda Miejska Policji w Płocku

Zgodnie z informacjami przekazanymi przez Komendę Miejską Policji w Płocku w 2025 roku stwierdzono ogółem 122 przestępstwa z ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku *o przeciwdziałaniu narkomanii*, wszczęto 107 postępowań. Liczba podejrzanych wyniosła 91 osób. Nie zatrzymano żadnego nieletniego będącego pod wpływem substancji psychoaktywnej, nie zatrzymano żadnej osoby prowadzącej pojazd pod wpływem narkotyków.

Ilość zabezpieczonych substancji

Rodzaj środka	Ilość zabezpieczonego środka w gramach
marihuana	2 515,1
amfetamina	584,7
metamfetamina	122,8
kokaina	42,7
heroina	4,9
tabletki ekstazy	1 079

Policja prowadziła działania na rzecz przeciwdziałania prowadzeniu pojazdów przez kierowców będących pod wpływem substancji psychoaktywnych, w tym narkotyków/nowych substancji psychoaktywnych/leków – akcje policyjne pn. „Trzeźwy Poranek”, „Akcja Znicz”, „Akcja Trzeźwość”. Zrealizowano ponadto działania profilaktyczne skierowane do młodzieży, osób dorosłych, seniorów – prelekcje, pogadanki, festyny, rozdawanie materiałów edukacyjnych, zamieszczanie informacji w mediach.

Podsumowanie efektów realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 w 2025 roku

Poniżej przedstawiono podsumowanie efektów działań realizowanych w 2025 roku w ramach Programu w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, przemocy domowej oraz uzależnieniom behawioralnym.

I. Placówki leczenia uzależnień

W Płocku w 2025 roku funkcjonowały następujące placówki leczenia uzależnień:

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

II. Działania pomocowe w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz związanych z przemocą domową

W 2025 roku kontynuowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień oraz przemocy domowej. Pomoc w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych udzielana była przez wykwalifikowanych specjalistów i skierowana była do osób z uzależnieniem, nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doznających przemocy domowej oraz ich rodzin. W ramach zadań Programów realizowane były działania pomocowe odpowiadające bieżącym potrzebom lokalnym oraz zapewniające interdyscyplinarną dostępność usług dla mieszkańców miasta, w tym:

- pomoc dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- pomoc dla osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- pomoc dla osób z uzależnieniem od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- pomoc dla członków rodzin osób z uzależnieniem/bliskich osób z uzależnieniem,
- pomoc dla osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
- prowadzenie punktów informacyjno-konsultacyjnych,
- prowadzenie poradni rodzinnej oraz poradni profilaktyczno-konsultacyjnej,
- prowadzenie całodobowego Domu Wsparcia dla mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych,
- działania realizowane przez stowarzyszenie abstynenckie,
- prowadzenie działań terapeutycznych,
- prowadzenie działań wspomagających proces leczenia dla osób uzależnionych,
- prowadzenie działań środowiskowych skierowanych do osób w kryzysie bezdomności,
- prowadzenie działań rehabilitacyjnych (program dalszego zdrowienia) dla osób uzależnionych,
- prowadzenie działań z obszaru integracji społecznej dla osób z uzależnieniem od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych,
- grupy wsparcia i samopomocowe.

Prowadzono działania mające na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej (strona internetowa Urzędu Miasta Płocka, 12 000 ulotek oraz 280 plakatów, ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej). Prowadzono bieżący monitoring dotyczący aktualnych potrzeb lokalnych w zakresie problemów wynikających z uzależnień, co umożliwiło podejmowane stosownych działań pomocowych.

Poniżej przedstawiono najważniejsze elementy prowadzonych działań pomocowych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz związanych z przemocą domową.

1. Punkty informacyjno-konsultacyjne

W 3 punktach udzielana była interdyscyplinarna pomoc przez 17 specjalistów, w tym: 5 psychologów, 4 pedagogów, prawnika, 3 logopedów, terapeutę uzależnień, instruktora terapii uzależnień, mediatora oraz specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy domowej. W celu zwiększenia dostępności pomocy dyżury odbywały się w różnych częściach miasta od poniedziałku do piątku.

Liczba osób, którym udzielono pomocy wg kategorii klientów oraz liczba porad i mediacji

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób	Liczba porad	Liczba mediacji
Problemy alkoholowe				
1.	Osoby z problemem alkoholowym	41	50	1
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	51	119	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	124	192	0
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	83	321	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	78	241	0
6.	Osoby stosujące przemoc domową	8	9	0
7.	Inne osoby (np. kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	11	11	0
8.	Razem	396	943	1
Problemy narkotykowe				
1.	Osoby z problemem narkotykowym	11	30	0
2.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osoby współuzależnione)	3	3	0
3.	Dzieci z rodzin z problemem narkotykowym	6	15	0
4.	Osoby doznające przemocy domowej	3	9	0
5.	Osoby stosujące przemoc domową	0	0	0
6.	Inne osoby (np. kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0
7.	Razem	23	57	0

Problemy alkoholowe oraz problemy narkotykowe			
Razem	419	1 000	1

Punkty informacyjno-konsultacyjne oferowały następujące formy pomocy:

- rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnień, kierowanie do specjalistycznego leczenia oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu,
- udzielanie pomocy młodzieży upijającej się, używającej narkotyków oraz ich rodzicom,
- prowadzenie konsultacji w zakresie wsparcia i pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz przemocy domowej,
- udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy domowej,
- motywowanie osób stosujących przemoc domową do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych/psychologiczno-terapeutycznych,
- udzielanie pomocy prawnej,
- prowadzenie psychoedukacji, terapii logopedycznej,
- gromadzenie i przekazywanie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc specjalistycznej pomocy oraz kompetencji poszczególnych służb i instytucji.

2. Prowadzenie Poradni Rodzinnej

W Poradni Rodzinnej udzielano porad, konsultacji, prowadzono sesje rodzinne, terapię rodzinną, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe, z pomocy skorzystało ogółem 278 osób. Z pomocy indywidualnej skorzystało 248 osób (993 porady). Zrealizowano trening umiejętności psychospołecznych dla młodzieży, w którym wzięło udział 10 osób oraz trening umiejętności wychowawczych dla rodziców, w którym wzięło udział 20 osób.

3. Prowadzenie Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej

W Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej udzielano pomocy specjalistycznej osobom z problemem narkotykowym i alkoholowym oraz ich rodzinom. Prowadzone były konsultacje indywidualne, zajęcia warsztatowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych. Realizowany był ponadto program psychoedukacyjny w Zakładzie Karnym, konsultacje indywidualne i zajęcia motywujące na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie -Zalesiu oraz krótkoterminowy program pn. „Candis” dla osób, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi. Pomocy udzielono ogółem 389 osobom.

4. Działania skierowane do osób w kryzysie bezdomności i uzależnionych

Prowadzono działania edukacyjne i motywujące do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji skierowane do osób w kryzysie bezdomności z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 130 osób. Dofinansowano ponadto program wspierająco-motywuujący dla

48 mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

5. Pozostałe działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doświadczających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową

Dofinansowano cztery projekty (realizowane przez cztery organizacje pozarządowe) związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doświadczających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową: wsparcie indywidualne, działania edukacyjno-motywuujące do podjęcia leczenia odwykowego, grupa zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, działania skierowane do osób uzależnionych ze współistniejącą chorobą psychiczną oraz ich rodzin, program edukacyjno-korekcyjny dla osób stosujących przemoc domową, pomoc dla kobiet wychodzących z kryzysu bezdomności pochodzących z rodzin osób z uzależnieniem, zagrożonych uzależnieniem lub współuzależnieniem oraz z powodu przemocy domowej. Ogółem z zaproponowanych form pomocy skorzystało 181 osób.

6. Placówki wsparcia dziennego

Działania realizowane przez placówki wsparcia dziennego miały na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia oraz wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

Lp.	Rodzaj placówki	Liczba placówek	Liczba dzieci	Liczba dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	Liczba dzieci z rodzin z problemem narkotykowym	Liczba dzieci z rodzin z problemem uzależnień behawioralnych
1.	Placówki prowadzone w formie opiekuńczej - Kluby Profilaktyki Środowiskowej	6	163	51 (31,3%)	7 (4,3%)	0
2.	Placówka prowadzona w formie specjalistycznej	1	32	14 (43,7%)	0	15 (46,9%)
3.	Świetlice miejskie	4	93	15 (16,1%)	3 (3,2%)	0
4.	Świetlice środowiskowe	4	118	3 (2,5%)	0	0
Ogółem		15	406	83 (20,4%)	10 (2,5%)	15 (3,7%)

7. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Do głównych zadań Komisji należy:

1. przyjmowanie zgłoszeń dotyczących osób nadużywających alkoholu,
2. podejmowanie działań zmierzających do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji,
3. zawiadamianie Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej o zaistniałej przemocy domowej (wszczęcie procedury *Niebieskie Karty*).

Komisja przeprowadziła rozmowy z 469 osobami, w tym z 214 osobami z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowę w związku z nadużywaniem alkoholu oraz 255 członkami rodzin osób z problemem alkoholowym. Skierowała do Sądu Rejonowego w Płocku 63 wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego oraz 8 wniosków o cofnięcie wniosku o leczenie odwykowe osób zgłoszonych do Komisji. Przekazano ponadto 4 *Niebieskie Karty* do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej. Przeprowadzono 10 kontroli oraz 30 działań profilaktyczno-edukacyjnych w punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

8. Działalność stowarzyszenia abstynenckiego

Ważnym partnerem w obszarze pomocy udzielanej osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin są stowarzyszenia abstynenckie, które stanowią istotne miejsca promocji zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz podejmują działania na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych. W Płocku funkcjonuje Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”, które pomaga w szczególności w procesie wychodzenia z problemów alkoholowych oraz integracji społecznej. Stowarzyszenie realizowało działania zapewniające utrzymanie abstynencji, działania związane z reintegracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu oraz oferowało pomoc specjalistyczną dla osób uzależnionych od alkoholu, jak również ich rodzin. Z pomocy oferowanej w ww. stowarzyszeniu skorzystało 387 osób.

9. Działalność centrum integracji społecznej

Dofinansowano działalność centrum integracji społecznej dla mieszkańców Płocka – osób z uzależnieniem od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych. W zajęciach wzięło udział 15 osób.

10. Miejsca oraz formy pomocy udzielanej osobom doznającym przemocy domowej oraz osobom stosującym przemoc domową

- punkty informacyjno-konsultacyjne,
- poradnia rodzinna oraz poradnia profilaktyczno-konsultacyjna,
- Hostel (Dom dla osób doznających przemocy domowej),
- Schronisko dla Kobiet,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
- grupy diagnostyczno-pomocowe ds. przeciwdziałania przemocy domowej,
- telefon interwencyjno-wspierającym dla osób doznających przemocy domowej lub świadków przemocy,
- mieszkania treningowe dla osób „wychodzących z przemocy domowej”,
- specjalistyczne wsparcie dla osób doznających przemocy domowej,
- program oddziaływań adresowanych do osób stosujących przemoc domową.

W ramach systemu przeciwdziałania przemocy domowej w Płocku działają następujące podmioty: Urząd Miasta Płocka, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówki pomocy społecznej, Komenda Miejska Policji, służba zdrowia, organizacje pozarządowe, placówki oświatowe, sąd, prokuratura, Straż Miejska, Kuria Diecezjalna Płocka.

11. Grupy wsparcia i samopomocowe

W 2025 roku funkcjonowały następujące grupy wsparcia oraz samopomocowe, aktywne uczestnictwo w grupach wzmacnia efekty leczenia uzależnienia:

- grupy AA - Anonimowych Alkoholików (samopomocowe grupy wsparcia dla osób z problemem alkoholowym),
- grupa wsparcia AI – Anon (samopomocowa grupa wsparcia dla dorosłych członków rodzin z problemem alkoholowym),
- grupa DDA (samopomocowa grupa wsparcia dla dorosłych dzieci alkoholików),
- grupa AN - Anonimowych Narkomanów (samopomocowe grupy wsparcia dla osób z problemem narkotykowym),
- grupa AH (Anonimowych Hazardzistów),
- grupa SLAA (Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości),
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych.

12. Realizacja krótkoterminowego programu terapeutycznego pn. „CANDIS”

Program skierowany był do osób powyżej 16 roku życia, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi, w programie wzięło udział 12 osób.

13. Działania skierowane do rodziców dzieci uzależnionych

Przeprowadzono warsztaty i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 6 rodziców oraz grupę wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 6 osób.

III. Działalność profilaktyczna

W 2025 roku kontynuowana była systematyczna realizacja kompleksowych działań profilaktycznych w różnych środowiskach, które skierowane były do dzieci i młodzieży w różnych okresach rozwojowych, rodziców oraz nauczycieli.

1. Realizacja działań profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli ze szczególnym uwzględnieniem programów o potwierdzonej skuteczności.

W 2025 roku dofinansowano realizację rekomendowanych programów profilaktycznych, które znajdują się w *Bazie programów rekomendowanych* prowadzonej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie:

- „Program Domowych Detektywów *Jaś i Małgosia na tropie*” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Fantastyczne możliwości” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Debata” realizowany w szkołach podstawowych oraz dwóch ośrodkach szkolno-wychowawczych,
- „Spójrz inaczej” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Laboratorium wiedzy pozytywnej” realizowany w szkole podstawowej,

- „Program wzmacniania rodziny” realizowany w szkole podstawowej.

Pozostałe programy profilaktyczne realizowane były przez osoby przeszkolone w zakresie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży – nauczycieli, pedagogów, psychologów, osoby z zewnątrz (profilaktyków uzależnień), wieloletnich realizatorów programów profilaktycznych. Realizowane były ponadto inne projekty profilaktyczne stanowiące uzupełnienie realizowanych programów profilaktycznych.

2. Organizacja zajęć profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży w okresie wakacji

Zrealizowano 2 projekty dotyczące organizacji półkolonii związanych z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, wzięło w nich udział 84 dzieci. Dofinansowano ponadto organizację przez placówki oświatowe 4 obozów związanych z realizacją programów profilaktycznych, które odbyły się w okresie wakacji, wzięło w nich udział 169 dzieci.

3. Działalność edukacyjno-informacyjna

- przekazywanie materiałów edukacyjno-informacyjnych podmiotom realizującym zadania z obszaru profilaktyki i uzależnień,
- rozdawanie gadżetów profilaktycznych z nadrukiem hasła „Bądź sobą – nie daj się nałogom” (torby, długopisy, breloki i smycze),
- szkolenia rodziców – zrealizowano 26 zajęć szkoleniowych, które odbyły się w placówkach oświatowych, wzięło w nich udział 895 rodziców i 62 nauczycieli,
- realizacja projektu skierowanego do rodziców, który miał na celu podnoszenie umiejętności wychowawczych – wzięło w nim udział 25 osób,
- organizacja warsztatów edukacyjnych z obszaru przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 400 osób, w tym: uczniowie przygotowujący się do uzyskania uprawnień do kierowania pojazdami oraz osoby w trakcie odbywania obowiązkowego szkolenia po utracie prawa jazdy w związku ze stwierdzonym stanem nietrzeźwości,
- realizacja 9 audycji radiowych i 10 programów telewizyjnych, których tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań profilaktycznych.

4. Kampanie edukacyjne

„Cięża bez alkoholu”

- 6 sztuk billboardów miejskich,
- plakaty w 30 ramkach w autobusach Komunikacji Miejskiej,
- 25 citylightów w wiatach przystankowych oraz na terenie miasta.

„Sprawdź ile Twoje dziecko jest online!”

- 8 sztuk billboardów miejskich,
- 25 sztuk citylightów w wiatach przystankowych oraz na terenie miasta.

„Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?!”

- 7 sztuk billboardów miejskich,
- 25 sztuk citylightów w wiatach przystankowych oraz na terenie miasta.

IV. Działania mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień

W ramach Programu dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień oraz przemocy domowej – w sumie 33 szkolenia, seminaria, konferencje, webinary/wykłady online, superwizje, w których wzięło udział 539 osób. Członek Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadził ponadto sześć szkoleń dotyczących zagadnień związanych z realizacją postanowień ustawy o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*, w których wzięło udział 87 osób.

V. Wspieranie finansowe podmiotów realizujących działania z zakresu profilaktyki i uzależnień

Prowadzono systematyczną współpracę oraz wsparcie placówek oświatowych, instytucji, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, realizujących zadania Programu.

Lp.	Rodzaj podmiotu	Liczba
1.	Placówki oświatowe	45
2.	Organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku <i>o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie</i> , które realizowały 21 zadań publicznych	18
3.	Instytucje, służby społeczne, które realizowały 19 projektów	8
Ogółem		71

VI. Badania i analizy

W celu dokładnej analizy rozmiaru lokalnych problemów i potrzeb wynikających z uzależnień sfinansowano koszt organizacji oraz przeprowadzenia badań pn. „Diagnoza problemów i potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Płocka” oraz opracowania „Raportu stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za lata 2023-2024”.