

## UZASADNIENIE

Gmina - Miasto Płock otrzymała informację od Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych o pozytywnej ocenie wniosku oraz rekomendacji do dofinansowania projektu pn. „Urząd z energią - program przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w Urzędzie Miasta Płocka”.

Projekt będzie współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Wartość projektu wynosi 202 090,00 zł, z czego 171 776,50 zł stanowi pozyskane dofinansowanie. Wkład własny wynosi 30 313,50 zł (w tym 19 920,00 zł stanowi wkład finansowy, 10 393,50 zł stanowi wkład własny niefinansowy).

Realizacja projektu planowana jest w okresie od 1 kwietnia 2026 r. do 31 października 2027 r.

Celem projektu jest podniesienie poziomu wiedzy w zakresie profilaktyki wypalenia zawodowego wśród minimum 90 pracowników Urzędu Miasta Płocka poprzez udział w działaniach realizowanych w oparciu o „Program profilaktyki wypalenia zawodowego wśród aktywnych zawodowo mieszkańców Województwa Mazowieckiego”. Projekt ma charakter edukacyjno-profilaktyczny i koncentruje się na wdrożeniu narzędzi wspierających organizację pracy, efektywne funkcjonowanie zespołów oraz wsparcie zdrowia psychicznego pracowników.

Projekt ukierunkowany jest na wzmacnianie dobrostanu psychicznego pracowników, zwiększanie odporności na stres zawodowy oraz rozwijanie kompetencji sprzyjających zachowaniu równowagi między życiem zawodowym i prywatnym.

W ramach projektu przewidziano:

- 1) działania o charakterze profilaktyki uniwersalnej: wykłady z zakresu psychoedukacji oraz warsztaty pracy z ciałem,
- 2) warsztaty z zakresu współpracy zespołowej oraz wsparcie dla kadry zarządzającej w obszarze organizacji pracy i komunikacji,
- 3) zakup budki akustycznej oraz utworzenie na terenie Urzędu tzw. stref wyciszeń.

Zakres zadań jest zgodny z „Programem profilaktyki wypalenia zawodowego wśród aktywnych zawodowo mieszkańców województwa mazowieckiego na lata 2025–2028” i będzie realizowany w oparciu o jego założenia. Realizacja projektu wpisuje się w regionalne dokumenty programowe i odpowiada na kierunki polityki publicznej w zakresie utrzymania aktywności zawodowej oraz wspierania zdrowia psychicznego w miejscu pracy.

Podjęcie uchwały zatwierdzającej projekt do realizacji jest warunkiem do otrzymania dofinansowania.