

## Uzasadnienie

Pani Romana Krystyna Kuffel, urodzona 30 maja 1954 roku w Rawiczu, przyjechała do Płocka wraz z rodzicami w 1965 roku. Jej ojciec był jednym z budowniczych Petrochemii. Jest absolwentką Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku. Ukończyła studia ekonomiczne w ówczesnej Akademii Ekonomicznej we Wrocławiu oraz podyplomowe Public Relations na Uniwersytecie Warszawskim. W czasach studenckich zamieszczała artykuły w krakowskim dwutygodniku „Student” oraz ogólnopolskim miesięczniku „Politechnik”. Już wtedy odbyła w warszawskiej redakcji „Sztandaru Młodych” praktyki dziennikarskie. Po ukończeniu studiów i powrocie do Płocka została korespondentem tej gazety. Po pozabawieniu Płocka i Mazowsza dziennika regionalnego w wyniku likwidacji „Trybuny Mazowieckiej (potem „Naszej Trybuny”) zaproponowała w 1986 roku kierownictwu redakcji „Sztandaru Młodych” uruchomienie wydawania gazety na Mazowsze i Podlasie, do czego doszło jesienią (jako 3 wydanie). Założyła wówczas płocki oddział tego dziennika, którym kierowała do 1994 roku („Sztandar” po prywatyzacji zlikwidowano w 1997 roku). Przez wiele lat na różnych stanowiskach, łącznie z funkcją redaktor naczelnej, związana była z „Petro Echem”, a potem z następcą tego tygodnika „Orlen Ekspresem”, z dwuletnią przerwą w latach 1994-1996 na założone przez siebie prywatne „Życie Płocka”. Krótko współpracowała z „Gońcem Obywatelskim”, a na prośbę prezydenta Płocka Andrzeja Drętkiewicza przygotowała w 1995 roku dwa pierwsze numery pisma „Sygnały Płockie”. Przygodą jej życia okazała się praca w redakcji miesięcznika „Podróże” w Warszawie, gdzie przez 8 lat była sekretarzem redakcji.

Opublikowała ponad 10 000 artykułów w prasie płockiej oraz ogólnopolskiej i na tym się nie zatrzymuje, kontynuując na emeryturze działalność publicystyczną. Jest ona głównie związana z regionalistyką – opisywaniem losów zasłużonych i zapomnianych Płocczan, nieznanych współcześnie, po to, by przywrócić o nich pamięć. Tropi z pasją ślady przeszłości w archiwach polskich i zagranicznych oraz nieścisłości w biografiami znanych i nieznanym Mazowszan, a także ratuje przed utratą bezcenne dziedzictwo – archiwalia pozostawione na obczyźnie, np. w Ameryce Południowej i Francji dotyczące legionisty, reformatora Korpusu Ochrony Pogranicza, generała Jana Kruszewskiego, absolwenta „Jagiellonki” z pierwszego rocznika maturzystów w 1907 roku.

Jest Wielkopolanką z urodzenia, natomiast Płocczanką z wyboru i to właśnie Płock, a wraz z nim Płocczanie stali się jej najbliżsi. To im poświęciła kilka swoich publikacji, pisząc m.in. „Jagiellończyków biografie niepospolite”, „Płockie losy”, „Trzykrotnie narodzony” (I tom „Portretów Płocczan”) o por. Janie Nowaku, ostatnim dowódcy Obwodu Płockiego AK skazanym w PRL-u na karę śmierci oraz „Małżeństwo doskonałe” o Wandzie i Tadeuszu Chrostowskich (w II tomie „Portretów Płocczan”). Płock ją fascynuje, czemu dawała wyraz niejednokrotnie, nie tylko pisząc, ale też angażując się w wiele akcji. Zwieńczeniem jednej z nich jest licząca niemal 400 stron książka „Przystanek Płock. Czas życia – czas cmentarzy”, której Romana Kuffel jest współautorką i redaktorką. Publikacja powstała na dwudziestolecie akcji „Ratujmy Płockie Powązki” i odsłania przed czytelnikami historie osób ukrytych za zabytkowymi nagrobkami na płockich nekropoliach. Pomniki te zostały poddane renowacji za sprawą zebranych funduszy podczas kwest przed cmentarzami 1 i 2 listopada.

Dzięki skrupulatności, rzetelności i dociekliwości dziennikarki poznaliśmy też 33 „Sekrety Płocka”. Odkrywa w nich lub przypomina sprawy z przeszłości, anegdoty i postacie, z których nasze miasto powinno być dumne. Książka ta została wydana przez Dom Wydawniczy Księży Młyn w prestiżowej serii przybliżającej najciekawsze miejsca w Polsce. Seria cieszy się ogromnym powodzeniem w kraju i za granicą. Jest pasjonującym i nieoczywistym przewodnikiem po miastach, które poznawać można nie tylko poprzez zabytki i atrakcyjne miejsca, ale także poprzez historię i ludzkie losy.

Swą pozycją dziennikarki i autorki promującej Płock i jego historię Pani Romana Krystyna Kuffel zasługuje na uhonorowanie medalem „Zasłużony dla Płocka”.  
Kapituła nadawania i pozbawiania medalu „Zasłużony dla Płocka” na zdalnym posiedzeniu w dniu 20 lutego 2026 r. zaopiniowała pozytywnie wniosek Prezydenta Miasta Płocka o nadanie medalu „Zasłużony dla Płocka” Pani Romanie Krystynie Kuffel.