

Projekt

z dnia 3 marca 2026 r.

Zatwierdzony przez .....

**UCHWAŁA NR .....  
RADY MIASTA PŁOCKA**

z dnia ..... 2026 r.

**w sprawie wyrażenia zgody na realizację przez Gminę - Miasto Płock projektu pn.: „Urząd z energią - program przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w Urzędzie Miasta Płocka”**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 i art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. 2025 poz. 1153 ze zm.) oraz art. 5 ust. 1 pkt. 2 i ust. 3 pkt. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz.U. 2025 poz. 1483 ze zm.) uchwala się co następuje:

§ 1. 1. Wyraża się zgodę na realizację przez Gminę - Miasto Płock w okresie 01.04.2026 r. - 31.10.2027 r. projektu konkursowego pn.: „Urząd z energią - program przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w Urzędzie Miasta Płocka” o numerze: FEMA.06.06-IP.01-0A2B/25.

2. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

3. Całkowita wartość projektu wynosi: 202 090,00 zł, w tym dofinansowanie: 179 420,00 zł.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Płocka.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta  
Płocka

**Artur Jaroszewski**

**ADWOKAT**

*Honorata Żółtowska-Szostek*

**KIEROWNIK**  
Referatu Projektów Społecznych

*Anna Grzaniowska*

**DYREKTOR**  
Wydziału Funduszy Europejskich

*Izabela Kamińska*

**PREZYDENT**  
Miasta Płocka

*Andrzej Nowakowski*

## UZASADNIENIE

Gmina - Miasto Płock otrzymała informację od Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych o pozytywnej ocenie wniosku oraz rekomendacji do dofinansowania projektu pn. „Urząd z energią - program przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w Urzędzie Miasta Płocka”.

Projekt będzie współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Wartość projektu wynosi 202 090,00 zł, z czego 171 776,50 zł stanowi pozyskane dofinansowanie. Wkład własny wynosi 30 313,50 zł (w tym 19 920,00 zł stanowi wkład finansowy, 10 393,50 zł stanowi wkład własny niefinansowy).

Realizacja projektu planowana jest w okresie od 1 kwietnia 2026 r. do 31 października 2027 r.

Celem projektu jest podniesienie poziomu wiedzy w zakresie profilaktyki wypalenia zawodowego wśród minimum 90 pracowników Urzędu Miasta Płocka poprzez udział w działaniach realizowanych w oparciu o „Program profilaktyki wypalenia zawodowego wśród aktywnych zawodowo mieszkańców Województwa Mazowieckiego”. Projekt ma charakter edukacyjno-profilaktyczny i koncentruje się na wdrożeniu narzędzi wspierających organizację pracy oraz efektywne funkcjonowanie zespołów.

W ramach projektu przewidziano:

- 1) działania o charakterze profilaktyki uniwersalnej: wykłady z zakresu psychoedukacji oraz warsztaty pracy z ciałem,
- 2) warsztaty z zakresu współpracy zespołowej oraz wsparcie dla kadry zarządzającej w obszarze organizacji pracy i komunikacji,
- 3) zakup budki akustycznej oraz utworzenie na terenie Urzędu tzw. stref wyciszeń.

Zakres zadań jest zgodny z „Programem profilaktyki wypalenia zawodowego wśród aktywnych zawodowo mieszkańców województwa mazowieckiego na lata 2025–2028” i będzie realizowany w oparciu o jego założenia. Realizacja projektu wpisuje się w regionalne dokumenty programowe i odpowiada na kierunki polityki publicznej w zakresie utrzymania aktywności zawodowej.

Podjęcie uchwały zatwierdzającej projekt do realizacji jest warunkiem do otrzymania dofinansowania.

KIEROWNIK  
Referatu Projektów Społecznych

*Anna Grubinowska*

DYREKTOR  
Wydziału Funduszy Europejskich

*Izabela Kamińska*