



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku

www.gov.pl/web/psse-plock
ePUAP: /09-402PlockI/skrytka
e-Doręczenia: AE:PL-38313-16541-TCSHI-25

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W PŁOCKU

• tel.: 24 367 26 01

• sekretariat.psse.plock@sanepid.gov.pl

• ul. Królewiecka 14, 09-402 Płock

Sekretariat Prezydenta Miasta Płocka

KD.0443.2.2025.ZK

2025-03-10

Płock, dnia 07 marca 2025 roku

Poz.

Podpis

URZĄD MIASTA PŁOCKA

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego

Wpłynęło dnia

L.dz. Podpis

URZĄD MIASTA PŁOCKA

Biurowo Obsługi Klienta

2025-03-07

Poz.

Podpis

Pan

Andrzej Nowakowski

Prezydent Miasta Płocka

Urząd Miasta Płocka

pl. Stary Rynek 1

09-400 Płock

W odpowiedzi na pismo WZK-I.5520.6.2025.JC z dnia 14 lutego 2025 roku, na podstawie art. 12a ust. 3 ustawy z dnia 14 marca 1985 roku o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 416), Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku w załączeniu przedstawia „Informację Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku o stanie bezpieczeństwa sanitarnego miasta Płocka za 2024 rok”.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY W PŁOCKU

Justyna Szatkowska

Do wiadomości:

Mazowiecki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Warszawie



**INFORMACJA
PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO
INSPEKTORA SANITARNEGO W PŁOCKU
O STANIE BEZPIECZEŃSTWA
SANITARNEGO MIASTA PŁOCKA
ZA 2024 ROK**

Płock, marzec 2025 rok

SPIS TREŚCI:

1. Wstęp	3
2. Sekcja Higieny Komunalnej	5
3. Stan sanitarny obiektów żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością	8
4. Sekcja Nadzoru Higieny Pracy	15
5. Stan sanitarny zakładów nauczania i wychowania. Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia	19
6. Sekcja Epidemiologii	42
7. Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny	61
8. Tabela – sytuacja epidemiologiczna w mieście Płock 2024 rok	65

1. WSTĘP

Zgodnie z art. 1 ustawy z dnia 14 marca 1985 roku o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 416) Państwowa Inspekcja Sanitarna jest powołana do realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego, w szczególności poprzez sprawowanie nadzoru nad warunkami:

- a. higieny środowiska,
 - b. higieny pracy w zakładach pracy,
 - c. higieny radiacyjnej,
 - d. higieny procesów nauczania i wychowania,
 - e. higieny wypoczynku i rekreacji,
 - f. zdrowotnymi żywności, żywienia i produktów kosmetycznych,
 - g. higieniczno-sanitarnymi, jakie powinien spełniać personel medyczny, sprzęt oraz pomieszczenia, w których są udzielane świadczenia zdrowotne
- w celu ochrony zdrowia ludzkiego przed niekorzystnym wpływem szkodliwości i uciążliwości środowiskowych, zapobiegania powstawaniu chorób, w tym chorób zakaźnych i zawodowych.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku¹ obejmuje swoją działalnością miasto Płock na prawach powiatu oraz powiat płocki (15 gmin: Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Drobin, Gąbin, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała, Staroźreby, Wyszogród).

Według danych GUS²:

- ✓ powierzchnia podległego terenu wynosi 1885 km², w tym: **miasto Płock zajmuje powierzchnię 88 km²** i powiat płocki 1797 km²;
- ✓ podległy teren zamieszkiwał 220721 mieszkańców, w tym: **miasto Płock 111190 osób** i powiat płocki 109531 osób.

Na warunki zdrowotno-sanitarne rzutowały elementy gospodarki takie, jak przemysł, rolnictwo, usługi.

W mieście Płocku istnieje przemysł rafineryjny i petrochemiczny skupiony w największym zakładzie przemysłowym ORLEN oraz funkcjonują zakłady, które do produkcji wykorzystują produkty petrochemiczne z ORLEN.

¹ zwana dalej PSSE w Płocku

² <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/ludnosc/powierzchnia-i-ludnosc-w-przekroju-terytorialnym-w-2024-roku,7,21.html>

W Płocku i w sąsiednich gminach z racji ich centralnego położenia oraz rodzaju i wielkości funkcjonującego przemysłu rafineryjnego i petrochemicznego występuje intensywny ruch komunikacyjny, istnieje największa w Polsce sieć rurociągów podziemnych transportujących materiały niebezpieczne. Całość transportu kolejowego i samochodowego przechodzi przez jedyny w Płocku most drogowo-kolejowy przez rzekę Wisłę. Przez Płock oprócz łatwopalnych ładunków naftowych, przewożone są w dużych ilościach substancje żrące-gaszące, substancje silnie toksyczne, substancje silnie wybuchowe.

Gminy w powiecie płockim są typowymi gminami rolniczymi. W dwóch gminach – Łąck i Nowy Duninów oprócz rolnictwa rozwinięta jest turystyka i rekreacja z uwagi na występowanie w tym rejonie kompleksów leśnych oraz licznych jezior śródlądowych.

2. SEKCJA HIGIENY KOMUNALNEJ

W roku sprawozdawczym 2024 pracownicy Sekcji Higieny Komunalnej pełnili nadzór nad obiektami użyteczności publicznej i innymi oraz urządzeniami służącymi do zaopatrzenia w wodę przeznaczoną do spożycia przez ludzi, kąpieliskami i basenami kąpielowymi.

Na terenie miasta Płocka przeprowadzono 739 kontroli sanitarnych oraz pobierano zgodnie z przyjętym harmonogramem próbki do laboratoryjnych badań jakości wody do spożycia i do kąpieli. Dokonywano odbiorów sanitarnych nowych obiektów, wydawano opinie dotyczące organizacji imprez masowych. Wydawano decyzje administracyjne w sprawach ekshumacji zwłok i szczątków ludzkich, opiniowano wnioski w sprawach sprowadzenia na teren miasta Płocka oraz wywozu za granicę zwłok i szczątków ludzkich.

1. Ocena jakości wody przeznaczonej do spożycia.

Miasto Płock zaopatrywane jest w wodę z 2 wodociągów zbiorowego zaopatrzenia:

1. SUW (stacja uzdatniania wody) w Płocku ul. Górna 56 zasilana wodą pochodzącą z sześciu studni głębinowych oraz ujęcia powierzchniowego z Wisły, o łącznej średniej dobowej produkcji 15472 m³/dobę. SUW zaopatruje miasto Płock oraz częściowo gminy Stara Biała, Słupno i Nowy Duninów. Odbiorców wody z tego urządzenia było 112452.
2. SUW (stacja uzdatniania wody) w Płocku – Górach o produkcji w 2024 r. 748 m³/dobę. SUW zaopatruje w wodę osiedle Góry, Ciechomice, Pradolinę Wisły oraz częściowo gminę Łąck. Łączna liczba odbiorców wody z tego urządzenia wynosiła 7799.

Woda poddawana była laboratoryjnym badaniom jakości w zakresie parametrów oraz z częstotliwością uzgodnioną z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Płocku³.

PPIS w Płocku informował na bieżąco Prezydenta Miasta Płocka o jakości wody przeznaczonej do spożycia. W 2024 roku stwierdzano przydatność wody do spożycia. Na podstawie sprawozdań z laboratoryjnych badań próbek wody pobranych na terenie z wodociągu Płock i Płock Góry w 2024 roku sporządzono dwie oceny okresowe jakości wody zawierające szczegółowe dane (m.in. ilość pobranych próbek i wyników oznaczeń).

Badania przeprowadzało laboratorium spółki „Wodociągi Płockie” Sp. z o.o. (laboratorium zatwierdzone przez PPIS w Płocku) i Oddział Laboratoryjny Higieny Komunalnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie. Oceny zostały doręczone Zarządowi spółki „Wodociągi Płockie” Sp. z o.o. i Prezydentowi Miasta Płocka. W zakresie objętym badaniami woda spełniała wymagania dotyczące jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 roku

³ zwany dalej PPIS w Płocku

w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294). W okresie sprawozdawczym w wodociągach: Płock i Góry nie stwierdzono przekroczeń dopuszczalnych wartości parametrów.

2. Ocena jakości wody w kąpielisku „Sobótka” i pływalniach miejskich.

PSSE w Płocku w 2024 roku obejmowała nadzorem sanitarnym:

- 1 kąpielisko zorganizowane na wodach zalewu „Sobótka” w Płocku;
- 4 pływalnie miejskie (KOBYLANKA – wyłączona z eksploatacji od 01 czerwca 2024 roku, JAGIELLONKA, PODOLANKA, AQUAPARK PŁOCK);
- 1 basen Hotelu CZARDASZ w Płocku.

W trakcie sezonu kąpielowego, w celu bieżącej kontroli jakości wody do kąpiei w kąpielisku „Sobótka”, woda była pobierana do badań bakteriologicznych w ramach kontroli urzędowej przez PSSE w Płocku i w ramach kontroli wewnętrznych przez organizatora kąpieliska. Ze względu na stwierdzone przekroczenie E. Coli prowadzone było postępowanie z wydaną decyzją z rygorem natychmiastowej wykonalności. Na podstawie poboru i badań próbek wody PPIS w Płocku wydał 5 bieżących ocen stwierdzających przydatność wody do kąpiei i 1 stwierdzającą nieprzydatność.

W roku 2024 prowadzono ogółem 5 postępowań administracyjnych:

- na Pływalni JAGIELLONKA ze względu na stwierdzone przekroczenie wartości parametru: Liczba bakterii Legionella Sp, Mętność;
- na Pływalni PODOLANKA ze względu na stwierdzone przekroczenie wartości parametru: Liczba bakterii Pseudomonas aeruginosa oraz bakterii Legionella Sp.;
- na Basenie Hotelu CZARDASZ – przekroczony parametr: Liczba bakterii Legionella Sp.

Zarządcy podjęli działania naprawcze oraz udostępnili pozytywne sprawozdania z badań wody. Wydano 102 oceny o przydatności wody do kąpiei i 5 o nieprzydatności. Pływalnie funkcjonujące na terenie miasta Płocka uzyskały końcowe oceny wydane przez PPIS w Płocku stwierdzające spełnienie wymagań sanitarnych określonych dla tych obiektów.

3. Ocena stanu sanitarnego obiektów użyteczności publicznej.

W grupie obiektów i urządzeń objętych nadzorem sanitarnym PPIS w Płocku w roku 2024 znajdowały się:

- szpitale;
- przychodnie;
- zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze;
- domy pomocy społecznej;

- noclegownie dla bezdomnych;
- zakład karny;
- hospicja;
- autobusy turystyczne;
- autobusy komunikacji miejskiej;
- pojazdy do transportu zwłok;
- zakłady fryzjerskie, zakłady kosmetyczne, gabinety odnowy biologicznej, solaria, gabinety tatuażu;
- obiekty hotelarskie;
- cmentarze, itp.

Obiekty te poddawane były kontrolom sanitarnym, nieprawidłowości nie stwierdzono.

4. Ogólna ocena stanu sanitarnego miasta Płocka w 2024 r w zakresie higieny komunalnej:

- żadnego z wymienionych obiektów nie można zaliczyć do utrzymanych w najgorszym stanie sanitarnym, nie stwierdzono problemu w egzekwowaniu od osób odpowiedzialnych poprawy warunków sanitarnych.

Tabelaryczne zestawienie działalności Sekcji Higieny Komunalnej na terenie miasta Płocka w roku 2024 w porównaniu z rokiem 2023

Lp.	Obszar działania	2023	2024
1.	Kontrole sanitarne na terenie miasta Płocka	680	1442
2.	Próbki wody do badań laboratoryjnych pobranych w ramach kontroli urzędowej	81	116
w tym	woda na pływalniach	9	49
	woda do spożycia	13	21
	woda w kierunku bakt. Legionella sp.	58	45
	kąpielisko Sobótka	1	1
3.	Opinie dotyczące imprez masowych	29	22
4.	Decyzje w sprawach ekshumacji	90	82
5.	Opinie dotyczące sprowadzenia z zagranicy i wywozów za granicę zwłok	30	28
6.	Odbiory sanitarne nowych obiektów	22	34
7.	Opinie dotyczące regulaminu utrzymania porządku na terenie miasta Płocka	2	0

3. STAN SANITARNY OBIEKTÓW ŻYWNOŚCI, ŻYWIENIA ORAZ MATERIAŁÓW I WYROBÓW PRZEZNACZONYCH DO KONTAKTU Z ŻYWNOŚCIĄ

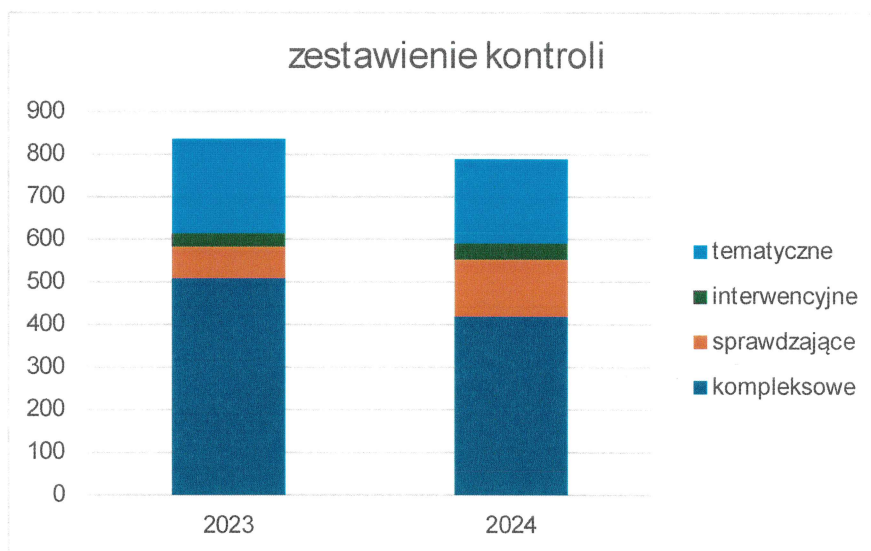
1. Działalność z zakresu higieny żywności

Głównym celem działania Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia PSSE w Płocku było zapewnienie odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego żywności produkowanej i wprowadzanej do obrotu oraz oferowanej w zakładach gastronomicznych.

Sekcja Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia posiadała pod swym nadzorem 1029 obiektów zlokalizowanych w Płocku. Przeprowadzono ogółem 892 kontrole, w tym 418 kontroli kompleksowych, 135 kontroli sprawdzających, 37 kontroli interwencyjnych, 198 kontroli tematycznych. Kontrole tematyczne dotyczyły głównie wniosków o zatwierdzenie zakładu i dokonanie wpisu do rejestru, oraz akcji tematycznych: bezpieczne wakacje, nadzór nad obiektami w okresie letnim. Ponadto przeprowadzono 104 kontrole związane z czynnościami pobierania próbek w ramach urzędowej kontroli żywności i monitoringu.

Nałożono 99 mandatów karnych na łączną kwotę 24 000,00 zł. Wydano jedną decyzję nakazującą unieruchomienie obiektu z uwagi na bardzo zły stan sanitarny zagrażający bezpieczeństwu przygotowywanych dań.

Zestawienie rodzajów kontroli przeprowadzonych w 2023 i 2024 r.



Zestawienie obiektów w podziale na poszczególne kategorie

Rodzaj zakładu	Ilość obiektów
Wytwórnice lodów	7
Automaty do lodów	3
Piekarnie	6
Ciastkarnie	7
Przetwórnice owocowo-warzywne i grzybowe	4
Zakłady garmazeryjne	1
Zakłady przemysłu zbożowo-młynarskiego	1
Wytwórnice makaronów	1
Wytwórnice wyrobów cukierniczych	3
Wytwórnice chrupek, chipsów i prażynek	1
Wytwórnice suplementów diety	3
Producenci pierwotni	8
Producenci pierwotni i dostawcy bezpośredni	6
Producenci żywności w warunkach domowych	10
Inne wytwórnice żywności	8
Sklepy spożywcze	297
Super, hipermarkety	41
Kioski	8
Apteki	46
Magazyny hurtowe	42
Obiekty ruchome i tymczasowe	17
Środki transportu	29
Inne zakłady/obiekty obrotu żywnością	117
Zakłady żywienia zbiorowego typu otwartego	142
Zakłady małej gastronomii	74
Zakłady małej gastronomii w zakładach tymczasowych lub ruchomych	19
Stołówki pracownicze	5
Stołówki w bursach i internatach	2
Stołówki w przedszkolach	39
Stołówki w zakładach specjalnych i wychowawczych	2
Inne zakłady żywienia	13
Bufety przy zakładach pracy	5

Bloki żywienia w szpitalach	3
Bloki żywienia w domach opieki społecznej	2
Stołówki w żłobkach i domach małego dziecka	8
Stołówki szkolne	23
Zakłady usług cateringowych	4
Zakłady materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością	22
Razem	1029

Plan poboru próbek na 2024 rok przewidywał pobranie 506 próbek, w tym:

- Metale – 39 próbek,
- Mikrobiologia – 315 próbek,
- Substancje dodatkowe – 27 próbek,
- Azotany – 3 próbki,
- Pozostałe parametry (parametry jęłczenia, kryteria czystości) – 7 próbek,
- Pestycydy – 6 próbek,
- Histamina – 20 próbek,
- Materiały i wyroby przeznaczone do kontaktu z żywnością – 13 próbek,
- WWA – 6 próbek;
- Mikotoksyny – 16 próbek,
- Akryloamid – 4 próbki,
- Alkaloidy pirolizydynowe – 2 próbki,
- Alkaloidy opium – 1 próbka,
- Alkaloidy tropanowe – 2 próbki,
- Alkohol (cyjanowodór, karbaminian etylu) – 2 próbki,
- GMO – 2 próbki,
- Suplementy diety (zawartość witamin, białka) – 4 próbki,
- Suplementy diety – substancje niedozwolone – 2 próbki,
- Żywność wzbogacona – 3 próbki,
- Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe u bakterii zoonotycznych i komensalnych – 6 próbek,
- Zawartość tłuszczu – 3 próbki,
- Zawartość kofeiny (aromat) – 2 próbki,
- Ocena oznakowania – 3 próbki,
- Gluten – 3 próbki,

- Kwas erukowy – 2 próbki,
- Furan i jego pochodne – 4 próbki,
- Alergeny (białko soi i orzeszki ziemne) – 6 próbek,
- Barwniki z grupy Sudanu – 3 próbki.

Ponadto w 2024 roku pobrano próbki dodatkowe (poza planem):

- Substancje dodatkowe – 6 próbek (w tym 5 próbek w ramach interwencji),
- Mikotoksyny – 1 próbka,
- Zawartość związków polarnych – 2 próbki.

Łącznie na terenie miasta Płocka pobrano 499 próbek, z czego kwestionowano 10:

- 5 próbek za obecność *Salmonella Infantis* i *Salmonella Enteritidis*, mięso mielone z fileta z piersi kurczaka 100%, pobranych w sklepie spożywczym „LIDL” nr 1028, ul. Armii Krajowej 86, 09-410 Płock;
- 5 próbek za obecność *Salmonella Infantis* i *Salmonella Newport* – Kebab drobiowy – Udo, głęboko mrożony, pobranych w hurtowni mrożonek Izelito, ul. Gradowskiego 22, 09-402 Płock.

We wszystkich przypadkach wszczęto postępowanie administracyjne i zgłaszano produkty do systemu RASFF⁴.

Oprócz działalności kontrolno-represyjnej prowadzono także działalność edukacyjną wśród podmiotów działających w branży spożywczej, związaną z udzielaniem informacji przedsiębiorcom o ich podstawowych obowiązkach wynikających z krajowego i unijnego prawa żywnościowego. Informowano przedsiębiorców o obowiązku przeprowadzania badań właścicielskich w celu weryfikacji systemu HACCP⁵, zgodnie z Rozporządzeniem Komisji (WE) nr 2073/2005 z dnia 15 listopada 2005 roku w sprawie kryteriów mikrobiologicznych dotyczących środków spożywczych.

2. Działalność z zakresu higieny żywienia

Podczas kontroli kompleksowych dokonywano ocen sposobu żywienia w placówkach oświatowych, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. poz. 1154).

⁴ System Wczesnego Ostrzegania o Niebezpiecznej Żywności i Paszach (ang. Rapid Alert System for Food and Feed, w skrócie RASFF)

⁵ System HACCP (ang. Hazard Analysis and Critical Control Points System – System Analizy Zagrożeń i Krytycznych Punktów Kontroli)

Wszystkie szkoły i przedszkola dostosowały sposób żywienia do aktualnych przepisów. Drobne błędy były eliminowane zaraz po kontroli i wynikały z niespójności bądź niewłaściwej interpretacji przepisów.

W jednym sklepiku szkolnym oferowane do sprzedaży były produkty niezgodne z rozporządzeniem, w związku z powyższym wystosowano wniosek o ukaranie do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego.

3. Nadzór nad suplementami diety

PSSE w Płocku posiada na swoim terenie dwóch producentów suplementów diety.

Firma Pharmovit Sp. z o.o. produkuje suplementy witaminowo – mineralne, suplementy na bazie ekstraktów roślinnych (w tym ziół i alg), a także żywność trwałą mikrobiologicznie (herbatki ziołowe, kandyzowane owoce oraz błonnik pokarmowy pozyskiwany z różnych źródeł). Firmą wprowadzającą do obrotu ww. produkty jest firma Pharmovit Dystrybucja Sp. z o.o. Wytwarzane w zakładzie produkcyjnym w Płocku przy ul. Kostrogaj 9D produkty sprzedawane są również za pośrednictwem strony internetowej pharmovit.pl. W 2024 roku na terenie działania PPIS w Płocku rozpoczęła działalność Wytwórnia Suplementów Diety prowadzona przez firmę MT-PHARMA SEJNY Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w zakresie produkcji i konfekcjonowania suplementów diety.

W wyniku rozpoczęcia przez Głównego Inspektora Sanitarnego postępowania wyjaśniającego, w 2024 roku PPIS w Płocku wydał dwie decyzje nakazujące zaprzestanie wprowadzania do obrotu produktów firmy Pharmovit Dystrybucja Sp. z o.o. jako suplementów diety. Nakaz miał obowiązywać do czasu zakończenia postępowania wyjaśniającego prowadzonego przez Głównego Inspektora Sanitarnego – firma zdecydowała o rezygnacji z wprowadzania do obrotu wstrzymywanych preparatów, o czym poinformowały zarówno PPIS w Płocku jak i Głównego Inspektora Sanitarnego. Decyzje dotyczyły produktów pn. NAC 500 mg GymFood Pharmovit – kapsułki oraz MultiComplex Junior.

W ramach Planu poboru próbek i badania żywności w ramach urzędowej kontroli i monitoringu dla Państwowej Inspekcji Sanitarnej na 2024 rok pobrano 21 próbek suplementów diety wyprodukowanych przez firmę Pharmovit Sp. z o.o., w tym:

- 15 próbek suplementów zawierających składniki pochodzenia zwierzęcego (w tym przypadku kolagen) w kierunku obecności pałeczek z rodzaju *Salmonella* oraz liczby *Listeria monocytogenes*;
- 2 próbki suplementów zawierających składniki roślinne (typu chlorella, spirulina, inne wodorosty i algi) w kierunku zawartości wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA);

- 2 próbki suplementów związanych z poprawą sprawności seksualnej w kierunku obecności niedeklarowanych aktywnych farmakologicznie substancji (syldenafil, tadalafil, wardenafil, sybutramina i ich analogi, winpocetyna, hupercyna, johimbina) oraz substancji zabronionych zgodnie z listą Światowej Agencji Antydopingowej z 2023 roku (ostaryna, ligandrol, RAD-140, andaryna);
- 2 próbki suplementów witaminowych do badań laboratoryjnych w kierunku zawartości witaminy C i witaminy B3,

Dodatkowo, z obrotu handlowego, pobrano 2 próbki suplementów diety do badań w kierunku zawartości białka. W wyniku przeprowadzonych badań nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości. W przypadku 19 z pobranych próbek suplementów oceniono również ich oznakowanie – dla trzech produktów przedstawiono producentowi uwagi.

W 2024 roku sprawowano bieżący nadzór nad wprowadzaniem do obrotu suplementów diety poprzez sklepy internetowe – głównie przez podmioty zarejestrowane na terenie działania PPIS w Płocku. Analizie poddawano informacje dotyczące suplementów diety, które przedsiębiorcy udostępniają na swoich stronach – sprawdzano je pod kątem zgodności z obowiązującymi przepisami prawa żywnościowego, m.in. rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE. L. z 2011 r. Nr 304, str. 18 z późn. zm.); rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 roku w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 79), a także rozporządzeniem (WE) nr 1924/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 roku w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności (Dz. U. UE. L. z 2006 r. Nr 404, str. 9 z późn. zm.). Dodatkowo, sprawdzano deklarowane przez producentów składy suplementów – pod kątem obecności w nich substancji i surowców roślinnych, które są niedozwolone do stosowania w produkcji suplementów diety (wymienionych w Uchwale Nr 6/2021 Zespołu ds. Suplementów Diety z dnia 30 sierpnia 2021 roku w sprawie niektórych substancji i surowców roślinnych niedozwolonych do stosowania w suplementach diety a także w uchwałach ją zmieniających – nr 9/2021 i 3/2022 oraz w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2024 roku w sprawie substancji wzbogacających dodawanych do żywności dodawanych do żywności (Dz. U. poz. 420)). Po analizach stron internetowych miodziarze.pl oraz pharmovit.pl,

tj. stron prowadzonych przez przedsiębiorców z terenu działania PPIS w Płocku, sporządzano protokół z kontroli oraz adnotacje służbowe.

PPIS w Płocku przeprowadził kontrole dotyczące m.in. oznakowania wprowadzanych do obrotu suplementów diety w 6 obiektach. W wyniku kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości. Podczas analizy etykiet losowo wybranych produktów dokonano oceny poprawności stosowania oświadczeń zdrowotnych na etykietach suplementów diety dostępnych w obrocie handlowym. Oceniane oświadczenia znajdowały się w Wykazie dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych, stanowiącym załącznik do rozporządzenia Komisji (UE) nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 roku ustanawiającego wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci (Dz. U. UE. L. z 2012 r. Nr 136, str. 1 z późn. zm.).

Oświadczenia spełniały zawarty w ww. wykazie warunek ich stosowania – witaminy i minerały, których oświadczenia dotyczyły zawarte były w produktach końcowych w ilości znaczącej, tj. co najmniej 15% RWS w zalecanej dziennej porcji do spożycia.

4. SEKCJA NADZORU HIGIENY PRACY

Głównym celem działania Sekcji Nadzoru Higieny Pracy jest ocena i kontrola zagrożeń zdrowotnych występujących w środowisku pracy w celu zapobiegania powstawania chorób zawodowych i innych chorób związanych z warunkami pracy oraz nadzór sanitarny nad substancjami i mieszaninami chemicznymi. Do zadań sekcji należy również kontrola przestrzegania przepisów dotyczących wprowadzania do obrotu produktów biobójczych oraz nadzór nad przestrzeganiem przepisów ustawy o produktach kosmetycznych.

1. Prowadzenie nadzoru w zakresie warunków zdrowotnych środowiska pracy

- przeprowadzono ogółem 395 kontroli sanitarnych, w tym: 295 planowanych, 60 kontroli sprawdzających wykonanie nakazów, 23 kontrole tematyczne, 17 kontroli interwencyjnych;
- wystawiono:
 - 56 decyzji nakazujących (w tym 2 umarzające);
 - 19 decyzji zmieniających termin;
 - 7 decyzji o stwierdzeniu choroby zawodowej;
 - 7 decyzji o braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej;
 - 1 decyzję umarzającą w sprawie choroby zawodowej
- oraz 64 decyzje płatnicze.

Kontrole przeprowadzone w ramach bieżącego nadzoru sanitarnego dotyczyły nadzoru nad:

- substancjami chemicznymi i ich mieszaninami;
- czynnikami szkodliwymi dla zdrowia w środowisku pracy (badania i pomiary, rejestry i karty badań);
- nadzoru nad prekursorami kat. 2 i 3;
- produktami biobójczymi;
- preparatami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy;
- czynnikami biologicznymi,

Wydane decyzje z zakresu bieżącego nadzoru sanitarnego w nadzorowanych zakładach pracy dotyczyły:

- braku badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;
- obniżenia stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia;
- braku oceny ryzyka zawodowego;
- uchybień w zakresie czynników rakotwórczych (brak informacji o czynnikach rakotwórczych, brak rejestru prac, brak rejestru pracowników);

- uchybień w zakresie stosowania substancji chemicznych i ich mieszanin (brak spisu, brak kart charakterystyki substancji/mieszaniny, brak oceny ryzyka związanego ze stosowaniem substancji);
- braku wyposażenia pracowników w ochrony indywidualne;
- niewłaściwego stanu sanitarno-higienicznego pomieszczeń pracy i pomieszczeń sanitarnych;
- braku wyznaczonych i przeszkolonych osób do udzielania pierwszej pomocy.

Stwierdzono przekroczenia najwyższego dopuszczalnego stężenia/natężenia (NDS i NDN) w:

- 1 zakładzie – pyłów drewna – 1 osoba pracująca w przekroczeniach;
- 3 zakładach – hałasu – 351 pracowników pracujących w przekroczeniach,

Poprawiono warunki pracy poprzez obniżenie stężenia/natężenia do wartości dopuszczalnej:

- pyłu niesklasyfikowanego ze względu na toksyczność – w jednym zakładzie 6 pracowników;
- pyłów drewna – w jednym zakładzie – 2 pracowników;
- substancji chemicznych (mangan) – w jednym zakładzie 69 pracowników;
- substancji chemicznych (spaliny silnika Diesla) – w jednym zakładzie 3 pracowników;
- drgań oddziałujących na organizm przez kończyny górne – w jednym zakładzie 12 pracowników.

2. Nadzór nad kosmetykami

W wykazie zakładów wytwarzających produkty kosmetyczne, prowadzonym przez PPIS w Płocku, z terenu miasta Płocka zarejestrowany jest 1 wytwórca.

W 2024 roku przeprowadzono 4 kontrole u producentów kosmetyków.

Pobrano 5 próbek (kremy) u wprowadzających do obrotu w celu oceny jakości mikrobiologicznej, nie stwierdzono nieprawidłowości.

3. Nadzór w zakresie egzekwowania zakazu wytwarzania i wprowadzania do obrotu środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych

W 2024 roku nie zgłoszono przypadku zatrucia środkami zastępczymi. Na terenie miasta Płocka nie ma sklepów stacjonarnych wprowadzających do obrotu środki zastępcze.

Prowadzony jest co miesięczny monitoring działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w ramach prowadzonego nadzoru nad środkami zastępczymi i przekazywany do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

Po każdych podjętych działaniach przez Sekcję Nadzoru Higieny Pracy dane wprowadzane są do elektronicznego systemu monitorowania informacji o środkach zastępczych – SMIOD. chyba System Monitorowania Informacji o Środkach Zastępczych i Nowych Substancjach Psychoaktywnych (SMIOD).

Raz w miesiącu sporządzane były meldunki dotyczące zatruć środkami zastępczymi i przekazywane do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

4. Prowadzenie postępowania administracyjnego w zakresie chorób zawodowych

W 2024 roku wpłynęło 7 zgłoszeń podejrzenia choroby zawodowej, wydano 7 decyzji o stwierdzeniu choroby zawodowej oraz 1 decyzję umarzającą w całości postępowanie w sprawie choroby zawodowej.

Stwierdzone choroby zawodowe:

- Astma oskrzelowa poz. 6 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba;
- Przewlekłe choroby obwodowego układu nerwowego wywołane sposobem wykonywania pracy: zespół cieśni w obrębie nadgarstka poz. 20.1 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba;
- Obustronny trwały odbiorczy ubytek słuchu typu ślimakowego lub czuciowo-nerwowego spowodowany hałasem, wyrażony podwyższeniem progu słuchu o wielkości co najmniej 45 dB w uchu lepiej słyszającym, obliczony jako średnia arytmetyczna dla częstotliwości audiometrycznych 1,2 i 3 kHz ”, poz. 21 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba;
- Przewlekłe choroby narządu głosu spowodowane nadmiernym wysiłkiem głosowym, trwającym co najmniej 15 lat – niedowład mięśni wewnętrznych krtani z wrzecionowatą niedomykalnością fonacyjną głośni i trwałą dysfonią, poz. 15.3 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba;
- Przewlekłe choroby układu ruchu wywołane sposobem pracy: przewlekłe zapalenie ścięgna i jego pochewki, poz. 19.1 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba;
- Przewlekłe choroby układu ruchu wywołane sposobem pracy: przewlekłe zapalenie kaletki maziowej, poz. 19.2 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba;
- Przewlekłe choroby układu ruchu wywołane sposobem pracy: przewlekłe zapalenie nadkłykcia kości ramiennej, poz. 19.5 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba.

Tabelaryczne zestawienie działalności Sekcji Nadzoru Higieny Pracy – na terenie miasta Płocka w roku 2024 w porównaniu z rokiem 2023

Lp.	Obszar działania	2023	2024
1	Kontrole sanitarne (ogółem)	299	395
3	Decyzje nakazujące	34	56
4	Decyzje zmieniające termin	5	19
5	Decyzje płatnicze	33	64
6	Decyzje o stwierdzeniu choroby zawodowej	1	7
7	Decyzje o braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej	1	7
7	Zgłoszenia choroby zawodowej	5	7
8	Kontrola produktów kosmetycznych	0	5

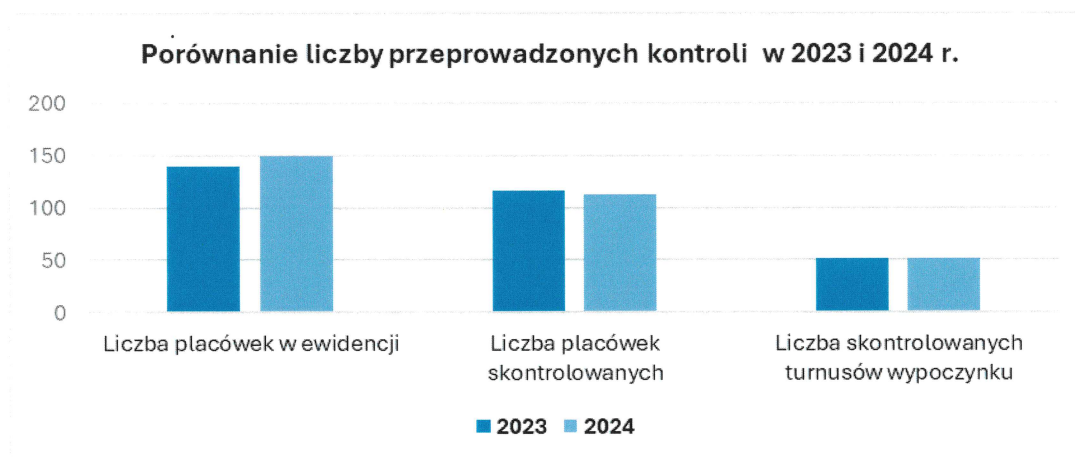
5. STAN SANITARNY ZAKŁADÓW NAUCZANIA I WYCHOWANIA. DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

Stan sanitarny zakładów nauczania i wychowania

Liczba placówek objętych nadzorem w roku 2024

W zakresie higieny dzieci i młodzieży w 2024 roku pod bieżącym nadzorem sanitarnym było 150 placówek nauczania, wychowania i opieki oraz 90 zgłoszonych do bazy Ministerstwa Edukacji Narodowej turnusów wypoczynku dzieci i młodzieży.

Liczba placówek objętych nadzorem w zakresie higieny dzieci i młodzieży w roku 2023 i 2024



W roku sprawozdawczym przeprowadzono 147 kontroli sanitarnych oraz 52 kontrole w ramach zimowego i letniego wypoczynku. Ogółem przeprowadzono 199 kontroli na terenie miasta Płocka.

Wykonano 9 wspólnych kontroli w ramach realizacji Rządowego Programu „Razem Bezpieczniej” z przedstawicielami: Urzędu Miasta Płocka, Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz Komendy Miejskiej Straży Pożarnej w Płocku w miejscach zwyczajowo wykorzystanych na niezorganizowany wypoczynek.

Analizując stan sanitarny placówek pod względem posiadanej infrastruktury kierowano się następującymi kryteriami:

- ✓ stanem technicznym budynków;
- ✓ stanem bieżącej czystości i porządku;
- ✓ warunkami do utrzymania higieny osobistej;
- ✓ higieniczną oceną rozkładów zajęć lekcyjnych;

- ✓ ergonomią stanowisk pracy przedszkolaka/ucznia;
- ✓ posiadaniem przez placówki certyfikatów na meble edukacyjne i sprzęt sportowy;
- ✓ dostępnością infrastruktury do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego;
- ✓ nadzorem nad substancjami i preparatami chemicznymi.

Dokonując oceny warunków pobytu dzieci i młodzieży, korzystających z placówek uwzględniono następujące kryteria:

- ✓ higiena pracy umysłowej ucznia;
- ✓ ergonomia stanowisk pracy dziecka/ ucznia;
- ✓ dostępność infrastruktury do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego;
- ✓ posiadanie przez placówki certyfikatów na meble edukacyjne i sprzęt sportowy;
- ✓ nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi.

Podejmowane inwestycje i prace remontowe

W roku sprawozdawczym przeprowadzono wiele prac remontowych i modernizacji, które miały na celu poprawę warunków pobytu uczniów oraz wychowanków w placówkach oświatowo-wychowawczych. Zakres inwestycji i remontów w zakresie placówek oświatowo-wychowawczych na terenie miasta Płocka w 2024 roku obejmował:

- ✓ malowanie ścian w salach lekcyjnych;
- ✓ malowanie oraz odświeżanie pomieszczeń i sal lekcyjnych;
- ✓ wymianę podłogi w sali gimnastycznej;
- ✓ wymianę dachu na budynku całej szkoły;
- ✓ konserwację stolarki okiennej;
- ✓ generalny remont bloku kuchennego z wymianą sprzętu;
- ✓ wymianę instalacji wodno-kanalizacyjnych, wymianę hydrantów;
- ✓ kapitalny remont sanitariatów dla dziewcząt i chłopów;
- ✓ adaptację pomieszczeń;
- ✓ wymianę instalacji PPOŻ;
- ✓ instalacji wentylacji wywiewnej;
- ✓ położenie nowej elewacji;
- ✓ wymianę grzejników;
- ✓ wymianę urządzeń na placu zabaw;
- ✓ utworzenie nowych placów zabaw;
- ✓ naprawę nawierzchni na placu zabaw poliuretanowej;
- ✓ wymianę oświetlenia.

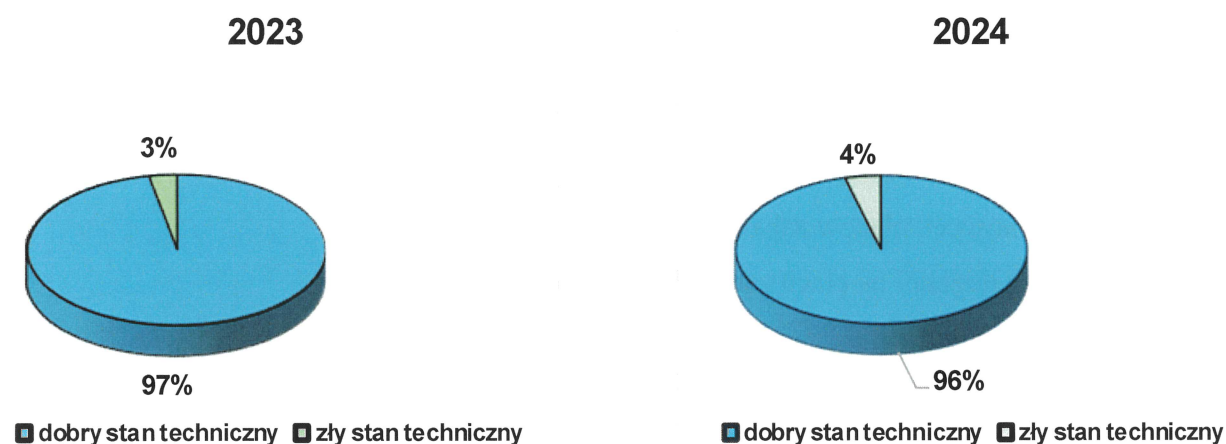
Stan sanitarno-techniczny placówek

Od kilku lat obserwuje się utrzymanie na zbliżonym poziomie stanu technicznego obiektów, w których prowadzona jest działalność dydaktyczno-wychowawcza. 4 budynki o złym stanie technicznym wymagały remontu częściowego lub kapitalnego, czyli wykonania robót budowlanych polegających na odtworzeniu stanu pierwotnego lub modernizacji. Stanowiły one 3,51 % skontrolowanych placówek, są to następujące placówki:

- Zespół Szkół nr 1 w Płocku, ul. Piaska 5 – prowadzone jest postępowanie administracyjne nr HDiM1412/2018 dotyczące złego stanu sanitarno-technicznego nawierzchni boiska do gry w piłkę koszykową i nożną, skoczni w dal. Termin przedłużenia decyzji: 31 sierpnia 2025 roku.
- Zespół Szkół Technicznych w Płocku, al. Jana Kilińskiego 4 – prowadzone jest postępowanie administracyjne nr N/HDiM/02/2021 dotyczące złego stanu sanitarno-technicznego ściany szczytowej od strony warsztatów, wiatrołapu przy wejściu do szatani, szatni pod oknem (odpadający tynk), elewacji od strony sali gimnastycznej z łuszczącą się farbą, gzyms przy dachu z odpadającym tynkiem. Termin wykonania obowiązków z decyzji: 31 sierpnia 2025 roku.
- Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości, ul. Padlewskiego 2 – wystawiono decyzję nr N/HDM/01/2024 dotyczącą doprowadzenia do właściwego stanu sanitarno-technicznego pomieszczenia szatni (zacieki na ścianie z łuszczącą się farbą i odpadającym częściowo tynkiem). Termin wykonania obowiązków z decyzji: 31 sierpnia 2025 roku.
- Miejskie Przedszkole nr 33, ul. Padlewskiego 2 – wystawiono decyzję nr HPN/32/2024 dotyczącą zapewnienia odpowiedniego stanu technicznego sali nr 7, sali gimnastycznej, oświetlenia w salach zabaw. Decyzja została wykonana w 2024 roku.

Analiza skontrolowanych zakładów w 2023/2024 roku

Stan techniczny placówek w 2023 i 2024 roku



W 2024 roku wystawiono 2 decyzje przedłużające termin wykonania obowiązków z decyzji administracyjnych wystawionych w latach ubiegłych. Wystawiono 2 nowe decyzje administracyjne, z czego jedna została wykonana w 2024 roku. Sporządzono 1 wystąpienie pokontrolne, dotyczące braku dokumentacji medycznej personelu do celów sanitarno-epidemiologicznych na wypoczynku letnim zorganizowanym na terenie miasta Płocka.

Decyzje i wystąpienia pokontrolne

	2023	2024
Decyzje przedłużające termin	1	2
Decyzje finansowe	-	1
Wystąpienia pokontrolne	1	5
Decyzje uchylające	-	-
Umorzenia	-	-

Z lat ubiegłych prowadzone jest postępowanie administracyjne w:

- Zespole Szkół nr 1 w Płocku, ul. Piaska 5,
- Zespół Szkół Technicznych w Płocku, al. Jana Kilińskiego 4.

Jako przyczynę uniemożliwiającą wykonanie obowiązków z decyzji w określonym pierwotnie terminie, dyrektorzy placówek podawali brak środków finansowych.

W 2024 roku mandatów karnych nie nałożono.

Na poprawę warunków pobytu uczniów i wychowanków w placówkach miały wpływ prowadzone prace budowlane, remontowe. Remonty kapitalne lub częściowe placówek podnosiły ich standard techniczny.

Należy jednocześnie zaznaczyć, że prowadzone były również remonty bieżące, konserwacje i naprawy, które znacznie wpłynęły na bezpieczeństwo higieniczne i estetykę pomieszczeń.

Prace remontowe nie zawsze były wykonywane w placówkach na bieżąco. Fakt ten znajduje odzwierciedlenie w stopniu realizacji decyzji administracyjnych z lat ubiegłych.

Warunki do utrzymania higieny osobistej w placówkach nauczania i wychowania

Ważnym elementem warunków zdrowotnych jest zapewnienie dzieciom i młodzieży w placówkach nauczania i wychowania względnego komfortu przy zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych, stwarzanie warunków umożliwiających zachowanie higieny osobistej oraz wdrażanie pożądanых nawyków higienicznych. Utrudnioną sytuację w tym zakresie obserwuje się w placówkach, w których występuje niedobór urządzeń sanitarnych (oczek wc

i umywalek) w stosunku do liczby korzystających uczniów. Zarówno w 2023 i 2024 roku zjawisko to odnotowano w 11 placówkach na terenie miasta Płocka:

- Szkole Podstawowej nr 6 w Płocku,
- Szkole Podstawowej nr 12 w Płocku,
- Szkole Podstawowej nr 15 w Płocku,
- Szkole Podstawowej nr 20 w Płocku,
- III liceum Ogólnokształcące,
- Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska,
- Płocki Uniwersytet Ludowy,
- Zespół Szkół Technicznych,
- I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych,
- Zespół Szkół Centrum Edukacji,
- Akademickie Liceum Ogólnokształcące

Analiza w zakresie higienizacji procesów nauczania w aspekcie:

1. na zdrowie uczniów w środowisku szkolnym ma wpływ ***prawidłowa organizacja procesu nauczania***, zwłaszcza planowanie nauki i wypoczynku w ramach tygodniowego rozkładu zajęć szkolnych. Weryfikacja planów lekcyjnych pod względem higienicznym dokonywana podczas bieżących kontroli placówek oświatowo- wychowawczych wykazuje, że nie spełniały one wszystkich wymagań.

W roku 2024 dokonano analizy higienicznej oceny tygodniowych rozkładów zajęć lekcyjnych w 35 placówkach, w 403 oddziałach: 20 szkołach podstawowych w 230 oddziałach, 10 zespołach szkół w 124 oddziałach i 5 liceach ogólnokształcących w 49 oddziałach. Nieprawidłowe rozkłady stwierdzono w 1 szkole podstawowej w 2 oddziałach oraz w 4 liceach w 24 oddziałach oraz w 4 zespołach szkół w 27 oddziałach.

Odsetek nieprawidłowości w rozkładach zajęć lekcyjnych

	Szkoły podstawowe		Licea ogólnokształcące		Zespoły szkół	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Placówki skontrolowane z prawidłowymi rozkładami zajęć	90,9 %	95,0 %	66,7 %	20,0 %	100%	60,0 %
Placówki skontrolowane z nieprawidłowymi rozkładami zajęć	9,1 %	5,0 %	33,3 %	80,0 %	0%	40,0 %

Z punktu widzenia zjawiska rytmów biologicznych ważne jest wykonywanie pracy (nauka dla ucznia jest pracą) rytmicznie o stałych porach dnia. W celu zachowania rytmiczności trybu dnia, różnica liczby godzin lekcyjnych między kolejnymi dniami nie powinna być większa niż jedna godzina.

Stwierdzane nieprawidłowości podczas oceny tygodniowych rozkładów lekcji to najczęściej nierównomierne rozłożenie zajęć lekcyjnych w poszczególne dni tygodnia. Najczęściej dotyczy to szkół, w których nauczyciele pracują jednocześnie w kilku placówkach i zatrudnieni są na część etatu w związku z wprowadzoną nową reformą szkolnictwa oraz w niektórych przypadkach – niewystarczająca baza lokalowa w stosunku do liczby uczniów.

2. W ramach sprawowanego nadzoru sanitarnego w 2024 roku dokonano **oceny dostosowania mebli do wzrostu uczniów**, zwracano także uwagę na oznakowanie mebli, odpowiednie ich zestawienie i stan techniczny.

Ergonomia mebli szkolnych

Dostosowanie mebli do wzrostu uczniów	przedszkola		szkoły podstawowe		zespoły szkół	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Liczba ocenionych placówek	39	29	22	20	3	3
Liczba ocenionych oddziałów	168	92	143	99	18	18
Liczba ocenionych stanowisk	2882	1486	2253	1634	313	275

Z obserwacji wynika, że placówki w miarę posiadanych środków finansowych wyposażają sale lekcyjne w ergonomiczne meble z certyfikatami co ma odzwierciedlenie w usadzeniu dzieci w dobranych do wzrostu zestawach mebli.

3. Ważnym czynnikiem warunkującym prawidłowy rozwój i zdrowie ucznia jest jego **aktywność fizyczna**. Wywiera ona hartujący wpływ na organizm, zwiększa ogólną wydajność psychofizyczną młodego człowieka. Dlatego nie bez znaczenia są warunki środowiskowe, w których prowadzone są zajęcia z wychowania fizycznego.

Jak wynika z danych podsumowujących rok 2024, infrastruktura do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego w większości szkół jest zapewniona na odpowiednim poziomie. Zmniejszył się także odsetek szkół, w których niezależnie od posiadanej infrastruktury zajęcia wychowania fizycznego prowadzone były na korytarzach. Uczniowie mieli możliwość

skorzystania z innych form wychowania fizycznego np. z zajęć na: basenie, boisku i stadionie sportowym, hali sportowej czy sali gimnastycznej.

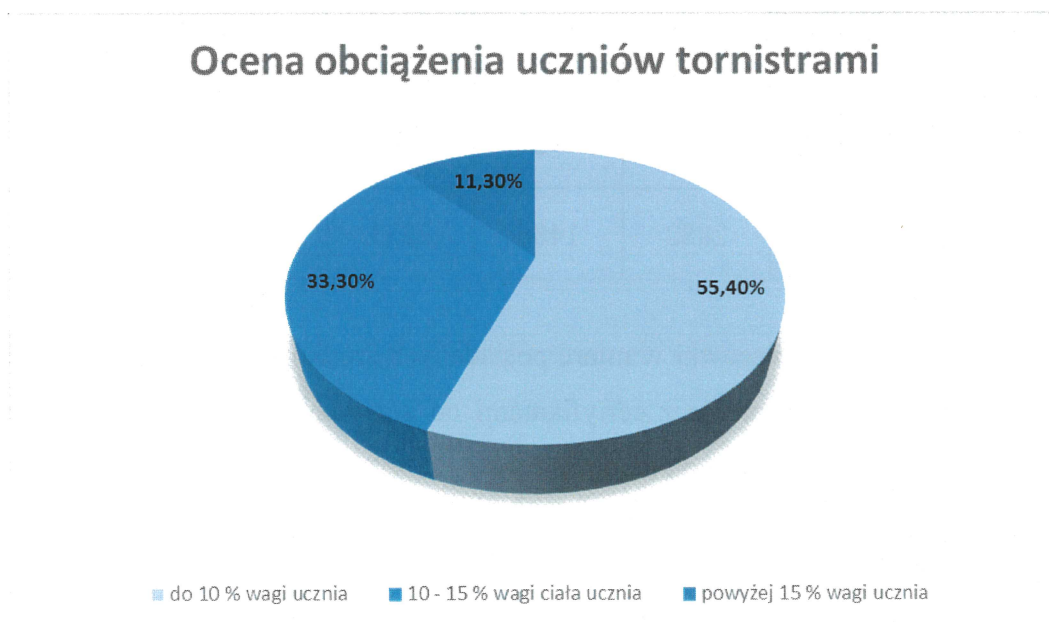
Zapewnienie miejsca na podręczniki i przybory szkolne

Długotrwałe noszenie przeciążonego plecaka może prowadzić do zmęczenia, obciążenia mięśni i stawów, problemów z koncentracją oraz zwiększonego ryzyka kontuzji. W trosce o stan zdrowia i zapobiegania skrzywieniom kręgosłupa uczniowie mają możliwość pozostawienia w placówkach podręczników i przyborów szkolnych.

Ocena obciążenia uczniów ciężarem plecaków

W celu działań na rzecz edukacji prozdrowotnej ukierunkowanej na profilaktykę wad postawy, zwrócenie uwagi na wciąż istniejący problem przeciążonych plecaków i tornistrów uczniów pracownicy sekcji przeprowadzili akcję ważenia tornistrów w 1 szkole podstawowej. Badania przeprowadzono wśród 240 uczniów z klas IV - VIII w 10 oddziałach (w 2 klasach z tego samego rocznika).

Ocena obciążenia uczniów wagą tornistra



Na ogólną liczbę 240 uczniów przebadanych w szkole podstawowej optymalną, tj. 10% normę obciążenia ciężaru ciała wagą tornistra uzyskało 133 uczniów, co stanowiło 55,4%, natomiast u 80 uczniów uzyskało normę wysoką do 15% wagi ciała, co stanowi 33,3%. Pozostałych 27 uczniów posiadało tornistry/plecaki, w których odnotowano wagę powyżej 15% wagi ciała, co stanowi 11,3%.

Nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi

W 2024 roku prowadzono nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi znajdującymi się w szkolnych pracowniach chemicznych. Z zebranych informacji wynika, że na 21 skontrolowanych szkół 16 posiadało niebezpieczne substancje chemiczne. Sytuacja z substancjami i preparatami chemicznymi na naszym terenie jest uporządkowana: szkoły posiadały aktualne spisy substancji i preparatów chemicznych niebezpiecznych oraz karty charakterystyk. Substancje były właściwie oznakowane i przechowywane.

Odsetek szkół posiadających niebezpieczne substancje i preparaty chemiczne

	2023	2024
Odsetek skontrolowanych szkół posiadających niebezpieczne substancje i preparaty chemiczne	58%	76%

Wypoczynek dzieci i młodzieży

Na terenie miasta Płocka w 2024 roku zorganizowano wypoczynek dzieci i młodzieży w 90, skontrolowano 52 turnusy (100 % organizatorów, którzy zgłosili więcej turnusów wypoczynku) dla 1820 uczestników. Wszystkie zgłoszone na wypoczynek placówki były dobrze przygotowane pod względem sanitarnym, gwarantowały odpowiednie warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej.

Wypoczynek dzieci i młodzieży

	2023	2024
Liczba zewidencjonowanych turnusów	107	90
Liczba skontrolowanych turnusów	52	52
Liczba uczestników	1639	1820

Wypoczynek letni zorganizowany był w znacznym stopniu w miejscu zamieszkania, adresowany do dzieci i młodzieży szkół podstawowych, który zapewniał uczestnikom możliwość wszechstronnego rozwoju, kształtowanie nawyku zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu. Placówki oferowały aktywne zajęcia literacko-plastyczne, taneczne, rekreacyjne, sportowe. Wszystkie zajęcia prowadzono pod nadzorem pedagogów na terenie szkół.

W ramach Programu szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), realizowanego przez podmioty POZ na terenie 28 szkół podstawowych oraz zespołach szkół w których skład wchodzi szkoły podstawowe przeprowadzono działania edukacyjne w celu

zwiększenia wiedzy zdrowotnej wśród uczniów i rodziców na temat HPV i znaczenia szczepień ochronnych w zapobieganiu występowania nowotworów.

Wnioski:

- Analizując sytuację pod względem stanu sanitarno-technicznego placówek można stwierdzić, że uległa znacznej poprawie. Jednak w dalszym ciągu nie udało się wyegzekwować wszystkich decyzji z lat ubiegłych.
- Remonty kapitalne w placówkach nauczania i wychowania nieznacznie się poprawiły, ale w dalszym ciągu nie ma wystarczających środków finansowych przeznaczonych na wykonanie remontów przez organy nadzorujące placówki.
- Skontrolowane placówki zapewniają dzieciom i młodzieży dostęp do środków higieny osobistej: mydła, papieru toaletowego, ręczników jednorazowych / suszarek i bieżącej ciepłej wody.
- Zdecydowana większość skontrolowanych placówek posiada certyfikaty na zakupione meble, a pozostałe meble są w dobrym stanie technicznym.
- Nieznacznie zmniejszyła się liczba szkół posiadających substancje chemiczne, preparaty i ich mieszaniny, wykorzystywane w ramach zajęć z chemii. Część placówek prowadzi zajęcia w formie teoretycznej z wykorzystaniem podstawowych produktów spożywczych codziennego użycia.
- Na terenie miasta Płocka i powiatu płockiego w 2024 r. w ramach letniego i zimowego wypoczynku zorganizowano podobną ilość turnusów, z których mogli skorzystać uczestnicy wypoczynku. Wszystkie zgłoszone na wypoczynek placówki były dobrze przygotowane pod względem sanitarnym, gwarantowały odpowiednie warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej.

Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia

Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia PSSE w Płocku inicjuje, koordynuje i nadzoruje działalność oświatowo -zdrowotną w celu ukształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych, a w szczególności:

- wytycza kierunki przedsięwzięć zmierzające do zaznajamiania społeczeństwa z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia,
- popularyzuje zasady higieny racjonalnego żywienia,
- pobudza aktywność społeczną do działań na rzecz własnego zdrowia,
- ocenia działalność oświatowo – zdrowotną prowadzoną przez szkoły i inne placówki oświatowo – wychowawcze.

Działania podejmowane w 2024 roku wynikały z:

- ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej,
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,
- zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia,
- aktualnych problemów zdrowotnych oraz potrzeb lokalnej społeczności.

Działania w poszczególnych obszarach w 2024 r prowadzone były w:

- żłobkach,
- przedszkolach,
- szkołach podstawowych,
- szkołach średnich,
- placówkach służby zdrowia,
- instytucjach znajdujących się na terenie powiatu płockiego,
- w miejscach wypoczynku letniego i zimowego dzieci i młodzieży.

Wszystkie działania realizowane były w ramach interwencji:

- programowych, tj. programów profilaktycznych,
- nieprogramowych tj. różnych akcji i działań promujących zdrowie.

Informacje były przekazywane mieszkańcom powiatu za pomocą strony internetowej i Facebooka oraz Instagrama PSSE w Płocku.

Głównymi obszarami działania w 2024 r były:

1. profilaktyka uzależnień,
2. profilaktyka nadwagi i otyłości,
3. profilaktyka chorób nowotworowych,
4. profilaktyka chorób zakaźnych,
5. propagowanie zdrowego stylu życia.

W ramach koordynacji i monitorowania programów prozdrowotnych przez Państwową Inspekcję Sanitarną w Płocku w 2024 r., pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia przeprowadzili 150 wizytacji w placówkach realizujących przedsięwzięcia prozdrowotne. Realizację programów oceniono pozytywnie. Działania podejmowane były zgodne z założeniami programowymi, podejmowano także dodatkowe inicjatywy w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

W poszczególnych obszarach realizowano w 2024 roku następujące przedsięwzięcia prozdrowotne:

1. Profilaktyka uzależnień

1.1. Profilaktyka używania środków psychoaktywnych

W mieście Płocku realizowano kolejną edycję profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od środków psychoaktywnych „ARS, czyli jak dbać o miłość?” Program adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych i ich rodziców, a jego celem jest pogłębienie wiedzy na temat konsekwencji używania substancji psychoaktywnych szczególnie przez kobiety w ciąży. W roku szkolnym 2023/2024 w programie udział wzięło 10 szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Płocka, edukacją objęto: 890 uczniów, 52 rodziców i 10 koordynatorów. Ogółem zasięg 952 osoby.

Liczba szkół i osób biorących udział w programie „ARS, czyli jak dbać o miłość?”

	2022/2023	2023/2024
Liczba szkół biorących udział w programie	11	10
Liczba osób	1105	952

Ponadto, prowadzono edukację na temat zwiększenia świadomości w zakresie szkodliwości zażywania narkotyków/ nowych substancji psychoaktywnych tzw. „dopalaczy” oraz alkoholu np. podczas ferii lub wakacji m.in. dla dzieci ze Świetlicy Środowiskowej „Przytulisko” w Płocku – zajęcia edukacyjne na temat: „BEZPIECZNE FERIE 2024” – 10 osób, w wakacje w Centrum Edukacji w Płocku „XII Przygoda z Bezpieczeństwem” – 3 grupy – 100 dzieci. Młodzieży uczestniczącej na Obozie Naukowym przedstawiono informacje na temat dopalaczy, objawów zatrucia i jakie są zagrożenia z nimi związane. Na koniec spotkania uczestnicy otrzymali ulotki tematyczne. Zasięg: 15 osób.

Uczestnicy zorganizowanych zajęć edukacyjno-profilaktycznych i odwiedzający stoiska PSSE w Płocku podczas pikników/festynów/ mieli możliwość zrozumieć, dzięki narkogoglom i alkogoglom, jak substancje psychoaktywne wpływają na funkcjonowanie zmysłów i zdolności motoryczne oraz zaopatrzyć się w materiały edukacyjne z zakresu szkodliwości zażywania narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych tzw. „dopalaczy” czy alkoholu.

1.2. Profilaktyka palenia tytoniu

W placówkach oświatowych miasta Płocka, w ramach Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, realizowano w 2024 roku następujące programy profilaktyczne kierowane do uczniów i ich rodziców:

- ✓ Program przedszkolnej edukacji antynikotynowej pt.: „Czyste powietrze wokół nas” – udział wzięło 16 przedszkoli z terenu miasta Płocka, w realizacji uczestniczyło łącznie 1833 osoby (w tym: 1012 dzieci, 798 rodziców, 23 realizatorów/ koordynatorów).
- ✓ Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych i ich rodziców pt. „Nie pal przy mnie, proszę” – udział wzięły 3 szkoły podstawowe z terenu Płocka, łącznie udział wzięło 866 osób (w tym: 443 uczniów, 400 rodziców, 23 realizatorów/ koordynatorów).
- ✓ Program palenia tytoniu dla uczniów klas V-VIII szkół podstawowych i ich rodziców pt.: „Znajdź właściwe rozwiązanie” – udział wzięły 3 szkoły podstawowe z terenu Płocka, łącznie udział wzięło 567 osób (w tym: 463 uczniów, 74 rodziców, 30 realizatorów/ koordynatorów).
- ✓ Program antynikotynowej edukacji zdrowotnej dla IV klas szkół podstawowych pt.: „Bieg po zdrowie” – udział wzięło 8 szkół podstawowych z terenu Płocka), program swym zasięgiem objął łącznie 863 osoby (w tym 399 uczniów, 449 rodziców, 15 koordynatorów/ realizatorów).

Liczba szkół i osób biorących udział w programach profilaktycznych antynikotynowych

	Liczba placówek biorących udział w programie w 2023 r.	Liczba osób biorących udział w programie w 2023 r.	Liczba placówek biorących udział w programie w 2024 r.	Liczba osób biorących udział w programie w 2024 r.
Czyste powietrze wokół nas	14	1511	16	1833
Nie pal przy mnie, proszę	1	95	3	866
Znajdź właściwe rozwiązanie	0	0	3	567
Bieg po zdrowie	9	707	8	863

1.3. Światowy Dzień Bez Tytoniu – 31.V. 2024 r.

Na stronie internetowej i mediach społecznościowych PSSE w Płocku zamieszczono informację nt. obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu. W budynku PSSE w Płocku eksponowane były plakaty i wystawka tematyczna.

Dla zainteresowanych udzielane były porady metodyczne oraz prowadzono dystrybucję materiałów tematycznych. Antynikotynową edukację zdrowotną prowadzono również w formie stoisk profilaktyczno – edukacyjnych w tym:

- ✓ Spółdzielczy Dom Kultury w Płocku – „Spółdzielczy Festyn Rodzinny” dla mieszkańców Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej;
- ✓ Miejskie Przedszkole Nr 13 w Płocku – „Piknik rodzinny”;
- ✓ Szkoła Podstawowa Nr 16 w Płocku – „Dzień Dziecka w Szesnastce”.

Podczas tych imprez badano pomiar ciśnienia krwi, CO₂ w wydychanym powietrzu, prowadzono dystrybucję materiałów oraz poradnictwo.

Ogólny zasięg – 530 osób.

W mediach społecznościowych: Facebooku i Instagramie udostępniono 6 postów/1796 odbiorców.

Na zlecenie Głównego Inspektora Sanitarnego, pracownicy PSSE w Płocku prowadzili nadzór bieżący sytuacji w zakresie przestrzegania ustawy z dnia 9 listopada 1995 roku o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz.

1162) w placówkach nauczania i wychowania, zakładach opieki zdrowotnej, zakładach pracy, zakładach gastronomicznych.

1.4. Światowy Dzień Rzucania Palenia – 21.XI.2024 r.

W siedzibie PSSE w Płocku eksponowano wystawki: pn. „Rzuć palenie razem z nami”. Dla zainteresowanych udzielane były porady metodyczne oraz prowadzono dystrybucję materiałów tematycznych.

Na stronie internetowej zamieszczono informację nt. Obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia.

Udostępniono na Facebooku i Instagramie 2 posty/ 345 odbiorców.

Ogólny zasięg – 100 osób.

2. Profilaktyka nadwagi i otyłości

2.1. Ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj formę!”.

W płockich szkołach podstawowych realizowano XVIII edycję ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” dla kl. V-VIII szkół podstawowych. Głównym celem programu jest trwale kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. W roku szkolnym 2023/2024 udział wzięło 14 szkół podstawowych z Płocka, program objął swym zasięgiem łącznie 2392 osoby (w tym: 1835 uczniów, 411 rodziców, 17 realizatorów i 63 innych szkolnych realizatorów oraz innych uczniów uczestniczących sporadycznie w programie – 66).

Informacje o programie ukazywały się na stronie internetowej PSSE w Płocku i mediach społecznościowych – 57 postów/6202 odbiorców.

2.2. Kampania informacyjna EFSA „Wybieraj Bezpieczną Żywność”.

Kluczowym przesłaniem kampanii było zachęcenie obywateli do dokonywania świadomych i pewnych wyborów żywieniowych.

Przesłano pisma do placówek nauczania i wychowania, wyższych uczelni, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, Starostwa Powiatowego w Płocku, Urzędu Miasta Płock, Spółdzielni Mieszkaniowych, Galerii Handlowych, Biur Podróży. Eksponowano formę wizualną – na piknikach, w siedzibie PSSE w Płocku, dla petentów wyłożono ulotki tematyczne. Przekazano materiały tematyczne m.in. do placówek wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, ośrodków wypoczynkowych, podczas Pikników Rodzinnych, Dożynek, Miasteczka Zdrowia oraz podczas prowadzonych wykładów. Ogólny zasięg 1129 osób.

W mediach społecznościowych Facebook i Instagram udostępniono 20 postów/ zasięg 1824 odbiorców.

3. Profilaktyka chorób nowotworowych

3.1. Program edukacyjny **„Wybierz życie – pierwszy krok”** realizowany w ramach profilaktyki chorób nowotworowych, przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych, dotyczący profilaktyki raka szyjki macicy. Celem głównym programu jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę. Program uczy odpowiedzialności za zdrowie swoje i najbliższego otoczenia poprzez m.in. regularne wykonywanie badań. Do XVI edycji w roku szkolnym 2023/2024 zgłosiło się 14 płockich szkół. Program objął swoim zasięgiem 2264 osoby w tym: (1156 uczniów, 1073 rodziców, 35 koordynatorów/realizatorów). Zamieszczono informację na stronie internetowej PSSE w Płocku. W mediach społecznościowych udostępniono 23 posty/ 2669 odbiorców.

3.2. Program edukacyjny z zakresu profilaktyki raka skóry – czerniaka **„Znamię! Znam je?”**. Program ten poprzez popularyzację profilaktyki, prezentuje skuteczne metody zabezpieczania się przed tym groźnym nowotworem skóry. W roku szkolnym 2023/24 program realizowało 19 szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Płocka. Edukacją objęto 2443 uczniów). Zasięg programu to 2978 osób, w tym: (2443 uczniów, 465 rodziców, 23 nauczycieli, 45 realizatorów, 2 inne osoby). Podczas akcji „Bezpieczne wakacje” rozprowadzano ulotki dot. uświadamiania ryzyka związanego z nadmiernym narażeniem na promieniowanie ultrafioletowe. Zamieszczono informację na stronie internetowej oraz 8 postów w mediach społecznościowych – 670 odbiorców.

3.3. Program edukacyjny **„Zdrowe piersi są OK!”** jest adresowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych. Dotyczy profilaktyki zachorowania na raka piersi. Głównym celem programu jest kształtowanie wśród uczennic nawyku pielęgnacji i dbałości o piersi oraz budowanie świadomości dotyczącej dbania o zdrowe piersi wśród uczniów (dziewcząt i chłopców) oraz wśród osób z ich najbliższego otoczenia. Program realizowało 14 szkół płockich. Zasięg 1851 osób w tym: (1403 uczniów, 395 rodziców, 53 koordynatorów/realizatorów). Na stronie internetowej PSSE w Płocku zamieszczono informację o programie. W mediach społecznościowych udostępniono 15 postów 5372 odbiorców.

Podczas 10 pikników rodzinnych na terenie miasta Płocka, na stoiskach informacyjno-edukacyjnym prowadzono pokazy i naukę samobadania piersi z wykorzystaniem modeli piersi oraz udzielano porad i przekazywano materiały tematyczne – zasięg 106 osób.

W Zespole Centrum Edukacji w Płocku przeprowadzono zajęcia edukacyjne poświęcone tematyce raka piersi. Uczestniczyło 80 uczniów i 2 nauczycieli.

	Liczba placówek biorących udział w programie w roku szkolnym 2022/2023 r.	Liczba osób biorących udział w programie w roku szkolnym 2022/2023 r.	Liczba placówek biorących udział w programie w roku szkolnym 2023/2024 r.	Liczba osób biorących udział w programie w roku szkolnym 2023/2024 r.
Wybierz życie – pierwszy krok	12	3212	14	2264
Znamie! Znam je?	15	1654	19	2978
Zdrowe piersi są OK	11	1770	14	1851

4. Profilaktyka chorób zakaźnych

4.1. Realizowany w ramach programów profilaktycznych chorób zakaźnych w placówkach oświatowych Program edukacyjny „**Podstępne WZW**” - przeznaczony jest dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Jest on odpowiedzią na wciąż pojawiające się przypadki zakażeń HAV, HBV i HCV. Jednym ze sposobów przeciwdziałania tej sytuacji jest podnoszenie poziomu wiedzy pozwalającej na rozpoznawanie i unikanie sytuacji narażenia na zakażenia, podejmowanie działań profilaktycznych, a także umożliwiającej rozpoznanie zakażenia i przez to zapobieganie jego dalszemu rozprzestrzenianiu się. W roku szkolnym 2023/24 VII edycja programu była realizowana przez 17 szkół z terenu miasta Płocka. Zasięg 2059 osób, w tym: 1639 uczniów, 334 rodziców, 45 nauczycieli, 1 inna osoba, 40 realizatorów. Zasięg 2059 osób.

W mediach społecznościowych zamieszczono 7 postów/629 odbiorców.

4.2. Kampania informacyjna nt. szczepień ochronnych, Europejski Tydzień Szczepień (21-28.IV.24r), w tym: #SZCZEPIMY SIĘ.

W ramach akcji „Zaszczep się wiedzą” na temat szczepień informacje prezentowane były w siedzibie PSSE w Płocku oraz na stronie internetowej i mediach społecznościowych.

Z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień również zamieszczono posty na Facebooku i na Instagramie (Ogółem 91 postów/13 157 odbiorców). Informację o szczepieniach przekazano m.in. do: Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, żłobków, przedszkoli, szkół podstawowych, PCK, MOPS-u, Urzędu Miasta Płocka. Prowadzono dystrybucję tematycznych ulotek oraz prezentowano plakat.

W ramach kampanii informacyjnej przeprowadzono zajęcia edukacyjne w szkołach podstawowych w Płocku, w tym:

- ✓ w Szkole Podstawowej nr 6, nr 17 i nr 1 dotyczące szczepień przeciw wirusowi HPV dla rodziców – uczestniczyło 77 osób.
- ✓ spotkanie dot. szczepień przeciw HPV dla koordynatorów programu w szkołach – uczestniczyło 50 osób oraz dla pracowników PSSE w Płocku – uczestniczyło 40 osób.

Ponadto, promowano zalety szczepień podczas 4 imprez profilaktycznych - zasięg 100 osób.

4.3. Promocja Zdrowia Psychicznego

Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia we współpracy ze specjalistami Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 2 w Płocku oraz Zakładem Medycyny Szkolnej Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. przeprowadzili cykl zajęć/warsztatów pod hasłem: „**Zdrowa głowa moją siłą**”, mającej na celu zwrócenie uwagi na podniesienie kondycji psychicznej uczniów.

Program dedykowany był do uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych oraz młodzieży szkół ponadpodstawowych. Zasięg: 3 szkoły/ 111 uczniów.

Zamieszczono informacje na social mediach – 28 postów/ 4048 odbiorców.

4.4. Profilaktyka chorób odkleszczowych.

Kleszcze są nosicielami groźnych dla ludzi patogenów. Choroby przenoszone przez kleszcze są ważnym i narastającym problemem epidemiologicznym i klinicznym na świecie i w Polsce. Do zachorowań najczęściej rozpoznawanych w Polsce należą borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu. Popularyzację wiedzy na temat rozpoznawania i zapobiegania zachorowaniom na choroby odkleszczowe prowadzono poprzez zajęcia edukacyjne wraz z przekazywaniem materiałów (ulotki, plakat, wywieszki) m.in. na 11 turnusach wypoczynku letniego dzieci

i młodzieży oraz dla uczestników festynów/pikników, zamieszczaniem postów na Facebooku (12 postów/950 odbiorców).

4.5. Program „Chroń się przed kleszczami wszelkimi sposobami”

Zrealizowany przez 1 szkołę – LO im. Wł. Jagiełły w Płocku. Zasięg: 8 klas/283 uczniów, 1 realizator. Ogółem: 284 osoby.

4.6. Profilaktyka HIV/AIDS

W ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS w roku 2024 prowadzono działania edukacyjne w tym:

- ✓ Do szkół podstawowych i ponadpodstawowych przesłano formularze dotyczące informacji z realizacji Profilaktyki HIV/AIDS w placówce w roku 2023/2024 z prośbą o wypełnienie i przesłanie do PSSE w Płocku. Wpłynęły sprawozdania z 8 szkół z Płocka. Zasięg: 3095 osób (uczniowie - 2670, rodzice - 235, realizatorzy - 90, inni -100);
- ✓ Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia wzięli udział w szkoleniu w formie webinarium z zakresu HIV/AIDS/STIs.
- ✓ Plakaty o tematyce HIV/AIDS (w jęz. Polskim i ukraińskim) opracowane przez Krajowe Centrum AIDS przekazano m.in.: do placówek służby zdrowia.
- ✓ Przez cały rok prowadzono dystrybucję materiałów informacyjno-oświatowych do placówek. Były to m.in. placówki: nauczania i wychowania, zakłady opieki zdrowotnej, 11 placówek wypoczynku zimowego oraz 11 wypoczynku letniego dzieci i młodzieży. Ponadto na stoiskach informacyjno-edukacyjnych.
- ✓ Prezentowano i uaktualniano wystawki w budynku PSSE. Ekspozycje wizualne, dotyczyły: aktualnej kampanii Krajowego Centrum ds. AIDS skierowanej do młodych dorosłych w wieku 18-24 lata „Mój pierwszy raz”, której celem jest przede wszystkim popularyzacja wczesnej diagnostyki w kierunku HIV oraz 19.V.2024 r. – Dzień Zmarłych na AIDS czy Światowego Dnia AIDS obchodzonego co roku 1.XII, w tym roku pod hasłem: „Wybierz drogę praw” a także Promocji Punktu Diagnostyczno-Konsultacyjnego w Płocku.
- ✓ Uczestniczono on-line w XXXI Konferencji „Człowiek żyjący z HIV w rodzinie i społeczeństwie”.
- ✓ Informacje zamieszczono na stronie internetowej PSSE, facebooku – 25 postów/1869 odbiorców.

5. Profilaktyka zdrowego stylu życia

5.1. Ogólnopolski Program edukacyjny dla dzieci przedszkolnych pt. **„Skąd się biorą produkty ekologiczne”** skierowany także do rodziców i opiekunów dzieci, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. W kolejnej IV edycji programu w roku przedszkolnym 2023/2024 wzięło udział 9 przedszkoli z Płocka. Program objął swoim zasięgiem ogółem 918 osób (696 dzieci, 173 rodziców, 49 nauczycieli). Zasięg w social mediach – 4 posty/226 odbiorców.

5.2. II edycja programu edukacyjnego **#ŻyjDobrze**. Celem programu jest kształtowanie zachowań i postaw sprzyjających poprawie zdrowia w sferze fizycznej, psychicznej czy społecznej.

W programie udział wzięły 3 szkoły płockie podstawowe, uczestniczyło w tym: (1325 uczniów, 494 rodziców, 26 koordynatorów. Zasięg ogólny 1845 osób.

Dodatkowo, pod hasłem: „Zdrowe jedzenie na twoim talerzu”, przeprowadziliśmy 3 zajęcia edukacyjne z uczniami III klas Szkoły Podstawowej nr 21 w Płocku. Tematyka dot. m.in.: higieny rąk i jamy ustnej oraz higieny osobistej, a także prawidłowego odżywiania. Uczniowie układali „Piramidę Zdrowia” i „Talerz Zdrowia”, na modelu szczeki ćwiczyli technikę mycia zębów, uczestniczyli w eksperymencie „Jak przenoszą się bakterie”. Zasięg: 78 osób (75 dzieci i 3 opiekunów). Zasięg w social mediach – 18 postów / 4582 odbiorców.

5.3. Kampania informacyjno – edukacyjna **„BEZPIECZNE FERIE”** i **„BEZPIECZNE WAKACJE”** W ramach działań związanych z bezpiecznym wypoczynkiem dzieci i młodzieży przeprowadzano 22 wizytacje - „Diagnozy przedsięwzięć prozdrowotnych w placówce wypoczynku dzieci i młodzieży” miejsc wypoczynku zimowego i letniego. Przekazywano materiały edukacyjne przeznaczone dla wypoczywającej młodzieży i organizatorów wypoczynku. Przeprowadzono 8 zajęć edukacyjnych dla 259 osób. Zorganizowano 10 stoisk informacyjno-profilaktycznych dla ok. 1130 osób. Na stronie internetowej PSSE, Facebooku i Instagramie zamieszczono informację dot. bezpiecznego wypoczynku oraz tematyczne posty opracowane przez WSSE w Warszawie i PSSE w Płocku. Zasięg w social mediach: ferie – 26 postów / 3491 odbiorców, wakacje – 77 postów/14001 odbiorców.

5.4. Kampania #PlantHealth4Life Hasło kampanii „Dbaj o zdrowie roślin, chroń życie”.

Głównym jej celem było zwiększenie świadomości mieszkańców Europy na temat zdrowia roślin oraz podkreślenie zbiorowej odpowiedzialności za wspólne dobro oraz zagrożenia, jakie mogą wynikać z przywożenia roślin do Polski (szczególnie z krajów spoza Unii Europejskiej).

W ramach kampanii wysłano pisma do placówek tj. nauczania i wychowania, wyższych uczelni, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, Starostwa Powiatowego, Urzędu Miasta Płock, Spółdzielni Mieszkaniowych, Galerii Handlowych i Biur Podróży.

Eksponowano formę wizualną – na piknikach, w siedzibie PSSE w Płocku. Dla petentów wyłożono ulotki tematyczne. Przekazano materiały tematyczne m.in. do placówek wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, ośrodków wypoczynkowych, podczas Pikników Rodzinnych, Dożynek, Miasteczka Zdrowia. Ogólny zasięg 1218 osób. W mediach społecznościowych zamieszczono 13 postów/ 1382 odbiorców.

Inne przedsięwzięcia edukacyjno – informacyjne

Światowy Dzień Zdrowia i Hasło roku 2024 „Moje zdrowie, moje prawo”

Informacja o hasle roku była zamieszczona na stronie internetowej PSSE w Płocku, w mediach społecznościowych oraz prezentowana w siedzibie PSSE w Płocku w formie wystawki.

Chętnym szkołom udostępniono prezentację multimedialną.

Ponadto zorganizowano konkurs dla kl. III szkół podstawowych z miasta Płocka „Weź Swoje Zdrowie w Swoje ręce” oraz stoiska profilaktyczno-edukacyjne w Galerii „Wisła” Płock i III Liceum Ogólnokształcące w Płocku. Zasięg 660 osób.

Informacje ukazały się na naszych social mediach: 5 postów/ 3335 odbiorców.

Światowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach/Europejski Tydzień Wiedzy o Antybiotykach.

W siedzibie PSSE w Płocku prezentowano plakaty tematyczne. Przekazano materiały edukacyjnych do 8 placówek służby zdrowia i 6 szkół, udzielono 10 porad metodycznych, przeprowadzono 2 edukacje rodziców w szkołach podstawowych w Płocku – 67 odbiorców. Zamieszczano informacje w mediach społecznościowych 11 postów– 1225 odbiorców. Ogólny zasięg – 1683 osoby.

Profilaktyka wszawicy i owsicy – podejmowano działania mające na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wszawicy poprzez: działania informacyjno-edukacyjne: dystrybucję

materiałów informacyjno-edukacyjnych (książeczki, ulotki, plakaty) do placówek nauczania i wychowania, wypoczynku letniego i zimowego a także podczas pikników/ festynów/ zajęć edukacyjnych.: prowadzono pogadanki, przedstawiono prezentacje, pokazy i doświadczenia „Jak skutecznie myć ręce”, „Dlaczego warto myć ręce mydłem?” oraz „Jak szybko przenosimy drobnoustroje”. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne dla 95 dzieci z Niepublicznego Przedszkola „Bajkowa Kryjówka” w Płocku, z Miejskiego Przedszkola nr 1 w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej w Płocku, a także dla rodziców dzieci uczęszczających do Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku – 100 osób. Zasięg ogółem to: 3285 osób, w tym: social media: 9 postów/2517 osób.

Profilaktyka wad postawy – przeprowadzono ważenie plecaków uczniów w wybranych szkołach podstawowych w Płocku.

Profilaktyka zatruć pokarmowych – prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych i pokaz „Jak skutecznie myć ręce” m.in.: w trakcie stoisk edukacyjnych organizowanych podczas miejskich pikników rodzinnych w Płocku czy zajęć edukacyjnych. Nagłaśniano w mediach społecznościowych: 81 postów/6316 odbiorców.

Profilaktyka wścieklizny – prowadzono akcję informacyjną na stronie internetowej PSSE w Płocku oraz w mediach społecznościowych: 11 postów/2035 odbiorców.

Profilaktyka chorób odzwierzęcych – odpowiednie informacje zamieszczane były w mediach społecznościowych i na stronie internetowej PSSE w Płocku (13 postów / 1167 odbiorców).

Profilaktyka Zatruć Grzybami – w siedzibie PSSE w Płocku przygotowano wystawę grzybów pt.: „JADALNE CZY TRUJĄCE” oraz lekcje o grzybobraniu, na którą zaproszono uczniów ze szkół podstawowych powiatu płockiego. Zajęcia prowadzone były przez grzyboznawcę PSSE w Płocku oraz pracownika Nadleśnictwa Płock. Udział wzięło 258 uczniów z 5 szkół podstawowych.

PSSE w Płocku była organizatorem Konkursu modelarskiego na przestrzenny model grzyba pod nazwą „**Bezpieczne grzybobranie**”. Konkurs został objęty honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka. Wpłynęło 60 prac wykonanych przez uczniów z 12 szkół podstawowych z Płocka.

Prowadzono dystrybucję materiałów m.in. podczas akcji „Bezpieczne wakacje”.

Przenośną wystawę grzybów prezentowano podczas różnorodnych imprez, w tym:

- ✓ dwukrotnie na pikniku Wakacje sportowe z Orlenem na stadionie klubu „Stoczniowiec” w Płocku – zasięg 261 osób;
- ✓ na Lotnisku AREKLUBU Ziemi Mazowieckiej w Płocku - na pikniku z okazji zakończenia wakacji „Razem dla Bezpieczeństwa” – zasięg 129 osób;
- ✓ na pikniku rodzinnym z Radą Osiedla Zielony Jar w Płocku – zasięg 114 osób;
- ✓ na festynie rodzinnym w Spółdzielczym Domu Kultury w Płocku – zasięg 106 osób;
- ✓ na „Miasteczku Zdrowia” w ORLEN ARENIE w Płocku – porady grzyboznawcy – zasięg 219 osób.

Tematyczne informacje ukazywały się w mediach społecznościowych: 65 postów/12 234 odbiorców.

Wojewódzki Konkurs Fotograficzny „Leśne Inspiracje”. Do szkół podstawowych oraz Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku przesłano regulamin konkursu z prośbą o rozpropagowanie. Informacje o konkursie zamieszczono w mediach społecznościowych i stronie internetowej (4 posty/476 odbiorców). Plakat prezentowano w siedzibie PSSE w Płocku. Uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku zajęła drugie miejsce w konkursie.

V Międzyszkolny Konkurs Wiedzy z Edukacji Prozdrowotnej „Weź Swoje zdrowie w Swoje ręce” w Szkole Podstawowej nr 17 w Płocku, którego PSSE w Płocku była współorganizatorem. 20 uczniów klas III z 10 szkół podstawowych z miasta Płocka rozwiązywało zadania konkursowe w postaci krzyżówek, rebusów, zagadek i testu wyboru odpowiedzi. Tematyka dotyczyła: higieny osobistej, odżywiania, roli wody w organizmie, aktywności fizycznej, pierwszej pomocy, negatywnego wpływu nikotyny, czyli zdrowego stylu życia oraz właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia. Zasięg 100 osób. Ukazały się w mediach społecznościowych 2 posty/277 odbiorców.

XXXII edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK – etap rejonowy dla uczniów płockich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Pani kierownik Sekcji HDM była członkiem jury. Test pisało 12 uczniów z 12 szkół. Podczas prac komisji olimpiady pracownicy Sekcji HDM przeprowadzili dla uczestników zajęcia edukacyjno – profilaktyczne. Tematyka dotyczyła m.in. profilaktyki raka piersi, szczepień HPV, uzależnień. Zasięg 34 osoby. Ukazały się 1 post na Facebooku /118 odbiorców.

Podsumowanie

Działalność Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dotyczyła kontynuacji i wdrażania programów edukacyjnych, rekomendowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną, o zasięgu ogólnopolskim, wojewódzkim, powiatowym i lokalnym. Wspierano realizatorów programów edukacyjnych i przedsięwzięć prozdrowotnych poprzez organizowanie szkoleń i porad, udostępnianie materiałów, udzielanie pomocy merytorycznej i metodycznej, publikowano informacje prozdrowotne w mediach społecznościowych, koordynowano programy edukacyjne i przedsięwzięcia oświatowo-zdrowotnych poprzez inicjowanie działań. W tym celu przeprowadzono 150 wizytacji placówek wychowania i opieki, wypoczynku dzieci i młodzieży i placówek ochrony zdrowia, w tym 76 w placówkach na terenie miasta Płocka. Zorganizowano 34 stoiska profilaktyczno – informacyjno – edukacyjne w tym 27 na terenie miasta Płocka. Łącznie odbiorcami wszystkich zasadniczych działań prozdrowotnych inicjowanych i koordynowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku w 2024 r. było 66 809 osób. Natomiast odbiorcami poprzez media społecznościowe było 128 606 osób.

6. SEKCJA EPIDEMIOLOGII

Organy inspekcji sanitarnej prowadzą nadzór nad placówkami udzielającymi świadczenia zdrowotne poprzez kontrole oceniające stan sanitarno-techniczny pomieszczeń, zapewnienie warunków izolacji pacjentów, stosowanie procedur higienicznych zapobiegających zakażeniom (sprzątanie, dezynfekcja, sterylizacja), postępowanie w przypadku wystąpienia ognisk zakażeń szpitalnych, stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu zapobiegającego zakażeniom przez personel medyczny. Podejmowane działania wynikają z ustawy z dnia 5 grudnia 2008 roku o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 924 z późn. zm.) i aktów wykonawczych do ww. ustawy.

Poza działaniami p/epidemicznymi prowadzono czynności związane z wykonywaniem zadań statutowych zaplanowanych na 2024 rok, w tym:

- nadzór nad ogniskami zakażeń szpitalnych oraz czynnikami alarmowymi zgodnie z kompetencjami Państwowej Inspekcji Sanitarnej;
- prowadzenie działań w dochodzeniach epidemiologicznych m.in. o zasięgu międzynarodowym;
- nadzór nad stanami magazynowymi szczepionek, które są dystrybuowane przez PSSE w Płocku w ramach realizacji szczepień obowiązkowych zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych;
- oszacowanie zapotrzebowania na zakup przez Ministra Zdrowia szczepionek na potrzeby realizacji szczepień obowiązkowych zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

W 2024 roku w mieście Płock wykonano łącznie 235 kontrole, w tym 9 w dwóch funkcjonujących na terenie miasta Płock szpitalach.

W roku sprawozdawczym z rejestru podmiotów leczniczych wykreślono 22 podmioty w związku z ich likwidacją i zarejestrowano 18 nowopowstałych.

Działalność kontrolno – represyjna

W roku sprawozdawczym pracownicy PSSE w Płocku Sekcja Epidemiologii realizowali działania z zakresu bieżącego nadzoru, działania edukacyjne i informacyjne, jak również wdrażali działania naprawcze.

Podczas przeprowadzonych kontroli stwierdzono uchybienia naruszające obowiązujące przepisy prawa. W 8 podmiotach wszczęto postępowania administracyjne. Wydano 8 decyzji nakazujących usunięcie nieprawidłowości.

Głównymi przyczynami wszczęcia postępowań administracyjnych był:

- niewłaściwy stan sanitarno-techniczny pomieszczeń (ściany, podłogi, sufity, stolarka drzwiowa);
- niewłaściwy stan techniczny sprzętu i mebli;
- nieprawidłowe postępowanie z odpadami medycznymi;
- niepełne wyposażenie punktów higieny rąk;
- nieprawidłowe postępowanie ze sprzętem do sprzątania, uniemożliwiające prawidłowe utrzymanie czystości;
- brak opracowanych i wdrożonych procedur związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych.

Wydane decyzje:

- GRUPA ZDROWIE Płock Gradowskiego, ul. harcerza Antolka Gradowskiego 26, 09-402 Płock z terminem realizacji do dnia 30.09.2024 r.;
- Prywatna Praktyka Lekarska Studio Promocji Zdrowia Mieczysław Bąkowski, ul. Kolejowa 27, 09-401 Płock z terminem realizacji do dnia 31.05.2024 r. – zalecenia zrealizowano w terminie;
- Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. w obiekcie – Przychodnia Świętej Trójcy, ul. Miodowa 2, 090 Płock z terminem realizacji do dnia 31.08.2025 r.;
- Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., Szpital Świętej Trójcy, ul. Tadeusza Kościuszki 28, 09-402 Płock z terminem realizacji do dnia 28.02.2025 r.;
- Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., Przychodnia Świętej Trójcy, Poradnia Stomatologiczna ul. Miodowa 2, 09-400 Płock z terminem realizacji do dnia 31.08.2025 r.;
- Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Miodowa 2, 09-402 Płock, Filia nr 1, ul. Zielona 40, 09-401 Płock z terminem realizacji do dnia 31.08.2025 r.;
- SABA-MED Sp. z o.o. z terminem realizacji do dnia 31.08.2025 r.;
- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – oddziały: doprowadzenie do właściwego stanu higieniczno-sanitarnego pomieszczenia Oddziału Dermatologicznego, Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii (odcinek B), Oddziału Okulistycznego, Klinicznego Oddziału Neurologicznego, Klinicznego Oddziału Kardiologicznego, Oddziału Nefrologicznego, Klinicznego Oddziału Reumatologicznego, Klinicznego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego z terminem realizacji do dnia 31.10.2025 r.;

W 4 podmiotach właściciele nie zrealizowali nieprawidłowości w określonym decyzją terminie i wystąpili z prośbą o jego prolongatę. PPIS w Płocku przychylił się do złożonych wniosków i w 2024 roku wydał 5 decyzji przedłużających dla następujących podmiotów leczniczych:

- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, ul. Medyczna 19, 09-400 Płock (2);
- GRUPA ZDROWIE Płock Gradowskiego, ul. harcerza Antolka Gradowskiego 26, 09-402 Płock;
- Spółdzielnia Lekarzy Specjalistów, ul. Gradowskiego 1A, 09-402 Płock

W stosunku do dwóch funkcjonujących szpitali trwa postępowanie administracyjne w związku z niespełnieniem wymogów ujętych w programach dostosowania zakładów do wymogów rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 r. w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (tj. Dz. U. z 2022r. poz.402) – decyzje przedłużające.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o. o. Płock ul. Kościuszki 28

Decyzja nr N/01/2022 z dnia 05.01.2022 r. przedłużająca obowiązek wykonania niespełnionych wymagań zawartych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 r. w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (tj. Dz. U. z 2022 r. poz. 402) do dnia 31.12.2025 r.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku ul. Medyczna 19

Decyzja nr 27/2024 z dnia 31.12.2024 r. przedłużająca obowiązek wykonania niespełnionych wymagań zawartych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 r. w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (tj. Dz. U. z 2022r. poz. 402) do dnia 31.10.2025 r., 31.12.2026 r., 31.12.2027 r.

Z przeprowadzonych kontroli wynika, że szpitale sukcesywnie realizują niezgodności zawarte w decyzjach. Stan sanitarno-techniczny oddziałów ulega stopniowej poprawie. W szpitalach nadal prowadzone są remonty mające na celu modernizację, poprawę funkcjonalności oraz stopniowe dostosowanie do wymagań obowiązujących przepisów.

Aktualnie w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku trwają prace remontowe VII piętra budynku głównego, gdzie docelowo będą hospitalizowani pacjenci obu oddziałów chirurgicznych Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Z I piętra budynku głównego zostanie przeniesiony I Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz wróci z tymczasowej lokalizacji podyktowanej remontem II Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Według oświadczenia Dyrekcji placówki planowany termin przeniesienia oddziałów do docelowych pomieszczeń to październik 2025 r.

W porównaniu z 2023 r. stan higieniczno-sanitarny i techniczny obiektów świadczących stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne pozostał na zbliżonym poziomie. W trakcie przeprowadzonych kontroli kompleksowych szpitali zarówno w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym jak i w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. stwierdzono uchybienia dotyczące stanu technicznego pomieszczeń. Nieprawidłowości dotyczyły głównie brudnych wymagających malowania powierzchni ścian i sufitów w pomieszczeniach oddziałów, obdrapań i ubytków tynku na ścianach, zniszczonej stolarki drzwi, ubytków i pęknięć na płytkach podłogowych. W stosunku do obydwu szpitali zostało wszczęte postępowanie administracyjne. W roku sprawozdawczym w kilku komórkach organizacyjnych stan techniczny uległ poprawie poprzez zapewnienie w pomieszczeniach powierzchni gładkich, odpornych na dezynfekcję i mycie, oraz doposażenie w niezbędny sprzęt.

Wojewódzki Szpital Zespolony

Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej – Oddział Nnowopowstały po generalnym remoncie i modernizacji jednego z odcinków Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego. Oddany do użytku w lipcu 2024 r. Oddział podzielony na dwa odcinki – odcinek łóżkowy i odcinek rehabilitacji stacjonarnej. Sale chorych wyposażone w pomieszczenia higieniczno-sanitarne. Wszystkie gabinety rehabilitacyjne wyposażone w klimatyzację ścienną.

Oddział Dermatologiczny – Od stycznia 2024 roku oddział funkcjonuje w docelowych pomieszczeniach, w których okresowo funkcjonował oddział obserwacyjno-zakaźny. Przed przeniesieniem oddziału do pomieszczeń docelowych wszystkie sale chorych doposażono w łazienki, wymalowano ściany i sufity w pokojach zabiegowych, pokoju pielęgniarki oddziałowej, wykonano termomodernizację całego pawilonu, wymieniono okna we wszystkich pomieszczeniach, zapewniono myjnie-dezynfektor do basenów, kaczek i misek do toalet.

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii - przy wejściu do odcinka B zamontowane stanowisko higieny rąk z pełnym wyposażeniem, zapewniono gładkie powierzchnie na blacie roboczym w punkcie pielęgniarskim w odcinku B, pomalowano 1 salę jednostanowiskową z węzłem sanitarnym oraz korytarz w odcinku A, w brudowniku odcinka B została uruchomiona myjnia dezynfektor do basenów, w pomieszczeniu do przygotowywania roztworów roboczych preparatów dezynfekcyjnych została zamontowana wentylacja mechaniczna nawiewno-wywiewna.

Blok Operacyjny – pomalowano ściany i sufit w pokoju socjalnym instrumentariuszek, wygospodarowano dwa pomieszczenia na magazyn gospodarczy (środków czystości) i magazyn

bielizny operacyjne, zakupiono nowy tor wizyjny do zabiegów laparoskopowych nowotworowych, pokój pielęgniarstwa oddziałowej wyposażono w klimatyzator.

W roku 2024 oddano do użytku Ośrodek Radioterapii. Podmiot usytuowano na poziomie parteru w nowopowstałym pawilonie szpitala. W skład Ośrodka wchodzi pomieszczenia poradni onkologicznej oraz pomieszczenia teleradioterapii, w tym pracownię tomografu komputerowego, rezonansu magnetycznego, mammografii, brachyterapii, 3 bunkry do naświetlań z akceleratorami medycznymi wytwarzającymi promieniowanie stosowane w terapii onkologicznej.

Do zadań Ośrodka Radioterapii należy diagnozowanie i leczenie chorych onkologicznie, w szczególności stosowanie leczenia z wykorzystaniem promieniowania jonizującego nowotworów złośliwych oraz niektórych zmian nienowotworowych, wykonywanie procedur diagnostycznych z wykorzystaniem radiofarmaceutyków z zastosowaniem techniki PET/CT. Ośrodek wyposażono w sprzęt i aparaturę medyczną niezbędną do wykonywania świadczeń zdrowotnych w tym: aparat pozytonowej tomografii emisyjnej (PET), aparat tomografii komputerowej (CT), akceleratory medyczne wytwarzające promieniowanie stosowane w terapii onkologicznej, sprzęt komputerowy wykorzystywany przez fizyków i techników

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., Szpital Świętej Trójcy

Oddział Położniczo-Ginekologiczny: wymieniono kasetony sufitowe (na wszystkich trzech poziomach oddziału), wymalowano powierzchnie ścian i sufitów w gabinecie zabiegowym, pracowni USG, poczekalni poradni urodynamicznej oraz sali przedporodowej, wymalowano powierzchnie ścian na poziomie pierwszego piętra w salach ginekologii pooperacyjnej, oraz wymieniono drzwi w gabinecie zabiegowym na poziomie drugiego piętra.

Stacja Łóżek: w strefie brudnej zlikwidowano liczne ubytki na powierzchni stołów roboczych, szafach i grzejnikach, naprawiono zniszczoną izolację rur ciepłowniczych, w pomieszczeniu suszarni zlikwidowano ubytki na powierzchni trzech mobilnych regałów, w brudowniku wymieniono szafę, zlikwidowano brudne powierzchnie ścian z licznymi ubytkami tynku w pomieszczeniu poprzedzającym wejście do stacji łóżek (pomieszczenie z windą).

Pododdział Rehabilitacji Narządu Ruchu: usunięto ubytki i wymalowano ściany w pomieszczeniach fizjoterapii, wymieniono tapicerkę na wszystkich leżankach rehabilitacyjnych, wymieniono materace do ćwiczeń, wymieniono drobny sprzęt rehabilitacyjny typu piłki, wałki, podwieszki, zamontowano nowe parawany w sali fizykoterapii.

Oddział Neonatologii: wymieniono biurka oraz dwa fotele w punkcie pielęgniarskim na odcinku patologii noworodka, wymieniono meble w gabinecie zabiegowym w odcinku rooming-in, zapasowy sprzęt wykorzystywany do opieki nad noworodkami usytuowany na korytarzu został umieszczony w pomieszczeniach patologii i sali obserwacyjnej, ponadto wykonano malowanie powierzchni ścian w pomieszczeniu socjalnym oraz pokoju pielęgniarki oddziałowej.

Oddział Psychiatrii: we wszystkich pomieszczeniach oddziału wymieniono oświetlenie i kaloryfery, wymalowano ściany w szatni personelu oraz w sali terapii (w podpiwniczeniu budynku), wymalowano ściany, zmieniono płytki pod prysznicem w sanitariacie męskim i damskim na parterze, wymalowano ściany w palarni, sale nr 5, 6 i 7, wymalowano ściany w pokoju lekarskim (na I piętrze).

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy: wymalowano wszystkie pomieszczenia oddziału oraz wymieniono kasetony sufitowe, magazyn zlokalizowany w podpiwniczeniu budynku został doposażony w palety do przechowywania produktów higienicznych, wykonane z materiałów łatwych do mycia i dezynfekcji, zwiększono częstotliwość przekazywania odpadów o kodzie 18 01 03* do punktu zbiorczego do 3 razy w tygodniu i w razie potrzeby. Pomieszczenie doposażono w stanowisko higieny rąk z pełnym wyposażeniem.

Zakład Sterylizacji: zlikwidowano ubytki na izolacji rur ciepłowniczych w pokoju socjalnym dla personelu.

W szpitalach nadal prowadzone są remonty mające na celu modernizację i poprawę funkcjonalności pomieszczeń. Szpitale posiadają opracowany i zaopiniowany przez PPIS w Płocku programy dostosowania podmiotu do przepisów określonych w rozporządzeniu. Szpitale sukcesywnie realizują niezgodności zawarte w decyzjach.

W roku sprawozdawczym prowadzono **działania edukacyjne**. Zwracano szczególną uwagę na problemy dotyczące bakterii z grupy Legionella, z uwagi na powszechność ich bytowania w środowisku wodnym. Zasadlają one sztuczne rezerwuary wodne w tym wewnętrzne systemy wodociągowe, urządzenia do rekreacji wodnej, skraplacze. Kolonizacji pałeczek sprzyjają zastoje wody, obecność biofilmu i osadów w ostojnikach wody. W trakcie kontroli zwracano szczególną uwagę na procedurę dezynfekcji linii ssących w unitach stomatologicznych oraz pojemników do wody schładzającej końcówki stomatologiczne. Zwracano także na regularne przeprowadzanie przeglądów klimatyzatorów.

W lecznictwie otwartym poprawie uległ stan sanitarno-techniczny w:

1. Centrum Leczniczo-Usługowe imienia Świętej Anny, 09-402 Płock, ul. Jana Kochanowskiego 22 A – wymieniono oświetlenie oraz wykonano malowanie ścian we wszystkich pomieszczeniach;
2. Indywidualna Praktyka Lekarska Elżbieta Tomaszewska, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 31/5 Płock – generalny remont pomieszczeń;
3. Poradnia Stomatologiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Brzozowa 3, 09-402 Płock – Zostały pomalowane ściany i lamperie w całym gabinecie. Usunięto odrapania i opryski na powierzchniach;
4. Indywidualna Praktyka Lekarska Anita Jakubowska, ul. 3-go Maja 12 lok. 127a, 09-402 Płock – wymalowano ściany w gabinecie, wymieniono meble, drzwi do pomieszczenia gospodarczego oraz gabinetu stomatologicznego;
5. Indywidualna Praktyka Lekarska Beata Jankowska – Zenaty ul. Monte Cassino 8, 09-410 Płock zostało wykonane malowanie wszystkich pomieszczeń praktyki;
6. Prywatny Gabinet Stomatologiczny Lucyna Adamska ul. Dworcowa 12b, 09-402 Płock – malowanie wszystkich pomieszczeń praktyki, modernizacja ujęcia wody w pomieszczeniu gospodarczym w celu umożliwienia poboru wody potrzebnej do sprzątania;
7. Świat Zdrowia Centrum Medyczne ul. Królewiecka 24a, 09-402 Płock – pomalowano powierzchnie ścian i sufitów we wszystkich pomieszczeniach przychodni, zapewniono pełne wyposażenie stanowisk higieny rąk;
8. Świat Zdrowia Centrum Medyczne ul. Królewiecka 24a, 09-402 Płock – pomalowano ściany i sufity we wszystkich pomieszczeniach;
9. Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Hanna Teresa Woźniak Kwiatkowska ul. Baczyńskiego 3, 09-409 Płock – pomalowano ściany i sufity w poczekalni i sanitariacie dla pacjentów;
10. Indywidualna Praktyka Lekarska Katarzyna Malesa, ul. Okopowa 38, 09-401 Płock – pomalowano ściany i sufity we wszystkich pomieszczeniach praktyki;
11. Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny NZOZ, ul. Popłacińska 37, 09-401 Płock – w trakcie kontroli stwierdzono wykonanie malowania powierzchni ścian i sufitów we wszystkich pomieszczeniach obiektu oraz wymieniono meble w gabinecie stomatologicznym i punkcie sterylizacji.

12. Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jan Krzeski 09-402 Płock ul. Północna 34 – zapewniono ciąg technologiczny do reprocessowania narzędzi. Wydzielono przestrzeń w pomieszczeniu biurowym. Elementy ciągu zachowane od strefy skażonej do sterylnej.

Utrzymanie czystości bieżącej i porządku. Postępowanie z bielizną.

W trakcie przeprowadzonych kontroli sanitarnych w 2024 roku nie stwierdzono uchybień w zachowaniu bieżącej czystości i higieny. W podmiotach leczniczych opracowane są procedury utrzymania czystości. Sprzęty porządkowe oraz środki czystościowe wydzielone, przechowywane w dostosowanych pomieszczeniach bądź miejscach. Sprzęt podzielony na strefy czystości (oddzielne nakładki na mopy płaskie wykorzystywane do sprzątania pomieszczeń zabiegowych i niezabiegowych). Środki dezynfekcyjne w placówkach dobierane i stosowane prawidłowo. Sprzątanie w szpitalach prowadzone w sposób zgodny z planem higieny szpitalnej, który jest analizowany i aktualizowany, zgodnie z bieżącą sytuacją epidemiologiczną. Do dużych powierzchni stosuje się wózki z zestawami dwu wiadrowymi. Mopy płaskie oraz ściereczki, oznakowane, stosowane zgodnie z podziałem na strefy czystości mikrobiologicznej. Nakładki do mopów po użyciu składowane do worków foliowych i przekazywane do pralni zewnętrznych na podstawie zawartych umów. Ilość nakładek uzupełniana jest na bieżąco. Większość oddziałów szpitalnych posiadają również nakładki na mopy jednorazowe, które używane są przy sprzątaniu pomieszczeń z reżimem sanitarnym. Prowadzona jest również ocena stopnia zanieczyszczenia mikrobiologicznego środowiska szpitalnego na podstawie badań mikrobiologicznych, które potwierdzają skuteczność procedur sprzątania i dezynfekcji powierzchni.

W 2024 roku nie stwierdzono uchybień w zakresie postępowania z bielizną szpitalną. Zbierana jest bezpośrednio do worków (w oddziałach nie przeprowadza się segregacji), przechowywana w brudownikach, a następnie odbierana przez pracowników pralni zewnętrznych. Podczas kontroli zwracano uwagę na postępowanie z odzieżą roboczą i ochronną personelu oraz stosowania odzieży jednocyfrowej z krótkim rękawem oraz innych środków ochrony indywidualnej dostosowanej do zagrożenia (maseczki ochronne, fartuchy, kombinezony jednorazowego użytku).

W podmiotach leczniczych wykonujących świadczenia ambulatoryjne nie używa się bielizny wielorazowej za wyjątkiem odzieży roboczej i w nielicznych przychodniach – parawanów. Część podmiotów ma podpisane umowy z pralniami, część pierze bieliznę we własnym zakresie, w wydzielonych pralkach.

Nadzór nad procesami dezynfekcji i sterylizacji w podmiotach wykonujących działalność leczniczą

Dezynfekcja

Wszystkie podmioty lecznicze na terenie miasta Płocka realizują procesy dezynfekcji powierzchni dotykowych i bezdotykowych w oparciu o procedury i schematy postępowania. Realizacja tych zadań zawarta jest w planach higieny poszczególnych jednostek organizacyjnych.

Dezynfekcja rąk w podmiotach odbywa się zgodnie z opracowaną i wdrożoną procedurą higienicznego i chirurgicznego mycia rąk. Przy umywalkach umieszczane formy wizualne prawidłowej techniki mycia. Stanowiska higieny rąk wyposażone w dozowniki z mydłem w płynie, ręczniki jednorazowe w podajnikach krytych oraz kosze na zużyte ręczniki.

Preparaty dezynfekcyjne stosowane w podmiotach działalności leczniczej gwarantują skuteczność biobójczą uzależnioną od zastosowanej techniki, zawartych w preparacie składników aktywnych, właściwego stężenia roztworu roboczego oraz czasu i metody dezynfekcji. Stężone i gotowe do użycia preparaty przechowywane są w oryginalnych opakowaniach z oznaczonym terminem ważności. Roztwory robocze przygotowywane w pomieszczeniach porządkowych, w oparciu o zalecenia producenta preparatu.

Podczas kontroli w zakresie procesów dezynfekcji w jednostkowych przypadkach stwierdzono uchybienia dotyczące braku oznakowania aktualnych dat ważności na pojemnikach z preparatem przelewany z zbiorczych pojemników – wydano zalecenia z terminem natychmiastowej realizacji uchybień.

Sterylizacja

W kontrolowanych podmiotach lecznictwa zamkniętego oraz podmiotach lecznictwa ambulatoryjnego skuteczność procesów sterylizacji podlega kontroli fizycznej, chemicznej i biologicznej.

Podczas kontroli pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku zalecają postępowanie zgodnie z *„Ogólnymi wytycznymi dla wszystkich podmiotów wykonujących procesy dekontaminacji, w tym sterylizacji wyrobów medycznych i innych przedmiotów wielorazowego użytku wykorzystywanych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych oraz innych czynności, podczas których może dojść do przeniesienia choroby zakaźnej lub zakażenia”* pod redakcją P. Grzesiowskiego, D. Kudzia – Karwowskiej, E. Kutrowskiej, A. Tymoczko z października 2017r. oraz wytyczne zawarte w publikacji *„Dekontaminacja Wyrobów Medycznych – Kompendium,, (rok wydania 2023).*

Do najczęstszych zaleceń zaliczamy:

- w związku z wymaganym poziomem dekontaminacji dla wyrobów poddawanych sterylizacji sugeruje się aby mycie właściwe i dezynfekcja wykonywane były w procesie maszynowym;
- w autoklawie z próżnią wstępną – codziennie przed rozpoczęciem cykli roboczych i po każdej naprawie powinien być wykonywany test Bowie-Dicka, który warunkuje dalszą pracę urządzenia. Test ma na celu sprawdzenie skuteczności usunięcia powietrza z komory sterylizatora gazów skondensowanych, przetestowanie szczelności jak i również zdolność penetracji pary;
- pakiety do sterylizacji znakować w sposób bezpieczny dla materiału sterylizacyjnego (np. metka podwójnie przyklejana);
- uzupełnić wymagane kwalifikacje w ramach kursu z zakresu technologii sterylizacji i dezynfekcji zgodnie z programem zatwierdzonym przez Ministerstwo Zdrowia.

Na terenie obydwu szpitali funkcjonują sterylizatornie, w których wyodrębnione są trzy strefy, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Rozwiązanie przestrzenne zapewnia ruch postępowy materiałów od strefy brudnej do sterylnej. Nie sterylizuje się wyrobów nieopakowanych. Oznakowanie bariery sterylnej zapewnia identyfikowalność wyrobu z reprocessowaniem. Opakowania znakuje się automatycznie metką podwójnie przylepną.

Nie stwierdzono nieprawidłowości w zakresie pakowania, przechowywania i terminów ważności wyjałowionego sprzętu zarówno w szpitalach jak i podmiotach lecznictwa otwartego.

Dokumentacja wewnętrznej kontroli skuteczności sterylizacji w większości podmiotów prowadzona prawidłowo i pozwala na powiązanie sterylnego, bezpiecznego narzędzia z pacjentem, dla którego zostało użyte.

Większość podmiotów leczenia ambulatoryjnego korzysta jedynie z wyrobów medycznych i sprzętu jednorazowego użytku. Nie stwierdzono nieprawidłowości w sposobie przetrzymywania i aktualności sprzętu wyjaławianego fabrycznie.

Postępowanie z odpadami medycznymi

W 2024 roku w większości podmiotach leczniczych postępowanie z odpadami medycznymi było prawidłowe, zgodne z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 05 października 2017 roku w sprawie szczegółowego sposobu postępowania z odpadami medycznymi (t.j. Dz.U. z 2017 r., poz. 1975). W placówkach prowadzona jest ich segregacja w miejscu wytwarzania. Odpady medyczne o ostrych końcach i krawędziach gromadzone są w jednorazowych, plastikowych, odpornych na przebicie pojemnikach, pozostałe do foliowych worków umieszczanych na stelażach lub w zamykanych pedałowach koszach. Podczas kontroli

sprawdzone były warunki ich przechowywania, częstotliwość odbioru, właściwe oznakowanie worków i pojemników (umożliwiające identyfikację pochodzenia odpadu).

Z oddziałów szpitalnych na terenie miasta Płock odpady medyczne wynoszone są do magazynów zbiorczych szpitali 1 raz dziennie i w razie potrzeby. Do chwili usunięcia z oddziałów przechowywane brudownikach.

W podmiotach leczenia ambulatoryjnego, w tym gabinetach indywidualnych praktyk lekarskich, odpady z działalności medycznej gromadzone w gabinecie do 72 godzin, po czym do chwili przekazania do utylizacji przechowywane w urządzeniu chłodniczym wyposażonym w termometr do monitorowania temperatury wewnątrz urządzenia. Czas przetrzymywania nieprzekraczający 30 dni. Częstotliwość przekazywania odpadów udokumentowana na indywidualnych kontach w elektronicznym systemie BDO. Wszystkie podmioty lecznicze posiadają opracowane procedury, które mają odniesienie do rzeczywistego trybu postępowania.

Skargi i interwencje

W roku sprawozdawczym do PPIS w Płocku nie odnotowano żadnej interwencji dotyczącej podmiotów leczniczych.

Sytuacja epidemiologiczna szpitali

W 2024 roku do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku zgłoszono 9 ognisk epidemicznych:

- ✓ 2 ogniska epidemiczne w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, ul. Medyczna 19 wywołanych wirusem SARS CoV-2 w oddziale Chorób Płuc i Chorób Wewnętrznych (1), oraz w Klinicznym Oddziale Nefrologicznym i Chorób Wewnętrznych z Ośrodkiem Dializ (1);
- ✓ 1 ognisko epidemiczne w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, ul. Medyczna 19 wywołane czynnikiem chorobotwórczym: Clostridioides difficile w Klinicznym Oddziale Wewnętrznym (1);
- ✓ 1 ognisko epidemiczne w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy, Płock ul. Kościuszki 28 wywołane czynnikiem chorobotwórczym: Clostridioides difficile w Oddziale Chorób Wewnętrznych (1);
- ✓ 2 ogniska epidemiczne wywołanych wirusem Grypy typ A w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, ul. Medyczna 19 w następujących oddziałach: Chorób Płuc i Chorób Wewnętrznych (1) oraz Klinicznym Oddziale Wewnętrznym (1);
- ✓ 3 ogniska epidemiczne wywołane czynnikiem chorobotwórczym Klebsiella pneumoniae MBL+ w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, ul. Medyczna 19 w następujących

oddziałach: Anestezjologii i Intensywnej Terapii (1), Klinicznym Oddziale Neurologicznym (2);

Szpitala funkcjonujące na terenie działania Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku posiadają ogółem 31 oddziałów z łączną liczbą łóżek 989. Łączna liczba hospitalizacji w w/w placówkach wynosiła 39 613. U hospitalizowanych pacjentów wykonano ogółem 34567 badań mikrobiologicznych, co daje średnią liczbę 34,95 badań łóżko/rok oraz 7083 posiewów krwi (17 posiewów / 100 pacjentów).

Największą ilość badań mikrobiologicznych wykonały oddziały niezabiegowe dla dorosłych, w dalszej kolejności oddział anestezjologii i intensywnej terapii, oddziały zabiegowe dorosłych, oddziały niezabiegowe dzieci. Najmniej badań mikrobiologicznych wykonano w oddziałach neonatologicznych (noworodki zdrowe), okulistycznym, psychiatrycznym. Znaczny wzrost ilości wykonanych badań mikrobiologicznych względem roku ubiegłego odnotowano w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym będącym w strukturach Szpitala Świętej Trójcy.

Stan sanitarny w mieście Płock w zakresie zwalczania chorób zakaźnych

1. SARS-CoV-2/ COVID-19

W 2024 r. zarejestrowano łącznie 1210 przypadków zakażeń SARS-CoV-2/zachorowań na COVID-19. Liczba przypadków była większa o 60 przypadków w porównaniu z rokiem 2023, w którym zarejestrowano 1150 przypadków zakażeń SARS-CoV-2.

W 2024 r. odnotowano 8 zgonów z powodu COVID-19, tj. o 3 mniej niż w 2023 r., kiedy zarejestrowano 11 zgonów.

PPIS w Płocku w ramach nadzoru epidemiologicznego nad COVID-19 realizował szczegółowe wywiady epidemiologiczne w przypadku hospitalizacji lub zgonu pacjenta. Zmiana zasad prowadzenia wywiadów epidemiologicznych dotyczących zachorowań na COVID-19 nastąpiła w październiku 2024 roku.

2. Ogniska epidemiczne COVID-19

Na podległym terenie w 2024 r. zarejestrowano 2 szpitalne ogniska epidemiczne o etiologii SARS-CoV-2. W 2023 r., zarejestrowanych było 13 ognisk SARS-CoV-2.

3. Poliomyelitis

Zgodnie z programem WHO eradykacji poliomyelitis kontynuowano nadzór czynny nad podmiotami leczniczymi, mający na celu zwiększenie zgłaszalności oraz wirusologicznej

weryfikacji ostrych porażień wiotkich, w związku z utrzymującą się możliwością przywlekania wirusa polio z regionów endemicznego występowania dzikich szczepów, m.in. przypadkami polio, które wystąpiły w Ukrainie. W w/w zakresie przeprowadzono 24 kontrole w dwóch szpitalach na podległym terenie. Utrzymano również tygodniowe raportowanie nt. nowych przypadków ostrych porażień wiotkich w dwóch szpitalach na terenie miasta.

W 2024 roku odnotowano 1 przypadek ostrego porażenia wiotkiego u dzieci w wieku 0-14 lat, wykluczono zakażenie wirusem polio.

4. Gruźlica

W 2024 r. zarejestrowano 9 przypadków gruźlicy. Dla porównania w 2023 r. zarejestrowano 17 przypadków gruźlicy.

5. Grypa (zachorowania potwierdzone badaniem molekularnym lub testem antygenowym)

Całkowita liczba zachorowań na gripę wyniosła 1245 przypadków i była wyższa w stosunku do 2023 roku o 1022 przypadki (w 2023 r. zarejestrowano 223 przypadki). Hospitalizowano 51 osób (w 2023 r. było to 15 osób).

6. Zakażenia wywołane wirusem RSV

W 2024 r. zarejestrowano 112 przypadków zakażeń wirusem RSV, natomiast w 2023 r. zarejestrowanych było 13 przypadków zakażeń.

7. Krztusiec

W 2024 roku zarejestrowano 82 przypadki krztuśca, natomiast w 2023 roku zarejestrowano 1 przypadek.

8. Wirusowe zapalenie wątroby typu A, B, C

W 2024 r. na terenie miasta Płock odnotowano 1 przypadek zachorowania na ostre wirusowe zapalenie wątroby typu A, odnotowano natomiast 10 przypadków zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu B i 13 przypadków zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu C na terenie miasta. W roku 2023 nie odnotowano zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A, zanotowano 8 przypadków WZW typu B i 7 przypadków WZW typu C.

W każdym z przypadków przeprowadzono dochodzenie epidemiologiczne, osoby ze styczności z chorymi kierowane były do lekarza POZ w celu konsultacji medycznej oraz zaszczepienia przeciw WZW B zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

9. Zakażenia i choroby przenoszone drogą pokarmową

W 2024 r. nie odnotowano w mieście ognisk choroby przenoszonej drogą pokarmową.

Ponadto w 2024 r. zarejestrowano zachorowania na :

- ✓ Salmonellozę – 30 przypadków na terenie miasta (w tym 24 osoby hospitalizowane). W 22 przypadkach zakażenie pałeczkami *Salmonella* przebiegało jako zatrucie pokarmowe, w 4 przypadkach jako posocznica i w 4 jako inne zakażenie pozajelitowe. W porównaniu z rokiem 2023 zapadalność na salmonellozę była mniejsza – w roku 2023 zarejestrowano na terenie miasta 38 przypadków (w tym 28 osób hospitalizowanych). Nie zarejestrowano zgonów z powodu salmonelozy w roku 2024.
- ✓ Zakażenia *Clostridioides difficile* – 143 przypadki na terenie miasta (w tym 136 hospitalizowanych). W porównaniu z rokiem 2023 zapadalność była wyższa – w 2023 r. zarejestrowano na terenie miasta 125 przypadków (w tym 122 hospitalizowanych). W roku 2024 odnotowano łącznie 5 zgonów z powodu zakażeń *Clostridium difficile*.
- ✓ Zakażenia wywołane przez *Escherichia coli* biegunkotwórczą – 5 przypadków (w tym 5 hospitalizowanych). W roku 2023 odnotowano 9 przypadków, w tym 1 hospitalizowany.
- ✓ Listeriozę – 3 przypadki na terenie miasta. W 2023 r. odnotowano 2 przypadki listeriozy.
- ✓ Giardiozę – 4 przypadki na terenie miasta. W 2023 r. odnotowano 5 zachorowań na giardiozę. W 2024 r. nie odnotowano przypadków bąblowicy, duru brzuszego ani zatruc jadem kielbasianym czy grzybami.

10. Wścieklizna

W 2024 r. prowadzono nadzór nad przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta oraz prowadzono wzmożoną współpracę z lekarzami weterynarii w związku profilaktyką wścieklizny u ludzi. Przeprowadzono 139 dochodzeń epidemiologicznych związanych ze zgłoszonymi przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta (głównie psy i koty).

Wśród pokąsanych przez nieznane zwierzęta 33 osoby poddały się szczepieniom ochronnym p/wściekliznie w Poradniach Chorób Zakaźnych.

11. Borelioza

W 2024 r. zarejestrowano 69 przypadków zachorowań na boreliozę. W porównaniu z rokiem 2023 zapadalność na boreliozę była wyższa (w roku 2023 zarejestrowano 48 przypadków zachorowań na boreliozę).

12. Inwazyjna choroba pneumokokowa (posocznica, zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu, zapalenie płuc)

W 2024 r. zarejestrowano 17 przypadków zachorowań na inwazyjną chorobę wywołaną przez *Streptococcus pneumoniae*. W roku 2023 zarejestrowano 19 przypadków zachorowań na w/w jednostkę chorobową.

13. Inwazyjna choroba wywołana *Streptococcus pyogenes* (posocznica, róża)

W 2024 r. zarejestrowano 59 przypadków zachorowań w mieście. W roku 2023 r. odnotowano 38 przypadków w/w zachorowań.

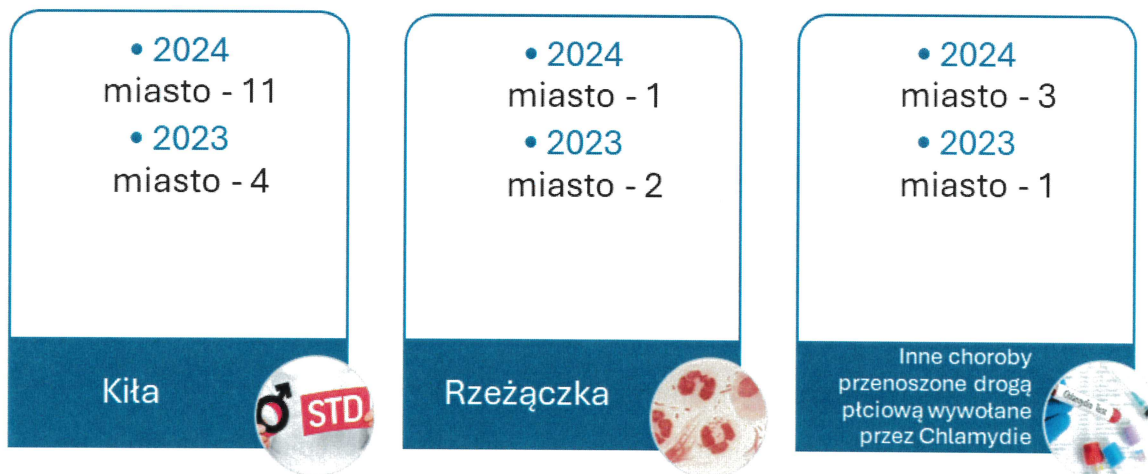
14. Inwazyjna choroba wywołana *Haemophilus influenzae*

W 2024 r. nie odnotowano przypadków inwazyjnej choroby wywołanej *Haemophilus influenzae*. W roku 2023 zarejestrowano 2 w/w przypadki.

15. Zakażenia i choroby przenoszone drogą płciową

W 2024 r. zarejestrowano ogółem 15 przypadków chorób przenoszonych drogą płciową (w roku 2023 – zarejestrowano 7 przypadków).

Wśród chorób z grupy STI (sexually transmitted infection) zarejestrowano następujące jednostki chorobowe:



16. Zakażenia wirusem HIV i zachorowania na AIDS

W 2024 r. zarejestrowano 1 przypadek zakażenia wirusem HIV. W 2023 roku – 3 przypadki. W 2024 r. nie odnotowano przypadków zachorowań na AIDS, z powodu zakażenia wirusem HIV zgonów nie odnotowano.

17. Pozostałe zachorowania

W 2024 r. odnotowano w mieście zachorowania na: szkarlatynę (106 przypadków), ospę wietrzną (253), świnkę (1 przypadek) oraz różyczkę (1 przypadek).

Szczepienia ochronne

W roku 2024 realizowano szczepienia ochronne na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych (Dz. U. 2023 poz. 2077 z późn. zm.) oraz Programu Szczepień Ochronnych załączonego do Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 27.10.2023 r. (Dz. Urz. MZ 2023 poz. 100).

PSSE w Płocku w 2024 roku prowadziła nadzór nad szczepieniami u dzieci i młodzieży w 31 punktach szczepień działających w publicznych i niepublicznych podmiotach leczniczych na terenie miasta Płocka.

Analizę wykonawstwa szczepień ochronnych oceniono na podstawie sprawozdań MZ-54 za 2024 r., przesłanych z ww. punktów szczepień.

Szczepieniami wg Programu Szczepień Ochronnych objęto 24074 dzieci i młodzieży do lat 19-tu z terenu miasta Płocka.

Stan uodpornienia w poszczególnych rocznikach dzieci i młodzieży:

Szczepienia p/ gruźlicy

- noworodki 2024 – 97,2 %
- rocznik 2023 – 96,3 %

Szczepienia p/ rotawirusom

- rocznik 2024 – 64,7 % (pełne szczepienie podstawowe)
- rocznik 2023 – 88,6 % (pełne szczepienie podstawowe)

Szczepienia p/ wirusowemu zapaleniu wątroby typu B

- rocznik 2024 – 85,3 % (szczepienia pierwotne – 40,9 % + szczepienia uzupełniające – 44,4 %)
- dzieci od 2 roku życia do 4 roku życia – 96,1 %

Szczepienia p/Błonicy, Tężcowi, Krztuścowi oraz Poliomyelitis

- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2023 – 93,6 %
- dzieci w 6 roku życia, rocznik (wstępujący) 2019 – 45,4 % (1 dawka przypominająca)
50,3 % (szczepienia podstawowe)

- dzieci z rocznika 2018 – 78,1 % (1 dawka przypominająca)
17,0 % (szczepienia podstawowe)
- Szczepienia **p/Blonicy, Tężcowi, Krztuścowi**
- młodzież w 14 roku życia – rocznik (wstępujący) 2011 –
61,8 % (II dawka przypominająca)
34,2 % (I dawka przypominająca)
- młodzież z rocznika 2010 – 88,6 % (II dawka przypominająca)
8,5 % (I pierwsza przypominająca)

Szczepienia p/ Błonicy i Tężcowi

- młodzież w 19 roku życia – rocznik (wstępujący) 2006:
54,1 % (III dawka przypominająca)
40,7 % (II dawka przypominająca)
- młodzież z rocznika 2005 – 79,6 % (III dawka przypominająca)
17,6 % (II dawka przypominająca)

Szczepienia p/ Haemophilus influenzae typ B

- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2023 – 92,2 %

Szczepienia p/Streptococcus pneumoniae

- rocznik 2024 – 61,9 %
- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2023 – 93,1 %
- dzieci w 3 roku życia, rocznik 2022 – 93,4 %

Szczepienia p/ Odrze, Świnie, Różyczce

- dzieci w 2 roku, rocznik 2023 – 68,5 % (dzieci, które ukończyły 12 miesiąc życia)
- dzieci w 3 roku życia, rocznik 2022 – 84,8 %
- dzieci w 6 roku życia, rocznik 2019 – 92,0 %
- dzieci w 10 roku życia, rocznik 2015 – 96,8 %
- dzieci w 11 roku życia, rocznik 2014 – 96,9 %

Szczepienia p/ różyczce dziewcząt (dawka przypominająca wykazana w 10 roku życia lub później)

– w rocznikach 2015 – 2009 – 92,8 %

Poradnia Chorób Zakaźnych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku w 2024 roku zaszczepiła **p/wścieklicznie 95 osób** (po narażeniu),

w grupach wiekowych:

- od 0 – 19 lat – 22 osoby
- 20 lat i więcej – 73 osoby

W roku 2023 zaszczepiono – 96 osób:

- od 0 – 19 lat – 13 osób
- 20 lat i więcej – 83 osoby.

70 wśród ww. osób zostało narażonych na terenie podległym PSSE w Płocku.

Na terenie miasta Płocka (stan na dzień 31.12.2024 r.) zgłoszono ogółem 597 dzieci, u których nie wykonano obowiązku szczepień ochronnych.

PPIS w Płocku wysłał 30 pism edukacyjnych wyjaśniających skuteczność stosowania szczepień jako najlepszej formy profilaktyki chorób zakaźnych oraz wskazujących potrzebę realizacji przedmiotowego obowiązku oraz 5 wezwań do wykonania ww. obowiązku.

W drugiej połowie 2024 roku **31 dzieci wznowiło** szczepienia w wyniku działań ze strony PPIS w Płocku.

W 2024 roku z terenu miasta Płocka zarejestrowano i opracowano 9 zgłoszeń niepożądanych odczynów poszczepiennych (NOP-y). Dane obrazuje poniższa tabela.

Liczba i rodzaje niepożądanych odczynów poszczepiennych w Płocku

Lp.	Szczepionki, po których wystąpił NOP	Liczba NOP		
		Łagodne	Poważne	Ciężkie
1.	ROTATEQ, PREVENAR 13, HEXACIMA (jednocześnie)	0	0	1
2.	HEXACIMA, SYNFLORIX (jednocześnie)	1	0	0
3.	ROTATEQ, PREVENAR 13, INFANRIX HEXA (jednocześnie)	1	0	0
4.	BCG 10	1	0	0
5.	VARIVAX	1	0	0
6.	TETANA	1	0	0
7.	BEXSERO	0	1	0

8.	INFANRIX IPV	1	0	0
9.	VAXIGRIP TETRA	1	0	0
	Razem:	7	1	1
		9		

Na stronie internetowej PSSE w Płocku zamieszczała oraz przekazywała do objętych nadzorem punktów szczepień materiały edukacyjno-informacyjne dotyczące szczepień ochronnych.

W czasie przeprowadzanych kontroli w punktach szczepień wskazywano konieczność prowadzenia działań edukacyjnych wśród osób uchylających się od obowiązku wykonania szczepień ochronnych. Zachęcano do korzystania z fachowych źródeł wiedzy, m.in. internetowego portalu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – PZH: www.szczepienia.pzh.gov.pl; www.zaszczepsiewiedza.pl

W związku z otrzymaniem od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Toruniu wniosku o weryfikację szczepień u małoletniej umieszczonej w rejestrze osób uchylających się od obowiązku szczepień ochronnych przeprowadzono kontrolę interwencyjną w Prywatnej Praktyce Lekarskiej. Podmiot ten nie był zarejestrowany jako punkt szczepień. Podczas kontroli wykryto wiele nieprawidłowości, jednak najbardziej rażącymi były zaszczepienie dziecka szczepionką przeterminowaną o 2 lata i 4 miesiące oraz nierzetelne wypełnianie dokumentacji medycznej. Działania interwencyjne przeprowadzone przez pracowników Sekcji Epidemiologii pozwoliły na określenie wszystkich nieprawidłowości i wydania ostatecznych decyzji (nakazującej i finansowej).

Sprawę przekazano do Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej oraz Okręgowej Izby Lekarskiej w Płocku zgodnie z kompetencjami określonymi w art. 5 pkt 2 i pkt 5 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (tj. Dz.U. z 2021 r. poz. 1342 z późn. zm.) oraz do Wojewódzkiego Inspektoratu Farmaceutycznego – Delegatura w Płocku.

W trakcie prowadzenia działań do PSSE w Płocku wpływały kolejne zgłoszenia dotyczące zaszczepienia dzieci przez w/w podmiot niezgodnie z ChPL od Państwowych Powiatowych Inspektorów Sanitarnych w Inowrocławiu, Nakle nad Notecią oraz Włocławku.

22 maja 2024 roku PPIS w Płocku zawiadomił Prokuraturę Rejonową w Płocku o możliwości popełnienia przestępstwa przez lekarza wykonującego szczepienia ochronne w ww. placówce.

8. ZAPOBIEGAWCZY NADZÓR SANITARNY

Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego PSSE w Płocku realizuje ustawowe obowiązki i zadania w zakresie zdrowia publicznego na poszczególnych etapach planowania przestrzennego oraz procesów inwestycyjnych w szczególności poprzez uzgadnianie pod względem spełnienia wymagań higienicznych i zdrowotnych projektów budowlanych i technologicznych nowo realizowanych inwestycji, poprzez ich realizację i dopuszczenie do użytkowania, a także opiniowanie przedsięwzięć w ramach oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach oraz uzgadnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego i warunków zabudowy.

Głównymi aktami prawnymi stanowiącymi podstawę do wydania rozstrzygnięć podejmowanych w ramach działań zapobiegawczego nadzoru sanitarnego są:

- ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 416);
- ustawa z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112, z późn. zm.);
- ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, z późn. zm.);
- ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2024 r. poz. 725, z późn. zm.).

W roku 2024 Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego załatwiła na terenie miasta Płocka ogółem 644 spraw.

Strategiczna ocena oddziaływania na środowisko.

W ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko szczególną uwagę zwracano m.in. na prawidłową gospodarkę wodną i ściekową, gospodarkę odpadami, uzbrojenia terenu w infrastrukturę techniczną, ochronę powietrza atmosferycznego oraz klimatu akustycznego. Uwzględniano wpływ zamierzeń planów na zachowanie prawidłowych warunków higienicznych i zdrowotnych ludzi zamieszkałych na terenach przeznaczonych do zmiany przeznaczenia. Na podkreślenie zasługuje fakt, że zapisy do większości planów przewidują zaopatrzenie w wodę z ujęć publicznych, odprowadzanie ścieków do kanalizacji sanitarnej, funkcjonowanie kotłowni wyłącznie na paliwo ekologiczne.

W ramach strategicznej oceny PPIS w Płocku wydał 8 opinii dotyczące:

- uzgodnienia zakresu i stopnia szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko dla projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (5);
- projektu dokumentu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (3).

Opiniowanie w zakresie przedsięwzięć wymagających oceny oddziaływania na środowisko.

Odrębną kwestią w działaniach zmierzających do poprawy stanu sanitarno-higienicznego powiatu (następny etap w procesie inwestycyjnym) są wnioski od wójtów i burmistrzów dotyczące wyrażenia opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko i ewentualnego zakresu raportu dla planowanych przedsięwzięć. Najczęściej rozpatrywane przedsięwzięcia to: drogi, budynki produkcyjne oraz gospodarka wodno – kanalizacyjna. Podczas opiniowania zwracano szczególną uwagę na zebranie pełnej informacji o przedsięwzięciu i jego wpływie na zdrowie i życie okolicznych mieszkańców.

Na wniosek organów samorządowych zostało wydanych 39 opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, w tym 5 opinii stwierdzających konieczność opracowania raportu.

W roku ubiegłym wydano 2 opinie dot. uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Załączone raporty określały oddziaływanie planowanego przedsięwzięcia na poszczególne elementy środowiska oraz warunki życia i zdrowia ludzi przy uwzględnieniu przyjętych przez inwestora rozwiązań lokalizacyjnych, projektowych, technologicznych, technicznych i organizacyjnych.

Na podstawie ww. szczegółowych informacji, a także ich wiarygodności zależał zakres, rodzaj i charakter zidentyfikowanych oraz nałożonych na inwestora warunków środowiskowych. Raport odnosił się również do oceny możliwości wystąpienia konfliktu społecznego związanego z realizacją przedsięwzięcia. Zgodnie z przepisami prawa – organ właściwy do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach zapewniał możliwość udziału społeczeństwa w postępowaniu, w ramach którego przeprowadzał ocenę oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, poprzez zamieszczenie w publicznie dostępnym wykazie danych o wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach wraz z raportem oś i o możliwości składania uwag i wniosków w tej sprawie.

W roku ubiegłym do PPIS w Płocku nie wpłynęły żadne skargi dotyczące przedsięwzięć inwestycyjnych, których realizacja i późniejsza eksploatacja mogłaby wywołać konflikty społeczne.

Opiniowanie dokumentacji projektowej

W roku 2024 w ramach realizacji zadań w dziedzinie zapobiegawczego nadzoru sanitarnego PPIS w Płocku uzgodnił 70 dokumentacji projektowych. Opiniując dokumentacje projektowe szczególną uwagę zwracano na prawidłowy układ funkcjonalny pomieszczeń, prawidłowe ciągi technologiczne, warunki środowiska na stanowiskach pracy, proponowane do zastosowania materiały i sposób wykończenia ścian oraz podłóg, odpowiednie do założonej funkcji użytkowej wyposażenie w sprzęt i urządzenia technologiczne, zastosowaną wentylację i ogrzewanie pomieszczeń, sposób rozwiązywania instalacji wodno – kanalizacyjnej, itp.

Wśród opiniowanych projektów budowlanych przeważały dokumentacje obiektów i lokali branży spożywczej (zakłady małej gastronomii, sklepy, restauracje), obiekty nauczania i wychowania (szkoły, sale gimnastyczne, przedszkola), adaptacje istniejących obiektów na potrzeby leczenia otwartego i zamkniętego, prywatne gabinety lekarskie, salony fryzjerskie i kosmetyczne oraz rehabilitacyjne inwestycje infrastrukturalne (wodociągi, kanalizacje itp.), oczyszczalnie ścieków, stacje uzdatniania wody itp.

Pracownicy Sekcji Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego wielokrotnie zwracali się pisemnie o wyjaśnienia, uzupełnienia i dodatkowe informacje do składanych dokumentów projektowych. Ponadto prowadząc konsultacje z petentami i wyjaśniając zasady postępowania przy uruchamianiu obiektów, począwszy od planowania poprzez projekt do odbioru, udzielano informacji odnośnie wymagań higieniczno-sanitarnych dla poszczególnych obiektów, w tym również - jeżeli zachodziła taka konieczność, informowano inwestora o obowiązku uzyskania odstępstwa od warunków technicznych.

Inwestorzy stosują również coraz lepszej jakości urządzenia technologiczne charakteryzujące się dużą estetyką i bezpieczeństwem. Na uwagę zasługuje również coraz częstsze stosowanie dobrej jakości instalacji sanitarnych.

Uzgadnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego oraz warunków

Zabudowy

W roku ubiegłym wpłynęły 164 wnioski organów samorządowych o zajęcie stanowiska w sprawie uzgodnienia projektów decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego i o warunkach zabudowy. Wydano łącznie 164 postanowień uzgadniających pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych warunki ujęte w projektach decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego oraz o warunkach zabudowy.

Udział w dopuszczeniu obiektów budowlanych do użytkowania.

W roku 2024 wpłynęło 226 wniosków o dokonanie odbiorów obiektu pod względem wymagań sanitarnohigienicznych w tym:

Uczestniczono w dopuszczeniu do użytkowania w 31 obiektach. Czynności kontrolne prowadzone w związku z dopuszczaniem obiektów do użytkowania dotyczą oceny zgodności wykonania inwestycji z projektem budowlanym (opiniowana przez PPIS w Płocku lub rzeczoznawcę ds. sanitarnohigienicznych) oraz eliminowania stwierdzonych uchybień w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych. Inwestycje były wykonywane zgodnie z dokumentacją projektową lub wprowadzono nieistotne zmiany w trakcie ich realizacji.

Uczestniczono w 74 odbiorach technologicznych.

Wpłynęło 121 zawiadomień o zakończeniu budowy i zamiarze przystąpienia do użytkowania obiektu na podstawie ww. ustawy Prawo budowlane - tzw. „cicha zgoda”.

W ramach procedury odbiorowej, w związku ze zgłoszeniem obiektów do użytkowania, nie stwierdzono niezgodności w realizacji inwestycji z projektem budowlanym. Przedmiotem uzgodnień pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych na etapie projektowania oraz dopuszczenia do użytkowania były obiekty nowobudowane i związane ze zmianą sposobu użytkowania, przeznaczone głównie na funkcje usługowe i handlowe (gastronomia, sklepy, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, prywatne gabinety lekarskie, apteki, hurtownie).

Inwestorzy stosują również coraz lepszej jakości urządzenia technologiczne charakteryzujące się dużą estetyką i bezpieczeństwem. Na uwagę zasługuje również coraz częstsze stosowanie dobrej jakości instalacji sanitarnych. W wyniku egzekwowania na etapie projektowania wymaganych warunków sanitarnych systematycznie poprawiają się warunki sanitarne w zakładach pracy, czego dowodem jest ciągle malejąca liczba pracowników narażonych na czynniki szkodliwe dla zdrowia (potwierdzone wynikami kontroli nadzoru bieżącego).

W 2024 roku na terenie działalności PSSE w Płocku rozbudowywano sieć wodociągową i kanalizacyjną. Instalowanie sieci wodociągowych i kanalizacyjnych porządkowało we właściwy sposób gospodarkę wodno-ściekową, jak również zdecydowanie poprawiło jakość wody pitnej. Zaobserwowano również duże ożywienie prac przy modernizacji i budowie dróg na terenie miasta Płocka. Czynności odbiorowe były dokonywane wspólnie z pracownikami tych sekcji PSSE, które będą sprawowały nadzór bieżący nad odbieraną placówką.

Realizując swoje zadania Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego współpracuje z administracją rządową i samorządową, w szczególności z Prezydentem Miasta Płocka oraz ze Starostą Płockim, a także z Powiatowym Lekarzem Weterynarii, przedstawicielami Inspekcji Ochrony Roślin, Inspekcji Ochrony Środowiska oraz Państwowej Inspekcji Pracy w sprawach dotyczących ochrony zdrowia.

9. TABELA – SYTUACJA EPIDEMIOLOGICZNA W MIEŚCIE PŁOCK 2024 ROK

Jednostka chorobowa	Miasto Plock			
	Liczba zachorowań		Współczynnik zapadalności	
	2023	2024	2023	2024
1	2	3	4	5
Salmonellozy – zatrucia pokarmowe	38	22	34,18	19,91
- posocznica	1	4	0,9	3,62
- zakażenia pozajelitowe	0	4	0	3,62
Czerwonka bakteryjna	1	0	0,9	0
Inne bakteryjne zakażenia jelitowe:				
- w tym wywołane przez <i>E.coli</i> biegunkotwórczą	9	5	8,09	4,53
- w tym wywołane przez <i>Campylobacter</i>	0	0	0	0
- w tym wywołane przez <i>Yersinia enterocolitica</i> lub <i>pseudotuberculosis</i>	0	1	0	0,91
- w tym wywołane przez <i>Clostridium difficile</i>	125	143	112,42	129,42
- inne określone	0	0	0	0
- nieokreślone	0	1	0	0,91
- w tym dzieci do lat 2	0	0	0	0
Inne bakteryjne zatrucia pokarmowe nieokreślone	0	0	0	0
Giardioza (lamblioza)	5	4	4,5	3,62
Kryptosporydioza	0	0	0	0
Wirusowe zakażenia jelitowe:				
- Rotawirusy	21	54	18,89	48,87
- Norowirusy	25	55	22,48	49,78
- Inne określone	8	23	7,19	20,82
- Nieokreślone	0	11	0	9,96
- w tym dzieci do lat 2	16	48	1091,41	3450,75
Biegunki i zapalenia żołądkowo – jelitowe o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu – ogółem	53	95	47,67	85,98
- u dzieci do lat 2	11	18	750,34	1294,03
Jersinioza pozajelitowa	0	0	0	0
Mikobakteriozy – inne i BNO	0	1	0	0,91
Listerioza	2	3	1,8	2,72
Krzusiec	1	82	0,9	74,21
Płonica (szkarlatyna)	124	106	111,52	95,93
Choroba meningokokowa ogółem	0	0	0	0
w tym - zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	0	0	0	0
- posocznica	0	0	0	0

Choroba wywołana przez <i>Streptococcus pyogenes</i> , inwazyjna ogółem	38	59	34,18	53,4
- róża	34	49	30,58	44,35
- inna określona i nieokreślona	4	10	3,6	9,05
Legionelloza	0	0	0	0
Kiła	4	11	3,6	9,96
Rzeżączka	2	1	1,8	0,91
Inne choroby przenoszone drogą płciową wywołane przez Chlamydia	1	3	0,9	2,72
Borelioza – ogółem	48	69	43,17	62,45
- w tym neuroborelioza	0	0	0	0
Ostre porażenia wiotkie u dzieci w wieku 0-14 lat	0	1	0	7,51
Styczność i narażenie na wściekliznę /potrzeba szczepień/	29	33	26,08	29,87
Kleszczowe zapalenie mózgu	0	0	0	0
Inne wirusowe zapalenie mózgu nieokreślone	0	1	0	0,91
Wirusowe zap. opon mózgowych:				
- enterowirusowe	0	5	0	4,53
- inne określone i nieokreślone	1	3	0,9	2,72
Ospa wietrzna	613	253	551,31	228,97
Różyczka	1	1	0,9	0,91
WZW				
- typu A	0	1	0	0,91
- typu B przewlekłe i BNO	8	10	7,19	9,05
- typu C przewlekłe i BNO	7	13	6,3	11,77
Nowo wykryte zakażenia HIV	3	1	2,7	0,91
Świnka	3	1	2,7	0,91
Choroba wyw. <i>Streptoc. Pneumoniae</i> , inwazyjna – ogółem	20	17	17,99	15,39
- zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	0	2	0	1,81
- posocznica	19	16	17,09	14,48
- inna określona i nieokreślona	4	10	3,6	9,05
Choroba wyw. <i>haemophilus influenzae</i> , inwazyjna – ogółem	2	0	1,8	0
- posocznica	2	0	1,8	0
- inna określona i nieokreślona	0	0	0	0
Bakt.zap.opon mózg i lub mózgu, w innych chorobach objętych MZ-56 ogółem	0	1	0	0,91
- inne, określone	0	1	0	0,91
- inne, nieokreślone	1	0	0,9	0
Zapalenie opon mózgowych inne i nieokreślone	2	2	1,8	1,81

Grypa i podejrzenia zachorowań na grypę – ogółem	10	11	8,99	9,96
- w tym dzieci 0-14lat	5	5	36,68	37,54
Zakażenia SARS-CoV-2 (COVID-19)	1150	1210	1034,27	1095,07
Zakażenie wirusem RSV – ogółem	13	112	11,69	101,36
- w tym u dzieci do lat 2	4	41	136,43	2947,52
Grypa potwierdzona wynikiem szybkiego testu antygenowego	213	1234	191,56	1116,79

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY W PŁOCKU

Justyna Szatkowska